

«УТВЕРЖДАЮ»

ректор ГБОУ ВПО Астраханский
ГМУ Минздрава России,
профессор,

Х.М. Галимзянов
2015 г.



Концепция

«Образование и здоровье обучающихся
ГБОУ ВПО Астраханский ГМУ Минздрава России»

Концепция «Образование и здоровье» разработана в рамках программы «Развития воспитания в системе образования».

Одной из задач образования, как целостной государственной структуры, обеспечивающей социальное развитие личности, является задача сохранения психического, физического и нравственного здоровья обучающейся молодежи, что является приоритетным направлением Национального проекта «Здоровье».

Студенческая молодежь – особая профессиональная группа, информационные и эмоциональные перегрузки, которым они подвергаются, очень часто приводят к срыву адаптационных процессов организма, за которыми следуют различные отклонения в состоянии здоровья. Многолетние исследования состояния здоровья студентов вузов, в том числе студентов астраханского медицинского университета показывают, что в последние годы наблюдается отрицательная динамика состояния их здоровья.

Цель концепции:

- формирование здорового образа жизни обучающейся молодежи через систему развития студенческой валеологии;
- создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- внедрение методологии, принципов и методов здоровьесохраняющего образования, программно-технических средств по мониторингу, развитию и сохранению здоровья студентов и преподавателей университета;
- осуществление медико-физиологического, социологического и психолого-педагогического контроля за состоянием здоровья студентов.

Для решения поставленной цели выдвигаются следующие задачи:

- создание центра (совета) здоровья студентов в университете по организации и координации условий проведения здоровьесохраняющего учебного процесса, взаимодействия со спортивными, реабилитационными, профилактическими подразделениями академии с проведением различных форм информационно-просветительной работы в области культуры здоровья по оказанию студентам необходимых консультаций по оздоровлению (поликлиника, санаторий-профилакторий, кафедра физической культуры, кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии, клинические кафедры);

формирование у студентов стойкой мотивации к здоровому образу жизни через студенческий спортивный клуб, через проведение цикла лекций по культуре здоровья, которые должны быть включены в учебные планы (расписание);

- с целью осуществления врачебного контроля за состоянием здоровья студентов, занимающихся физической культурой и спортом, ежегодно проводить их медицинское обследование с распределением на медицинские группы в соответствии с действующими инструкциями по организации физического воспитания в образовательных учреждениях;
- дальнейшее совершенствование работы по социально-экономической защите и поддержке студентов через совет по социальной защите студентов и студенческий профсоюз, обеспечение адресного подхода к решению студенческих проблем;
- эффективная реализация действующего законодательства в отношении студентов из малообеспеченных и социально-незащищенных категорий, системы стипендиального обеспечения с активным участием в решении данных вопросов студенческого старостата, профоргов групп и курсов;
- профилактика асоциальных явлений в студенческой среде, реализация системы мероприятий по профилактике социально-обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, СПИДа, табакокурения). Реализация указанных мероприятий осуществляется в академии советом по социально-опасным болезням, студенческим отрядом «НАН», школой «Молодого лектора», с привлечением молодых преподавателей и студентов старших курсов по распространению знаний по актуальным вопросам валеологии среди студентов университета и студентов других учебных заведений города;
- организация отдыха и оздоровления студентов через студенческий санаторий-профилакторий, спортивно-оздоровительный лагерь, в местном санатории «Тинаки», организация туризма по городам России;
- повышение эффективности решения жилищных проблем студенчества путем укрепления материально-технической базы общежитий, активного привлечения к работе объединенного совета студенческих общежитий, совета студенческого самоуправления, кураторов общежитий и клуба «Студенческая семья»;
- обеспечение библиотеки академии необходимой литературой по формированию у студентов культуры здоровья и здорового образа жизни;
- разработка методических пособий, рекомендаций, памяток для студенческой молодежи по здоровому образу жизни и широкая информация по организации здорового образа жизни студентов в университете через газеты («Alma mater», «Collega») и стенды;
- проведение научно-исследовательских работ по изучению состояния здоровья студентов академии в динамике от младших курсов до выпускных с привлечением к работе кафедры лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии, кафедры физической культуры, кафедры медицинской психологии и педагогики.