



Alma Mater

№ 114

27 мая 2013 г.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем!



Зурнаджана Сантро Ардовазовича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии, декана лечебного факультета.

Вот уже много лет всю свою энергию, знания и талант Вы отдаете развитию медицинского образования. Ваши личные и профессиональные качества: принципиальность и целеустремленность, ответственность и талант врача, чуткое и внимательное отношение к людям, - помогли Вам заслужить авторитет среди коллег, учеников и студентов.

Большой вклад в развитие и совершенствование медицины в Астраханской области, в общественную и социальную работу, в повышение качества медицинского преподавания - Ваша заслуга. Требовательность организатора, чуткость и внимательность педагога, высокий профессионализм, активная научно-исследовательская и научно-педагогическая работа со студентами, аспирантами и практическими врачами-соискателями позволили Вам вырастить новое поколение последователей в развитии ряда таких направлений медицины, как проблемы морфофункциональной организации живых систем в норме, патологии и индивидуальном развитии, хирургической гастроэнтерологии, топографической и хирургической анатомии.

Примите искренние пожелания дальнейших успехов в Вашей деятельности, новых достижений, побед и удач! Пусть время для Вас течет не столь торопливо, но будет так же, как и раньше, насыщено важными делами и радостными событиями!

Желаем Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, душевного покоя и благополучия всем Вашим родным и близким!



Хлебцову Елену Борисовну, доктора медицинских наук, доцента кафедры ботаники, фармакогнозии и фармацевтической технологии, академика РАМТН.

В 1983 г. закончила АГМИ, с 1983 г. по 2000 г. работала терапевтом в Черныярской районной больнице. В 2000 г. перешла на работу в ГБОУ ВПО «Астраханская государственная медицинская академия» ассистентом кафедры нормальной физиологии. С 2003 г. по 2010 г. Елена Борисовна являлась заведующей кафедрой фармакогнозии, фармацевтической технологии с курсом биотехнологии АГМА, в связи с реорганизацией кафедры в настоящее время является доцентом кафедры ботаники, фармакогнозии и фармацевтической технологии. Хлебцова Е.Б. - автор монографий, учебно-методических пособий, научных статей, патентов по биотехнологии, фармакогнозии и фармацевтической технологии.

Желаем Елене Борисовне крепкого здоровья, успехов во всех начинаниях и всего самого доброго!



Хонину Аэлилу Васильевну, доцента кафедры акушерства и гинекологии педиатрического факультета, кандидата медицинских наук, отличника здравоохранения!

Аэлила Васильевна - врач высшей категории, эрудированный и авторитетный наставник, высококвалифицированный преподаватель. В течение всех лет работы в ВУЗе Аэлила Васильевна совмещала активную лечебную и педагогическую работу с методической, занималась подготовкой врачей-интернов и клинических ординаторов по специальности «акушерство и гинекология». Являясь высокоинтеллигентным и бесконечно справедливым человеком, Аэлила Васильевна воспитала целую плеяду учеников.

Желаем Аэлите Васильевне крепкого здоровья, оптимизма, благополучия, физического и творческого долголетия!



Умерову Аделю Равильевну, доктора медицинских наук, заведующую кафедрой клинической фармакологии с курсом клинической алергологии и фитотерапии, врача высшей категории. А.Р. Умерова прошла большой путь от участкового врача до заведующей кафедрой АГМА. Она является автором более 100 научных работ, учебных пособий и монографий. Она является автором уникального атласа лекарственных растений Астраханской области, организатором ежегодных региональных научно-практических конференций с международным участием «Лекарство и здоровье человека». В 2013 году она проводит 12 раз. А.Р. Умерова успешно руководит научной работой сотрудников кафедры, аспирантов и соискателей. Под ее руководством защищены и готовятся к защите 6 кандидатских диссертаций.

Желаем Аделе Равильевне здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и дальнейших творческих успехов в профессиональной деятельности.

Юбилей Николая Ивановича Рассказова: 75-летие и 50-летие трудовой деятельности



24 апреля 2013 г. исполняется 75 лет доктору медицинских наук, профессору, заслуженному профессору АГМА Николаю Ивановичу Рассказову. 50 лет Заслуженный врач России Н.И. Рассказов занимается врачебной, научной, педагогической и общественной деятельностью.

В 1956 г. после окончания Житнинской средней школы он поступил в Астраханский медицинский институт, после окончания которого в 1962 г. по распределению направлен в Тувинскую АССР, где работал районным дерматовенерологом, а затем гл. врачом межрайонного кожно-венерологического диспансера г. Чадан.

В 1965 г., по возвращению в г. Астрахань, Н.И. Рассказов был назначен руководителем медицинской службы и дерматологом-профпатологом завода «Стекловолокно». В 1967 г. он успешно сдает экзамены и зачисляется в аспирантуру на кафедру кожных и венерических болезней, а в 1970 г. защищает кандидатскую диссертацию «Функциональное состояние кожи при профессиональных дерматозах».

С 1970 г. деятельность Н.И. Рассказова связана с кафедрой дерматовенерологии Астраханского медицинского института, где он работал ассистентом, затем доцентом, а в 1978 г. после защиты докторской диссертации «Гуморальные и клеточные факторы естественной резистентности при псориазе и новые схемы лечения больных этим дерматозом» возглавил кафедру дерматовенерологии, где и трудится по настоящее время.

Круг научных интересов проф. Н.И. Рассказова многообразен. Его учениками изучаются проблемы серологической диагностики сифилиса (усовершенствована ИФА-диагностика ранних форм сифилиса), патогенеза и лечения псориаза (дана характеристика периода ремиссии при псориазе и разработаны методы противорецидивного лечения дерматоза), новообразований кожи (разработан метод лечения базалиом интерфероном и криодеструкцией), профессиональных заболеваний кожи у работников сельского хозяйства и газоперерабатывающего комплекса (описаны массовые фитофотодерматиты у бойцов студенческих отрядов и профессиональные дерматиты у овощеводов, оценено состояние кожи при воздействии природного газа с высоким содержанием сероводорода, описаны профессиональные дерматиты от комовой серы), аутоиммунных процессов при заболеваниях соединительной ткани (показана возможность дифференциальной диагностики коллагенозов путем определения уровней аутоантител к различным типам коллагенов), описаны клинические и патоморфологические изменения кожи при Астраханской риккетсиозной лихорадке.

В последние годы основным направлением научной работы на кафедре является оценка микроциркуляции в коже здоровых и больных с воспалительными заболеваниями кожи

и мочеполовых органов и изменения её при лечении с применением местных природных факторов (минеральной воды и лечебной грязи).

Под руководством проф. Н.И. Рассказова выполнены 1 докторская и более 20 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Он является автором и соавтором более чем 300 научных трудов, постоянным участником авторских коллективов по составлению ведущих отечественных руководств для врачей-дерматовенерологов. В результате плодотворной научной деятельности им получены патенты на 5 изобретений и 47 рационализаторских предложений.

Проф. Н.И. Рассказов - известный в нашей стране и за рубежом ученый - дерматовенеролог, неоднократный участник международных конференций и конгрессов в Германии, Польше, Болгарии, Италии и других странах Европы.

Проф. Н.И. Рассказов уделяет большое внимание проблемам совершенствования дерматовенерологической службы, ведет активную общественную и социальную работу. В течение почти 30 лет он являлся главным внештатным специалистом - дерматовенерологом Министерства здравоохранения Астраханской области, председателем областного общества дерматовенерологов, избирался членом правления и президиума Российского общества дерматовенерологов, был членом Европейской академии дерматологии и венерологии. Многие годы профессор Рассказов Н.И. посвятил работе в проблемной учебно-методической комиссии по дерматовенерологии Минздрава РФ, междуведомственной комиссии и комитете по профилактике ВИЧ-инфекции и заболеваний, передаваемых половым путем, Министерства здравоохранения Астраханской области. Рассказов Н.И. являлся членом редакционных советов профессиональных журналов «Вестник дерматологии и венерологии», «Российский журнал кожных и венерических болезней» и др.

Проф. Н.И. Рассказов уделяет большое внимание вопросам вузовской и послевузовской подготовки кадров, повышению качества медицинского преподавания. В течение 25 лет Николай Иванович был научным руководителем студенческого научного общества АГМА. Неоспоримы заслуги Рассказова Н.И. в подготовке высококвалифицированных медицинских кадров Астраханской области.

До настоящего времени профессор Рассказов Н.И. продолжает трудовую деятельность на посту заведующего кафедрой дерматовенерологии Астраханской государственной медицинской академии.

Медицинская общественность Астраханской области сердечно поздравляет Николая Ивановича Рассказова с юбилеем и желает ему дальнейших творческих успехов.

С глубочайшим уважением,
коллектив кафедры дерматовенерологии

Панорама
стр. 2-6

Школа клинициста
стр. 7

Международные связи
стр. 8

Наши достижения
стр. 9

Студенческая жизнь
стр. 10



Кардиология и кардиохирургия: инновационные решения - 2013

Доброй традицией стало проведение в нашем вузе этого важного мероприятия. Конференция готовилась по совместному плану Министерства здравоохранения Астраханской области и Астраханской государственной медицинской академии и 4-5 апреля 2013 года проведена согласно распоряжения Министерства здравоохранения Астраханской области за №186р от 18.03.2013.

Открыла конференцию и.о. проректора по научной и инновационной работе, начальник отдела интеллектуальной собственности, доцент Кантемирова Б.И., которая, поздравив присутствующих с началом работы, отметила важное научно-практическое значение в решении проблем кардиологии и кардиохирургии детей и взрослых Астраханской области. Пожелав творческих успехов в работе настоящей конференции, она выразила надежду на дальнейшее улучшение качества оказания кардиологической помощи, профилактики и лечения



сосудистой системы.

Со словами приветствия к участникам конференции обратилась начальник отдела охраны здоровья и развития здравоохранения министерства здравоохранения Астраханской области Кузина Т.А. Она отметила, что в современных условиях в Астраханской области организация кардиологической и кардиохирургической помощи является актуальной проблемой. Это обусловлено широкой распространенностью кардиоваскулярной патологии. Некоторые болезни сердечно-сосудистой системы, возникшие в детском возрасте, могут не только сохраняться, но и прогрессировать в дальнейшем, приводя к инвалидности у взрослых. В последние десятилетия достигнуты большие успехи не только в диагностике, но и в лечении этих заболеваний, и связано это с инновационными решениями в кардиологии и кардиохирургии. Кузина Т.А. обратила внимание на то, что в работе этой конференции активное участие принимают терапевты, педиатры, кардиологи, кардиохирурги, практические врачи, научные сотрудники города и области.

Несомненно важно, что на пленарном и секционных заседаниях с лекциями и докладами выступают ведущие ученые г. Москвы и других городов России. Она выразила надежду на то, что проведение очередной седьмой конференции послужит новым этапом в совершенствовании кардиологической и кардиохирургической помощи населению Астраханской области.

В дальнейшем на пленарном заседании были заслушаны 5 докладов. Современные аспекты кардиологии и кардиоревматологии детей в Астраханской области осветил профессор Черкасов Н.С. Он подчеркнул важность антенатальной диагностики врожденных пороков сердца. В постнатальной диагностике указал на важную роль детских кардиологов и врачей-педиатров. Обратил внимание на то, что повышение уровня оказания кардиологической и кардиохирургической помощи детям осуществляется на всех этапах, начиная с перинатального центра и заканчивая Областным кардиологическим диспансером и ФБГУ ФЦССХ (г. Астрахань).

Профессор Черкасов Н.С. акцентировал внимание на том, что перспективы развития кардиологической помощи — это не только ранняя диагностика врожденных пороков сердца, но и снижение частоты послеоперационных осложнений, инвалидности после кардиохирургической коррекции, организация реабилитационных мероприятий у детей с патологией сердечно-сосудистой системы. Он указал на важную проблему развития восстановительной терапии после кардиохирургической коррекции у пациентов с врожденными пороками сердца, поражениями миокарда, нарушениями ритма и др.

Особое значение имеет внедрение регистра больных с системным вариантом ЮРА, использование порядка и протоколов ведения пациентов с ювенильным артритом. Большую роль в подготовке детских ревматологов сыграла школа-семинар для врачей данной специальности, проведенная под руководством профессора Алексеевой Е.И. в рамках Конгресса педиатров России. Важным является использование генно-инженерных биологических препаратов у детей с ювенильным ревматоидным артритом, системной красной волчанкой и др. Рассматривая эти проблемы, указана перспектива развития кардиоревматологической помощи детям в Астраханской области.

Принципиально важно, что в современных условиях используется единая система организации помощи детям с сердечно-сосудистой патологией. Диагностика заболеваний сердца проводится в перинатальном центре города Астрахани, подтверждается перед операцией в ФБГУ ФЦССХ (г. Астрахань), в исключительных случаях — в Федеральном центре сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева (г. Москва). Реабилитация и восстановительное лечение больных проводится в амбулаторно-поликлинических условиях, при этом важную роль играет Областной кардиологический диспансер. Наряду с достигнутыми успехами существует много нерешенных проблем.

По итогам работы ФБГУ ФЦССХ (г. Астрахань) за 2009-2012 года выступил зам. главного врача по хирургии И.И. Чернов. Он указал на успехи, достигнутые в деятельности центра по оказанию кардиохирургической помощи взрослым и детям. Кардиохирургическая помощь оказывается населению Астраханской области и далеко за её пределами. Динамично нарастает качество её оказания, увеличивается количество эндоваскулярных коррекций септальных пороков сердца. Количество проведенных операций по коронарному шунтированию нарастает, многие из них проводятся на современном уровне. В связи с этим значительно снизилась летальность у взрослых и улучшилось качество жизни пациентов.

По проблеме «Синдром неонатальной волчанки» выступила д.м.н., профессор РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Москва) Котлукова Н.П. Это сообщение было особенно интересно педиатрам и неонатологам. Особое внимание автором уделено новым подходам к ранней диагностике неонатальной волчанки и современной терапии пациентов с этой патологией. Доклад имеет большое практическое значение, представленные данные Московской школы важно использовать в работе педиатров Астраханской области.

С докладом «Возможности снижения периоперационной летальности у пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском» выступил доцент кафедры госпитальной терапии РНИМУ Мелихов А.В. (г. Москва). Автором указаны современные данные периоперационной летальности у пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском, детально раскрыты причины этих состояний, представлены меры по снижению летальности у этих больных.

Д.м.н., профессором Акатовой Е.В. (г. Москва) был зачитан доклад «Магний — самый важный элемент в организме человека». В данном сообщении обобщены результаты длительного изучения кафедры госпитальной терапии ММА им. И.М. Сеченова по изучению механизмов действия магния в клетках организма человека. Установлена ведущая роль Магнерота при заболеваниях сердца. Детально представлены схемы лечения данным препаратом при различных заболеваниях сердца.

Наряду с пленарным заседанием было проведено 4 секционных заседаний.

На секционном заседании №1 «Актуальные проблемы кардиологии – 2013» под

председательством профессора Т. Н. Пановой было заслушано 5 сообщений:

«Взаимосвязь инсулинорезистентности и апоптотического процесса у пациентов с метаболическим синдромом» (Чернышева Е.Н., Панова Т.Н., Ковальчук А.А.);

«Новые фармакологические эффекты небивалола» (Уклистая Е.А.);

«Особенности оксидативного стресса при хронической обструктивной болезни легких и ишемической болезни сердца» (Гусейнов Г.Т., Полунина О.С., Уклистая Т.А., Ахминеева А.Х., Головкин Н.С.);

«Сывороточные маркеры вируса Эпштейн-Барр при остром коронарном синдроме и их клиническое значение» (Дедов А.В., Панов А.А.);

«Вилочковая железа и сердце» (Горбанёв Е.А., Левитан Б.Н., Стрельчонок В.А.).

Каждая из работ привлекла научной новизной и практической значимостью. Все выступающие продемонстрировали мастерство изложения и доступность информации. В прениях выступила профессор, д.м.н. Т.А. Эсаулова.

Профессор Т.Н. Панова подвела итоги секционного заседания, вручила сертификаты и сборники конференции.

Секционное заседание №2 «Современные аспекты креативной кардиологии» проходило в зале Боевой славы также под председательством профессора Т. Н. Пановой.

На секционном заседании №3 «Актуальные проблемы детской кардиологии – 2013» было заслушано 2 доклада. Профессор Н.П. Котлукова (г. Москва) выступила с интересными данными по теме «Новый взгляд на лечение инфантильных гемангиом у детей». Сообщение включало обобщение большого опыта по использованию бета-блокаторов в лечении гемангиом у детей. Результаты лечения убедительно представлены большим количеством клинических примером детей с гемангиомами до и после лечения.

Профессор Н.С. Черкасов (г. Астрахань) выступил с докладом «Особенности восстановительной терапии у детей с ВПС в послеоперационном периоде». В данной работе представлены результаты 6-летнего наблюдения за детьми, страдающими пороками сердца.

В сообщении доцента Т.Н. Дорониной «Современные проблемы диагностики ХСН у детей» автором раскрыты современные аспекты патогенеза и диагностики ХСН.

С интересным докладом «Наблюдения за детьми с дополнительными хордами желудочков сердца» выступила ассистент Т.И. Балашова. В этом сообщении представлен опыт наблюдения за большим количеством больных в поликлинических условиях. Даны конкретные рекомендации по диагностике и наблюдениями за детьми.

С краткими сообщениями выступили ассистент В.И. Красовская, ассистент В.В. Морозов, соискатель - практический врач Е.В. Соосиновская, ассистент З.Г. Исеналиева.

5 апреля на секционном заседании №4 в конференц-зале ФБГУ ФЦ ССХ профессор Н.С. Черкасовым (г. Астрахань) была прочитана на высоком современном уровне лекция «Регистр и лечение детей с легочной гипертензией».

Т. Н. Доронина (г. Астрахань) подробно изложила тему «Клинический случай врожденного порока сердца, осложненного легочной гипертензией».

Т.И. Балашова (г. Астрахань) выступила с докладом «Ошибки в диагностике инфекционного эндокардита у детей». В своем сообщении она представила опыт диагностики и лечения больных с эндокардитом. Наглядно были представлены клинические примеры подобных пациентов.

А.А. Шмальц (г. Астрахань, ФБГУ ФЦ ССХ) прочитал лекцию «Современные достижения в лечении врожденных пороков сердца. Единственный желудочек сердца», в которой на высоком современном уровне отразил современные подходы к диагностике врожденных пороков у детей и решению проблемы кардиохирургической коррекции.

З.Р. Ильмамбетова (г. Астрахань) представила сообщение «Легочное сердце у детей с бронхолегочной дисплазией».

М.В. Плотников (г. Астрахань, ФБГУ ФЦ ССХ) рассказал о «Врожденных пороках сердца в ФБГУ ФЦССХ». Он обратил внимание на достигнутые результаты в кардиохирургии детей грудного возраста и перспективы ее развития в неонатальном периоде и у новорожденных.

А.И. Дроздова (г. Астрахань, ФБГУ ФЦ ССХ) зачитала доклад «Сопутствующая патология у больных с ВПС, или Не «все болезни от сердца». Сообщение отличалось оригинальностью и высоким научным уровнем.

А.А. Шмальц (г. Астрахань, ФБГУ ФЦ ССХ) представил информацию о «Современных достижениях врожденных пороков сердца (по материалам 6-го Всемирного конгресса детских кардиологов и кардиохирургов)».

С.Т. Энгиноев (г. Астрахань, ФБГУ ФЦ ССХ) рассказал о «Хирургическом опыте лечения хронической тромбоэмболии легочной артерии».

В заключении конференции обсуждались доклады, сообщения. В прениях выступили д.м.н., профессор А.А. Шмальц, д.м.н. Р.И. Нургалиев.

Секция завершилась вручением сертификатов участникам.

На секционном заседании №5 под председательством профессора Н.С. Черкасова, к.м.н. М.В. Плотникова, А.И. Дроздовой заслушана лекция профессора Е.А. Дегтяревой (г. Москва) «Врожденные пороки сердца, диагностика и лечение детей».

С практическим сообщением «Медикаментозное закрытие открытого артериального протока» выступил к.м.н. М.В. Плотников. Он же доложил об итогах работы детского кардиологического отделения ФЦ ССХ (г. Астрахань).

С интересными докладами практической направленности выступили врачи ФЦ ССХ (г. Астрахань) А.И. Дроздова, С.С. Кадрабулатова, Р.Р. Бахтигузин и И.В. Ткачев.

В малом зале ФЦ ССХ проведен круглый стол «Оказание неотложной помощи новорожденным с критическими ВПС в ЮФО. Проблемы и пути решения». Приняли активное участие в этом д.м.н. А.А. Шмальц (ФЦ ССХ, г. Астрахань), О.К. Русанова, А.В. Дубовской (Центр планирования семьи и репродукции, г. Астрахань), Т.А. Чикина, В.М. Чичухин (ГКРД, г. Астрахань) и др.

В завершение участникам конференции были вручены сертификаты и сборники научных трудов.



**Зав. кафедрой госпитальной педиатрии с курсом ПО,
главный внештатный детский кардиолог
Министерства здравоохранения АО, профессор Н.С. Черкасов**



О кардиологии из первых уст!

Современная кардиология, несомненно, имеет исключительно социальное значение. Количество больных сердечно-сосудистыми заболеваниями неуклонно растет, таким образом, патология сердца занимает ведущее место среди причин смертности.

Мы поговорили с врачами-учеными, принявшими участие в конференции «Кардиология и кардиохирургия: инновационные решения — 2013», о работе Астраханского Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии, об инновационных методах в медицине, о научных исследованиях в области кардиологии.

Интервью с заместителем главного врача по хирургической помощи Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии (г. Астрахань) Черновым Игорем Ивановичем.



А.К.: Игорь Иванович, расскажите, пожалуйста, о Вашей работе в Центре и о новейших методах, которые вы применяете.

И.И.: Я кардиохирург. В нашей работе мы используем современные кардиохирургические методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. В нашем центре работают специалисты высокого уровня, благодаря этому осуществляются любые виды кардиохирургической помощи, начиная от самых

простых до сложнейших операционных вмешательств, в том числе у детей. Например, коронарное шунтирование аорты, операции на клапанах сердца, крупных магистральных сосудах. Нами освоены все существующие инновационные методики кардиохирургии. Успешно проводятся миниинвазивные операции — это операции в минидоступах на коронарных артериях, на аорте.

А.К.: Как известно, наш Федеральный центр — один из уникальных в России. Означает ли это, что люди со всей страны могут проходить лечение в Астрахани?

И.И.: Совершенно верно. Несмотря на то, что мы находимся на территории Астраханской области, за нами закреплен весь Северо-Кавказский федеральный округ. Мы работаем с федеральными квотами, то есть пациенты, получив квоту на лечение из Министерства здравоохранения Российской Федерации, приезжают к нам из различных городов.

А.К.: Игорь Иванович, скажите, пожалуйста, чему посвящен Ваш доклад?

И.И.: Это отчет о проделанной работе нашего центра за 4 года, то есть за то время, сколько он функционирует на территории Астраханского региона. Особенно хочется сделать акцент на тесном сотрудничестве Федерального центра с Министерством здравоохранения Астраханской области и городскими медицинскими учреждениями.

А.К.: Уважаемый Игорь Иванович, хотелось бы узнать, какую возможность предоставляет центр студентам Астраханской государственной медицинской академии, которые в будущем планируют вести свою врачебную деятельность в области

кардиологии и кардиохирургии?

И.И.: Как известно, в нашем центре базируется кафедра сердечно-сосудистой хирургии АГМА, поэтому студенты, ординаторы и врачи последипломного образования имеют возможность ознакомиться с оборудованием и техникой проведения операций. Мы заинтересованы в подготовке высококвалифицированных специалистов, достойных врачей, которые будут работать в нашем центре.

Интервью с д.м.н., профессором РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Москва) Котлуковой Натальей Павловной



А.К.: Уважаемая Наталья Павловна, какой теме посвящен Ваш доклад?

Н.П.: Мой доклад посвящен синдрому неонатальной волчанки. Это тяжелая патология иммунной системы, которая может возникнуть внутриутробно и привести к гибели как плода, так и новорожденного ребенка. Особое внимание уделяется этапу ранней диагностики этого заболевания. При наблюдении за беременностью необходимо делать ультразвуковое исследование плода, быть осторожным в плане снижения частоты его сердцебиений, а после рождения ребенка проводить тщательную диагностику в специальном центре и вовремя решать вопрос о необходимости постановки искусственного водителя ритма.

А.К.: Наталья Павловна, какое исследование Вы проводите сейчас и какие результаты ожидаете?

Н.П.: Я работаю не только в институте, но и в Перинатальном кардиологическом центре города Москвы, где выявляются и изучаются патологии сердца у плода и у маленьких детей. Это пороки, опухоли сердца, кардиомиопатии и так далее. В последнее время наблюдается повышение количества нарушений сердечного ритма у новорожденных. С каждым годом этот показатель растет в геометрической прогрессии, и это очень тяжелые нарушения, когда необходимо принимать экстренные меры.

А.К.: Скажите, а вы сотрудничаете с нашим регионом, в частности с Федеральным центром сердечно-сосудистой хирургии?

Н.П.: В основном мы встречаемся на конференциях. В 2009 году мы были на открытии кардиологического центра в г. Астрахань. А с профессором Черкасовым Н.С. мы дружим и работаем уже

много лет. Кстати, в наш Перинатальный центр поступали дети из Астрахани, не часто, но бывали. К сожалению, научного контакта пока нет, но мы надеемся, что в будущем возможна перспектива развития отношений, как в науке, так и в практике.

Интервью с д.м.н., профессором кафедры госпитальной терапии 1-го Московского университета Акатовой Евгенией Владимировной



А.К.: Уважаемая, Евгения Владимировна, какой проблеме посвящен Ваш доклад?

Е.В.: Сегодня мы говорили о проблеме дефицита магния, о том, что он должен в достаточном количестве поступать в организм человека для нормальной жизнедеятельности, и о его медикаментозной коррекции.

А.К.: Над чем Вы сейчас работаете?

Е.В.: Дело в том, что наши исследования по магнию уже закончились. Мы в течение 15 лет наблюдали за пациентами с пролапсом митрального клапана на

фоне регулярного курсового приема препарата Магнерот. И результаты за последние два года уже опубликованы.

А.К.: Евгения Владимировна, часть названия конференции звучит как «инновационные решения». А какие инновационные методы Вы используете в работе со студентами - будущими специалистами в области кардиологии и кардиохирургии?

Е.В.: Мы работаем со студентами 6 курса, то есть уже с выпускниками. Мы готовим их не только к практической деятельности, но и к научной работе. Студенты занимаются подготовкой и проведением научно-практических конференций, связанных с патологией внутренних органов. Широко используются игровые технологии, например, «Что? Где? Когда?», студенты сами готовят вопросы.

А.К.: Такой вид работы имеет практическую значимость?

Е.В.: Конечно, наша первоочередная задача - заинтересовать студента и поднять уровень его профессиональной компетенции.

А.К.: Евгения Владимировна, что Вы хотите пожелать будущим кардиологам?

Е.В.: Знаете, я всегда всем желаю самого главного — здоровья!!!

Беседовала Жанна Утежанова

СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ КРЕАТИВНОЙ КАРДИОЛОГИИ

«Креативная кардиология: creation – созидание, творение...

Сегодня у специалистов креативная кардиология ассоциируется с новыми подходами, решениями в диагностике и лечении больных кардиологического профиля»

Лео Антонович Бокерия

Во всех развитых странах сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти и нарушения трудоспособности взрослого населения. На сегодняшний день Россия занимает первое место по смертности, и по этому показателю опережает даже бывшие республики Советского Союза: Таджикистан, Узбекистан, Украину. Только за 1 год в России от сердечно-сосудистых заболеваний умирает порядка 1,2-1,3 млн человек.



Обсуждение сложных проблем, стоящих на стыке разных медицинских специальностей – кардиологии, кардиохирургии, лучевой диагностики и фармакологии, состоялось 4 апреля 2013 года на секционном заседании «Современные вопросы креативной кардиологии», проходившем в рамках Всероссийской научно-практической конференции «Кардиология и кардиохирургия 2013» (Председатель секции – зав.кафедрой кардиологии ФПО, д.м.н. М.А.Чичкова).

Внезапная сердечная смерть является причиной более 50 % всех смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. По эпидемиологическим данным случаи внезапной сердечной смерти, произошедшие при свидетелях, либо констатированы врачом бригады скорой помощи, зарегистрированы с частотой от 0,36 до 1,28 случая на 1000 жителей в год. Поэтому, вероятно, истинная частота внезапных смертей в общей популяции выше. Одной из причин внезапной смерти в молодом возрасте является дисплазия соединительной ткани, в частности, клинически значимые ее проявления со стороны ССЗ с патологическими изменениями соединительнотканного каркаса и клапанного аппарата сердца.

Доклад врача кардиолога ФГБУЗ «Областной кардиологический диспансер», аспиранта кафедры кардиологии ФПО Н.А. Рассашинской «Дисплазия соединительной ткани. Современные критерии диагностики и лечения» (соавторы: заместитель главного врача по лечебной работе Л.Н. Хилова, заместитель главного врача по клинико-экспертной работе Н.Р. Садуакасова, заведующая поликлиническим отделением Л.И. Рудан) представлен по результатам научно-исследовательской работы. По представленным

данным частота выявления дисплазии соединительной ткани среди лиц молодого возраста достигает 80%, при использовании жестких критериев (шесть и более внешних фенотипов) снижается до 20-25%, а клиническая значимость выявленных аномалий возрастает. Чаще в клинической практике встречаются малые аномалии сердца (МАРС). В литературе описаны 29 вариантов МАРС, к которым относят как хорошо изученные аномалии - пролапс митрального клапана, дилатация корня аорты и легочной артерии, так и аномалии, клиническая и прогностическая значимость которых до настоящего времени остается не до конца ясной (ложные хорды и аномальные трабекулы левого желудочка, аневризма межпредсердной перегородки), асимметричный трехстворчатый аортальный клапан.

Лидирующее место среди ССЗ в современном мире занимает артериальная гипертония, на втором месте - ишемическая болезнь сердца, затем - мозговые инсульты и врожденные пороки сердца. Одно из самых угрожаемых жизни состояний, - острый коронарный синдром (ОКС), проявляется остро развивающейся ишемией миокарда вследствие частично или полностью окклюзирующего тромба, формирующегося на нестабильной атеросклеротической бляшке коронарной артерии и проявляется нестабильной стенокардией и инфарктом миокарда. По статистике при ОКС 30-40% от общего числа умирающих погибают в первые 15 минут от начала заболевания и примерно столько же - в последующие 2 часа. Это означает, что даже при хорошо организованной экстренной помощи 2/3 смертей происходит до поступления в стационар. Поэтому один из важнейших путей снижения смертности от инфаркта миокарда - ранняя диагностика и эффективное лечение. Патогенез ОКС с подъемом сегмента ST подразумевает необходимость проведения искусственного тромболизиса с возможным эндоваскулярным вмешательством на коронарных артериях, что определяет необходимость нахождения пациентов в специализированных подразделениях с почасовым наблюдением за ритмом сердечной деятельности и состоянием гемодинамики. Восстановление коронарного кровотока с помощью искусственного тромболизиса в окклюзированной тромбом артерии регистрируется в 65-85% случаев при соблюдении времени проведения тромболизиса: от начала обращения за помощью и до начала тромболитической терапии должно быть не более 90 минут («от звонка - до иглы»), а от момента поступления в стационар до начала тромболизиса не должно превышать 20 минут (рекомендации Европейского кардиологического общества) или 30 минут (Американская коллегия кардиологов/Американская ассоциация кардиологов).

Результаты проведения тромболизиса при остром коронарном синдроме в самой крупной, по ургентной кардиологической патологии, экстренной клинике - отделении неотложной кардиологии №1 с блоком кардиореанимации и интенсивной терапии ГБУЗ «Городская клиническая больница №3 им. Кирова» доложили зав. отделением неотложной



кардиологии №1 Ю.И.Истомина и зам. главного врача по лечебной работе Г.К.Зверева в докладе «Анализ проведения тромболитика в отделении неотложной кардиологии №1 ГБУЗ АО «ГКБ №3 им.Кирова». Результаты собственных аналитических данных



авторов согласуются с данными метаанализа, подтверждая, что относительное снижение смертности при тромболитике составляет 18%, а абсолютное - 2%.

Применение инвазивного метода диагностики ИБС – селективная коронароангиография, является единственным обследованием, позволяющим правильно оценить анатомию коронарных артерий, определиться в

кардиохирургической, эндоваскулярной тактике ведения пациента или медикаментозной терапии. В настоящее время селективная коронароангиография проводится у 1/3 пациентов отделений неотложной кардиологии и имеет тенденцию к росту в связи с открытием Первичного сосудистого Центра «ГБУЗ АО ГКБ №3 им.Кирова». «Первый опыт проведения коронароангиографии у пациентов неотложной кардиологии №1 и №2 ГБУЗ АО ГКБ №3 им.Кирова» (авторы: глав. врач ГБУЗ АО ККБ №3 им. Кирова к.м.н. Ф.В.Орлов, зав. отделением рентгенодиагностически и эндоваскулярных методов лечения ГКБ №3 к.м.н. П.А.Бирюков, зав.отделением неотложной кардиологии №1 с БИТ Ю.И.Истомина, клинический ординатор кафедры кардиологии ФПО М.С.Аджан) очень успешен и имеет потенциальные возможности проведения ангиопластики с последующим стентированием коронарных артерий в ранние часы острого коронарного синдрома.

По данным различных авторов коронарная ангиопластика с использованием стентов у больных с ОКС позволяет восстановить коронарный кровоток в окклюзированной тромбом артерии в 90-95% случаев, поэтому своевременно проведенная эндоваскулярная коронароангиопластика, как самостоятельный метод лечения ОКС, предупреждает дальнейшее поражения сердечной мышцы и развитие сердечной недостаточности. С развитием эндоваскулярной хирургии в Европе стали проводиться исследования по диагностике «малых повреждений миокарда». В докладе врача кардиолога ФГБУЗ «Областной кардиологический диспансер», аспиранта кафедры кардиологии ФПО Ф.Р.Гайрабековой «Динамика фракции МВ-креатинфосфокиназы в сыворотке крови у пациентов с ИБС до и после стентирования коронарных артерий» были наглядно показаны уровни изменения содержания МВ-КФК для прогноза благоприятного и осложненного периода после стентирования коронарных артерий у пациентов с ИБС.

Кардиореабилитация – важный аспект лечения пациента с ИБС после кардиохирургического вмешательства. Вопросам современной кардиореабилитации после аорто-коронарного шунтирования был посвящен доклад зав.кардиологическим отделением НУЗ МСЧ Л.В.Курьяновой «Кардиореабилитация в Медико-санитарной части. Итоги 2012 года». Интересно, что автором были представлены, разработанные коллективом отделения кардиологии и администрации НУЗ МСЧ, инновационные подходы в кардиореабилитации пациентов после аорто-коронарного шунтирования.

Важными аспектами лечения пациентов с острым коронарным синдромом, стабильной стенокардией является лечение дислипидемии как одного из основных факторов прогрессирования атеросклероза и развития атеротромбоза коронарных артерий. В докладе ассистента кафедры кардиологии ФПО, к.м.н. О.С.Козловой «Современные аспекты коррекции дислипидемии у пациентов высокого риска» доложены результаты собственных исследований по использованию разных групп липидоснижающих препаратов, их фармакокинетическим эффектам в зависимости от физических данных пациента. Для коррекции высокой степени дислипидемии по Фридрихсону используются методы гравитационной хирургии крови, результаты собственных исследований были представлены авторами доклада «Ультрафиолетовое облучение крови в комплексном лечении ИБС» зам.главного врача ФГБУЗ АО «Областная станция переливания крови» В.Н.Мещеряковым и аспирантом кафедры микробиологии Н.В.Коваленко.

Неотъемлемой частью вторичной профилактики и прогнозирования клинического течения сердечно-сосудистых заболеваний является медикаментозная коррекция артериальной гипертензии. Кроме того, артериальная гипертензия в сочетании с другими факторами риска может осложнять течение любой соматической патологии, а так же иметь неблагоприятную клиническое течение.

Наиболее распространенные заболевания сердца и сосудов – высокая артериальная гипертензия, инсульты, инфаркты, ИБС с артериальной гипертензией составляют 56% в структуре причин смертности. По представленным данным собственных исследований ассистентами кафедры кардиологии ФПО к.м.н. Н.Л.Лохвицкой и к.м.н. О.С.Козловой в докладе «Частота развития осложнений эссенциальной артериальной



гипертензии у пациентов с ожирением» статистически и наглядно подтверждено, что у пациентов с артериальной гипертензией и ожирением развитие осложнений в виде гипертонических кризов, инфарктов, инсультов в 2-3-раза выше, чем у пациентов с нормальной массой тела.

На нашей секции мы уделили внимание вопросам женского здоровья. По литературным данным

за последние 10 – 15 лет возникновение артериальной гипертензии в течение беременности выросло почти на треть и частота ее распространенности составляет 5 – 15% всех беременных. В докладе «Клинико-прогностическое значение артериальной гипертензии в патологическом течении беременности и родов» (авторы: депутат Государственной Думы д.м.н. Л.А.Огуль, зав.кафедрой кардиологии ФПО, д.м.н. М.А.Чичкова, зам.главного врача по лечебной работе ГБУЗ АО «Клинический Родильный Дом» Н.Н.Галкина, зав. женской консультацией ГБУЗ АО ГП №3 Н.Ф.Водовская) было отмечено, что в Астраханской области только за период 2007-2012гг у 45-53% беременных женщин наблюдалась артериальная гипертензия, которая определила осложнение гестационного, родового и послеродового периода, а также развития перинатальной и постнатальной патологии и смертности новорожденных детей.

По данным Фрамингемского исследования, риск развития фибрилляции предсердий у женщин и мужчин старше 40 лет составляет 23 и 26 % соответственно. Фибрилляция предсердий – одна из самых распространенных аритмий (1-2% общей популяции). Пароксизмальная форма фибрилляции предсердий составляет более 40% всех случаев ФП, однако, учитывая возможность бессимптомного течения пароксизмов, распространенность этой формы аритмии сердца представляется значительно выше. Научные исследования главного врача Джигутинской участковой больницы (г.Черкесск, Карачаево-Черкессия), аспиранта кафедры кардиологии ФПО М.Ш.Тебуевой, изложенные в материалах конференции «Кардиология и кардиохирургия 2013» в виде статьи и доклада «Клинико-прогностические критерии пароксизмальной формы фибрилляции предсердий у пациентов с ИБС», показывают, что частота рецидивов ФП выше у пациентов с увеличенным интервалом QT, свидетельствующих о выраженных нарушениях реполяризации желудочков сердца.

Число пациентов с фибрилляцией предсердий в США оценивают более чем в 2,2 миллиона человек, в странах Европейского союза – 4,5 миллиона [Peter Rubin; Robert I. Simon MD et al., 2011]. Современные аспекты диагностики и лечения фибрилляции предсердий, а также новых подходов в комплексном использовании медикаментозных средств, хирургических и интервенционных пособий, имплантируемых устройств, последних достижений фундаментальной биологии и медицины изложены в докладе «Инновационные аспекты медикаментозной терапии фибрилляции предсердий» зав. кафедрой кардиологии ФПО, д.м.н. М.А.Чичковой.

Аритмология – один из самых сложных разделов современной кардиологии. Еще в 1991г в медицине появилась альтернатива стандартным методам последипломного обучения в кардиологии – тренинг с помощью устройства виртуальной реальности и освоение практических навыков на различных учебно-тренировочных моделях. Кафедра кардиологии факультета последипломного образования, наряду с лекциями, семинарами и практическими занятиями на клинических базах, с 2010 года проводит практические занятия по сердечно-легочной реанимации и симуляции аритмий в Симуляционном

Центре Астраханской государственной медицинской академии с курсантами первичной и повторной специализации по специальности «Кардиология» на кафедре кардиологии ФПО, а также аспирантами и клиническими ординаторами (1-го и 2-го года обучения) кафедры кардиологии ФПО, а с сентября 2012г также с интернами и ординаторами кафедр АГМА. Опыт работы нашей кафедры и совместной деятельности был представлен в докладе «Симуляции аритмий на тренажере и инновационные методы последипломного обучения курсантов кардиологов. Опыт совместной работы кафедры кардиологии ФПО и Симуляционного центра практических навыков АГМА» клинического ординатора кафедры кардиологии ФПО Д.О.Климчука в соавторстве с доцентом кафедры кардиологии ФПО, к.м.н. Н.А.Ковалевой, зав.кафедрой кардиологии ФПО, д.м.н. М.А.Чичковой, зав. Симуляционным Центром АГМА, доцентом, к.м.н. Т.И.Касаткиной.

В докладе подчеркнуто, что тренинг на высокотехнологичных симуляторах позволяет специалистам совершенствовать свои навыки проведения неотложных кардиологических и кардиореанимационных мероприятий. Симулятор создает условия, максимально приближенные к реальным, позволяя досконально изучить технику и методику проведения манипуляций, освоить современное оборудование.

В заседании и работе секции «Современные вопросы креативной кардиологии» приняли участие свыше 30 кардиологов, кардиореаниматологов, терапевтов, врачей функциональной диагностики, а также специалистов смежных специальностей – микробиологов, акушеров-гинекологов, врачей скорой медицинской помощи, трансфузиологов, организаторов здравоохранения. В ходе конференции после докладов в активных профессиональных дискуссиях специалисты обсудили вопросы внедрения в клиническую практику самых современных диагностических методик и принципиально новых методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний, а также актуальные вопросы по организации кардиологической помощи населению, о современных методах, реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, новых медицинских технологиях и кардиопрепаратах, результатах последних научных разработок в области кардиологии.

Зав.кафедрой кардиологии ФПО, член Европейского общества кардиологов, Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, Всероссийского Научного Общества кардиологов, чл-корр.Российской Академии Естественных Наук, д.м.н. М.А.Чичкова





Традиции и инновации на службе медицины

С 6 по 8 мая в Астраханской государственной медицинской академии прошла 9-ая международная научно-практическая конференция «Достижения фундаментальных наук и возможности трансляционной медицины в решении актуальных проблем практического здравоохранения».



Эта конференция является преемником проходивших с 1999 по 2003 гг. на базе АГМА трех научных конференций и школ-семинаров для молодых ученых «Белки-маркеры патологических состояний» и состоявшихся в 2004-2011 годах международных научно-практических конференций «Достижения фундаментальных наук в решении актуальных проблем медицины».

Церемония открытия конференции состоялась в актовом зале первого корпуса АГМА. Приветствия по случаю открытия научных мероприятий прозвучали из уст ректора АГМА, Заслуженного врача РФ, профессора Х.М. Галимзянова, члена-корреспондента РАМН А.А. Терентьева.

В программе пленарного заседания удалось заслушать доклады как российских, так и зарубежных ученых. Профессор Сучков С. В. (Москва, Россия) выступил с докладом «Введение в предиктивно-превентивную и персонализированную медицину: опыт прошлого и реальности дня завтрашнего», Тревор Маршал (США) рассказал о «Молекулярном таргетинге в поступательной разработке лекарств – «Науке безопасности», а Масакэ Тан из Японии о «Старении и ощущении счастья применительно к пациентам в гериатрической практике и здравоохранении в Японии». К сожалению, на мероприятии не удалось услышать доклады Филиппа Коттера (США) «Персонализированная молекулярная медицина» и Шимона Славина из Израиля о «Лечении аутоиммунных заболеваний путем повторной индукции аутоотолерантности и регулирования анти-аутореактивности мезенхимальных стромальных стволовых клеток», но с этим работами можно ознакомиться на страницах сборника трудов ученых, выпущенного специально к началу конференции и содержащего все тексты докладов.

После пленарного заседания состоялась постерная сессия, содержащая в себе стендовые доклады участников из Украины и России. В 15.00. началась конференция молодых ученых, на которой выступили молодые и талантливые исследователи из Астрахани, Москвы, Владикавказ и Рязани, все выступления сопровождались дискуссией и вызвали неподдельный интерес.

Следующая часть грандиозного события – Торжественное пленарное заседание, посвященное 50-летию открытия первого маркера опухолей и памяти профессора Ю.С. Татарнинова, прошла 7 мая в большом зале областной администрации. Открыла его заместитель



председателя правительства Астраханской области по социальной политике Галина Алексеевна Затева, а продолжил заместитель министра образования и науки АО – начальник управления кадрового, образовательного и научного сопровождения экономики региона Артур Львович Хаченьян.

В процессе пленарного заседания слушатели ознакомились с докладами Терентьева А.А. «Альфа-фетопротейн – 50 лет изучения как онкобиомаркера» (Москва), Северина Е.С. «Избирательная доставка лекарственных препаратов в опухолевые клетки при использовании АФП» (Москва), Владимира Юрисика из Сербии «Достижения фундаментальных наук в решении актуальных проблем медицины», а также ученых из Астрахани (Никулина Д.М.), Санкт-Петербурга (Оковитый С.В.) и Саратова (Никольский Ю.Е., Захарова Н.Б., Понукалин А.Н.). Как это обычно бывает после состоявшихся секционных заседаний, на которых можно было выслушать мнения по поводу «Молекулярных и морфо-функциональных основ патологии. Новых технологий в диагностике и лечении» (секция №1, председатели: профессор С.А. Зурнаджан, проф. Л.В. Залякова и доктор медицинских наук Е.Д. Бажанова) и «Инновационных технологий в решении проблем неонатологии» (секция №2, председатели: проф. О.К. Кирилочев и кандидат медицинских наук В.С. Баскаков). На секционных заседаниях выступили ученые из Санкт-Петербурга, Элисты, Астрахани, Уфы, Краснодара, а в круглом столе на тему «Преподавание фундаментальных дисциплин на медицинских и биологических факультетах» выступили все желающие.

Всего в мероприятии приняли участие свыше 50 докладчиков из разных стран и городов России.

В 8 Мая для всех участников и желающих состоялась лекция и семинары по тематическому курсу «Пути реализации превентивно-предиктивной и персонализированной медицины как современной парадигмы здравоохранения» (ведущие проф. Сучков С.В. и проф. Никулина Д.М.), которые также были сопровождаемы дискуссией и обменом опытом.

Таким образом, мероприятия этого года, прежде всего, отдали дань научно-практическому направлению «Маркеры опухолей и других патологических процессов», а также позволили обсудить современные направления медицины, основанные на результатах исследований последних двух десятилетий, предложивших практическому здравоохранению новые методические подходы к диагностике и лечению. И конечно, такое событие не могло обойтись без культурной программы, включающей в себя экскурсию по нашему родному городу, посещение Астраханской картинной галереи, филармонии, театров.

Огромную благодарность хочется выразить организаторам и участникам конференции и пожелать дальнейших успехов на благо здоровья человечества!



Наталья Глухова

Замыкая круг



С 22 по 25 апреля в Астрахани прошла XX Всероссийская научная студенческая конференция «Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста», а также Российский симпозиум детских хирургов «Перитонит у детей».

22 апреля в конференц-зале гостиницы «Азимут» состоялось торжественное открытие мероприятия, на который с докладами приехали детские хирурги из Екатеринбурга, Уфы, Саратова, Нижнего Новгорода и ряда других крупнейших городов необъятной России. Председателями на заседаниях симпозиума были заведующий кафедрой детской хирургии АГМА профессор А.А. Жидовинов и главный детский специалист-эксперт-хирург Минздрава России профессор В.М. Розинов.

Именитые специалисты делились опытом с коллегами, рассказывая о собственной работе, новых подходах к лечению перитонитов у детей, сравнивая методы диагностики.

В холле гостиницы вниманию гостей и участников симпозиума было представлено инновационное лапароскопическое оборудование и новейшие лекарственные препараты.

На следующий день – 23 апреля, уже в санатории «Дружба», который находится недалеко от города, началась студенческая конференция по вопросам детской хирургии и анестезиологии. В большом и светлом конференц-зале собрались лучшие студенты и аспиранты российских вузов из 54 городов России. Делегация каждого города рассказывала о малой родине и их Alma Mater, вручала ценные подарки организаторам конференции. А в самом начале встречи все присутствующие поднялись, чтобы спеть гимн детских хирургов, слова которого положены на музыку известной песни «Замыкая круг».

После презентаций состоялось заседание секций «Гнойная хирургия», «Травматология и ортопедия» и «Абдоминальная хирургия».

24 апреля были заслушаны работы секций «Урология и генитальная хирургия», «Хирургия новорожденных» и «Травматология и ортопедия №2».

Свои исследовательские работы представили и студенты нашей академии: Руфина Калбаева

с работой «Изучение распространенности пневмонии у детей разного возраста в Астраханской области», Ольга Башмакова представила доклад под названием «Изучение причин черепно-мозговых травм у детей разного возраста в Астраханской области», Денис Арсеев с исследованием на тему «Анализ комплексной инструментальной диагностики острой кишечной непроходимости у детей» и Ирина Карацупа с докладом на тему «Ротационный подвывих С1-С2 у детей».

Все наши студенты отлично выступили и достойно ответили на вопросы председателей и других участников конференции.

Торжественное закрытие симпозиума проходило в актовом зале главного корпуса Астраханской государственной медицинской академии, где молодым ученым из разных городов нашей страны и соседних стран вручали дипломы I, II и III степеней за представленные доклады.

Также в этот день жюри подвело итоги и огласило результаты в номинации «Лучший научный студенческий кружок». Этого звания были удостоены студенческие кружки из Москвы, Казани, Уфы, Саратова, Нижнего Новгорода, Петрозаводска, Самарканда. Отрадно видеть в этих рядах и студенческий кружок кафедры детской хирургии нашей академии.

Уже доброй традицией стала передача «Скальпеля» представителям студенческого кружка кафедры детской хирургии вуза, в котором на следующий год будет проходить симпозиум. На этот раз студенты Астраханской государственной медицинской академии под гимн детских хирургов передали символ врача-хирурга студентам Южно-уральского государственного медицинского университета.

Организация такого важного и масштабного события, которое проводилась уже 52 раза в других городах, подчеркивает возрастающий интерес к нашему городу, а особенно, к нашему вузу с почти вековой историей и, конечно, талантливым, в области детской хирургии, специалистам-астраханцам.



Анна Гуськова

Совершенствуемся всю жизнь!



В Ростове-на-Дону 29 марта проходила научно-практическая конференция, посвященная проблеме редких (орфанных) наследственных заболеваний в практике врача. Эта конференция проводилась для специалистов ЮФО, прежде всего, генетиков и педиатров.

За один день было рассмотрено много актуальных вопросов, касающихся как организационных моментов, так и оказания своевременной диагностической и терапевтической помощи детскому населению с этой группой заболеваний. Достаточно

своевременным был доклад д.м.н., проф. Зинченко Р.А., руководителя лаборатории генетической эпидемиологии ФГБУ «Медико-генетического научного центра РАМН» (г. Москва). В своем выступлении она представила нормативную базу, историю и международный опыт составления регистров наследственной патологии, а, как известно, для России это еще только развивающееся направление.

Всегда запоминаются клинические примеры, которые иллюстрируются фото и видеосъемкой. Такую лекцию представила д.м.н. Семьякина А.Н., главный научный сотрудник



отделения психоневрологии и наследственных заболеваний с нарушением психики ФГУ «Московский НИИП и ДХ». Алла Николаевна продемонстрировала весь материал по пациентам с мукополисахаридозами: сложности диагностики, лечения и катамнез уже взрослой жизни многих пациентов. Такое не забывается.

Не менее познавательными были лекции к.м.н. Подклетновой из НЦЗД РАМН «Современные аспекты диагностики и терапии болезни фабри», д.м.н. Поляковой С.И. из НЦЗД РАМН «Современные подходы в дифференциальной диагностике и лечение тирозинемии 1 типа».

В ГБУ РО «Областной консультативно-диагностический центр» были организованы разборы клинических случаев некоторых редких заболеваний с распросом и осмотром пациентов.

Вот уж по истине «sublata causa tollitur morbus». Очень хочется надеяться, что такие конференции станут традицией в столь сложном и в то же время востребованном направлении медицины, как генетика.

Профессор кафедры госпитальной педиатрии с курсом последипломного образования, д.м.н., внештатный эксперт МЗ АО, Член-корр. РАЕ Г.Р. Сагитова





Мы рождены не для войны!



Со знаменательной даты 9 мая 1945 года прошло уже много времени, но мы помним и знаем имя победителя. Многие сыны и дочери нашей земли отдали свои жизни за свободу своей страны, за счастливое будущее своих потомков.

Много воды унесла река времени с тех пор. Заросли шрамы окопов, исчезли пепелища сожженных городов, выросли новые поколения. Но в памяти человечества 22 июня 1941 года осталась как роковая дата начала отсчета долгих 1418 дней и ночей Великой Отечественной Войны.

Война стала тяжелейшим, трагическим испытанием для нашей Родины. Фашистская Германия представляла смертельную угрозу не только для всех народов нашей страны, но и для всего человечества. Те, кто сражался на фронте, отдавали все свои силы для достижения победы над врагом. "Я видел, как идут в атаку новобранцы и опытные воины, - говорит боевой генерал, - Так или иначе, но каждый думает об одном: победить и выжить! Они шли в атаку так, словно всю предыдущую жизнь ждали именно этого момента. Пусть их было немного, но это была буря, ураган, способный смести со своего пути все". И все-таки долгожданный день пришел. 9 мая 1945 года — день Победы, день всенародного ликования, радости, но радости со слезами на глазах: 26 миллионов жизней стоила нам эта победа.

Славной победе советского народа в Великой Отечественной



войне мы посвятили нашу встречу с ветеранами.

29 апреля в 15.00. в Зале Боевой Славы состоялась студенческая конференция «Мы рождены не для войны». Встречу открыл приветственной речью к ветеранам ректор, профессор Галимзянов Х.М. На конференции присутствовал декан педиатрического факультета профессор Харченко Г.А.

В приветственной речи к ветеранам Халил Мингалиевич Галимзянов отметил важную роль, которую сыграли наши ветераны в Великой Отечественной Войне и выразил глубокую и искреннюю благодарность за их подвиг. Студенты 1 и 2 курсов педиатрического факультета, студенческие группы факультета иностранных студентов прочитали бессмертные стихи и спели песни военных лет.

Наряду с этим мероприятием были подготовлены поздравления и подарки, которые разносили по адресам ветеранов студенты 1-2 курсов.

Были выпущены стенные газеты на тему «Мы помним и чтим». Студенты, присутствующие на конференции, получили заряд положительных эмоций и прикоснулись к истории. В заключении выступил участник Великой Отечественной Войны, кандидат медицинских наук Филимонов Юрий Иванович. В своей речи он поблагодарил за победу сотрудников академии - участников ВОВ, студентов - за память. Много интересного и занимательного Юрий Иванович рассказал о своей жизни после войны.

Ст. преподаватель кафедры иностранных языков педиатрического факультета с курсом латинского языка Л.А. Киселева



День Белой Ромашки

В календаре всемирных дат есть День Белой Ромашки - Всемирный день борьбы с туберкулезом, который отмечается 24 марта. И вот уже в течение нескольких лет этой дате посвящается конференция, проводимая на кафедре иностранных языков участниками Клуба любителей немецкого языка. Открытие возбудителя туберкулеза непосредственно связано с именем немецкого учёного Роберта Коха, а возможность увидеть лёгкие, как и многие другие органы и системы человеческого организма, принадлежит первому лауреату нобелевской премии в области физики Вильгельму Конраду Рентгену.

Из докладов, звучащих на немецком языке, студенты узнали не только о научной деятельности этих представителей немецкой нации, но и об их увлечениях. Так, например, Роберт Кох был большим поклонником творчества немецкого поэта Гёте, чьи стихи также прозвучали на конференции.

А почему же день борьбы с туберкулезом имеет ещё и такое название - День Белой Ромашки?



Об этом также рассказали участники прошедшей конференции. Ромашка - символ здоровья и чистоты лёгких. Традиция отмечать такой день зародилась 1 мая 1908 года в Швеции. Белый цветок продавали по копеечной цене, а доход отправляли противотуберкулезным организациям. В России День Белого цветка стали отмечать 20 апреля, в годовщину образования Лиги Борьбы с туберкулезом.

При проведении конференции её участники продемонстрировали и свои способности. Сценка «Врач-пациент» наглядно показала, что наши студенты могут выступить в роли солидного немецкого врача, а в образе пациентки предстала учащаяся медицинского колледжа.

И, конечно же, конференция, посвящённая Дню Белой Ромашки, не могла обойтись без его главного атрибута. Вся аудитория была украшена цветами, сделанными руками наших студентов. В заключение конференции её участники раздали всем присутствующим Белые Ромашки с пожеланием крепкого здоровья.

Зав. кафедрой иностранных языков, д.ф.н., профессор Кириллова Т.С. Старший преподаватель кафедры иностранных языков Носенко Г.Н.

Дни немецкой культуры в стенах академии

2012 - 2013 годы объявлены перекрёстными годами Германии в России и России в Германии. И кафедра иностранных языков лечебного факультета, конечно же, не может оставаться безучастной к данному событию.



Благодаря успешному участию в проекте по поддержке и популяризации немецкого языка Deutsch lernen - die Zukunft gestalten (Учить немецкий - думать о будущем), организованному немецким культурным центром им. Гёте (г. Мюнхен) при германском посольстве (г. Москва), кафедра осуществляет плодотворную деятельность, направленную на установление и поддержание российско-немецких контактов. И в данном вопросе значительная роль уделяется сотрудничеству с теми людьми, которые живут рядом с нами, большинство из которых носят русские имена и фамилии, но все они являются потомками жителей некогда существовавшей Республики немцев Поволжья.

Поволжские немцы (Wolgadeutsche) — один из народов, сформировавшийся в России к началу XX века из потомков переселенцев преимущественно из немецких государств, расселённых на основании манифестов Екатерины II в Нижнем Поволжье в 1760-е годы.

Мы можем назвать немало имён немцев, принесших славу Российскому государству и нашему городу, в частности. Это известные астраханские медики Ф. Оделькоп, Ф. Шперк, А. Далингер (основатель и первый главный врач Александр-Маринской больницы), основатель одной из первых аптек города Карл Оссе, Ф. Бэр — известный эмбриолог и основатель сравнительной анатомии и многие другие.

И конечно же, поволжские немцы никогда не забывали свою самобытную культуру. В наши дни познакомиться с ней нам помогают такие яркие представители Русско-немецкого Дома г.Астрахани как детский фольклорный ансамбль «Laterne» («Фонарик») и женский ансамбль песни «Wolgawellen» («Волжские волны»), которые стали нашими добрыми друзьями и всегда находят время посетить нашу академию со своими замечательными выступлениями.

Вот и в этот раз студентам предоставилась возможность увидеть женщин в длинных платьях с кружевными воротничками и капорах, исполняющих народные песни, а также некоторые произведения Моцарта и Генделя. Пели по-немецки и по-русски, плавно переходя с языка на язык. Выглядело и звучало это потрясающе, а когда в Зале Боевой Славы зазвучали первые аккорды легендарной Ave Maria, то публика, без преувеличения, буквально затаила дыхание.

После выступления зрители благодарили участниц ансамбля стоя, бурными аплодисментами. И благодарность эта была не только за прекрасные вокальные данные, но и за энтузиазм, оптимизм, умение дарить радость и хорошее настроение.

12 апреля прошла встреча со студентами 1 и 2 курсов лечебного факультета на тему «Мыслители Германии». Докладчиком была доцент кафедры философии, истории и социологии Гончарова Надежда Васильевна, её помощницей по компьютерной презентации была ассистент этой же кафедры Тризно Тамара Александровна.

При изложении информации о таких мыслителях Германии как: Иоганн Гутенберг, Мартин Лютер, И. Кант, Гегель, К. Маркс и Ф. Энгельс, Ницше, Эйнштейн акцент делался на их человеческих качествах, стремлении творить для будущих поколений.

В чём видится цель состоявшейся встречи?

Донести до студенческой молодёжи необходимость стать не только квалифицированными специалистами, но и воспользоваться знаниями во благо высоких духовных ценностей, которые возвышают творческую личность.

В чём культурное наследие этих мыслителей?

Сделать научное знание, достижения научных разработок доступными для большинства,



а не только для избранных. Расширить ценности человеческой духовности и воспевать разум как великое благо.

Надеемся что присутствующие на встрече студенты сумели оценить так нужный современному специалисту союз пытливого ума и жажды оставаться «жизнью среди других жизней» (А. Швейцер).

Мысли вслух...

К.м.н., ст. преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения И.Б. Набережная - о том, как это было.

28 марта веду занятия со студентами педиатрического факультета по "Общественному здоровью и здравоохранению", вызывают. Выхожу и вижу Татьяну Сергеевну, которая обращается ко мне с предложением подготовить сообщение длительностью 30-40 минут и выступить перед студентами на проходящей в академии недели немецкой культуры на тему: "Выдающиеся немецкие учёные". Соглашаюсь, вспомнив, что в школе учила немецкий язык, а в академии сдавала кандидатский минимум, хорошо знакома с немецкой культурой.

Затем начинаю поиск интересного материала, который бы увлёк студентов. Произвожу подбор литературных источников, нахожу интереснейшую книгу Ярослава Голованова "Этюды об учёных". Дополняю найденное ещё занимательными фактами из жизни великого немецкого математика Лейбница, археолога Шлимана, физика Эйнштейна. И наконец, доклад готов. Пришло время выступать, переживаю, как заинтересовать аудиторию. входит Татьяна Сергеевна, говорит вступительное слово, о том, как важно знать культуру и достижения других народов, предлагает послушать мой доклад. Я с лёгкостью воспроизвожу собранный материал, студенты внимательно слушают.

Заканчиваю, благодарю за внимание, раздаются аплодисменты. Затем выступают студенты, благодарят за сообщение. Очень приятно и полезно узнать что-то новое для себя и поделиться этим с другими, особенно когда культуре отводится всё меньше внимания. Затем фото на память, очень приятное впечатление и хорошее настроение на целый день.

Спасибо за доверие. Замечательно, что в академии проводится такая работа и уделяется внимание не только учебному процессу, но и воспитанию студентов.

Образовательный туризм: отдыхаем и познаем мир!

В рамках Дней культуры Германии в Астрахани и в АГМА на кафедре иностранных языков прошло неординарное мероприятие, посвященное презентации Программы по образовательному туризму на территории Германии. Старший преподаватель кафедры иностранных языков АГМА Кошелева Ольга Николаевна и преподаватель кафедры немецкой филологии АГУ Чурушкина Антонина Николаевна — модераторы центра г. Висбаден, Германия, подробно рассказали об уже совершенной в конце января — начале февраля 2013 года образовательной поездке, продлившейся 2 недели, в которую входили не только интенсивные курсы по обучению немецкому или английскому языку, но и культуроведческие и страноведческие мероприятия, знакомство со страной, с ее культурой, обычаями и традициями (посещение городов Кельн, Франкфурт, Рюдесхайм, Эльвилле, Майнц, Кобленц, монастыря Эбербах и даже пограничных городов Австрии и Бельгии). Модераторы представили все программы и возможности, имеющиеся для студентов АГМА при обучении в Германии. Студенты с интересом прослушали информацию, задали большое количество вопросов, на которые получили исчерпывающие ответы. Хочется надеяться, что в готовящейся летней поездке в Германию примут участие и студенты из АГМА.

Преподаватели кафедры иностранных языков лечебного факультета



МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ ПОВЫШАЮТ СВОЮ КВАЛИФИКАЦИЮ

*«Существование человека на Земле имеет глубокий смысл, великое назначение и высокую цель...»
Л.Н. Толстой*

18 мая кафедра анестезиологии и реаниматологии совместно с Министерством Здравоохранения АО, а также с региональной общественной организацией «Профессиональная сестринская ассоциация» на базе Областного онкологического диспансера провела очередную научно-практическую конференцию для 148 медицинских сестер отделений анестезиологии и реанимации, палат интенсивной терапии, процедурных сестер хирургических стационаров ЛПУ города и области.



Ни в одном другом подразделении лечебных учреждений от медсестры не зависит в такой степени жизнь и здоровье пациента. Не только точное выполнение назначений врача, но и умение правильно оценить клиническую ситуацию каждого больного, за которым она наблюдает, облегчить страдания, сделать труд медперсонала бесценным. Кроме этого, медсестре важно быть тонким психологом, стрессоустойчивой, приветливой, располагающей к себе пациентом. Медсестра, несомненно, должна обладать медицинскими, естественно-научными познаниями в пределах своей профессиональной сферы.

В связи с высокими требованиями, предъявляемыми к медицинскому персоналу, постоянно увеличивающимся объемом информации, обновляющейся аппаратурой и лекарственными средствами, сотрудники кафедры анестезиологии и реаниматологии регулярно проводят мероприятия, на которых рассматривается самый широкий круг вопросов, способствующий повышению квалификации медицинских сестер.

На прошедшей конференции были рассмотрены актуальные проблемы медикаментозного поддержания гемостаза, основные задачи седации в интенсивной терапии, то, каким образом седация становится компонентом лечения в отделениях реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ), а также экскурс по современным седативным препаратам.

Заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии АГМА Доктор медицинских наук, профессор Китишвили Иракий Зурабович подробно рассказал о поддержании системы гемостаза, под которой в настоящее время понимают многокомпонентный комплекс, представляющий сложным взаимодействием прокоагуляционного, тромбоцитарного, фибринолитического звеньев, а также ингибиторами свертывающей системы крови и фибринолиза. Эта сложный биологический процесс обеспечивает, с одной стороны, сохранение жидкого состояния крови, а с другой - остановку кровотечения.

С целью остановки кровотечения за много веков человечество придумало значительное количество способов хирургического и фармакологического гемостаза. Последние годы ознаменовались накоплением и обобщением опыта применения синтетических ингибиторов фибринолиза (апротинин, транексамовая кислота, ε-амино-капроновая кислота) в различных областях медицины.

Активация фибринолиза может осуществляться через плазменный проактиватор или непосредственно гуморальными механизмами, среди которых различают XIIa-калликреиновый путь; калликреин-зависимый без участия фактора XII; калликреин-независимый путь; либо тканевыми (клеточными) активаторами. С целью блокады фибринолиза в ходе оперативного вмешательства часто используют ε-аминокапроновую кислоту (ЭАК) и ингибиторы протеаз (гордокс, трасилол, контрикал), которые ингибируют плазмин и калликреин-кининовую систему. Однако, трасилол и его аналоги имеют наибольшую специфичность в отношении сериновых протеаз и ингибируют трипсин, плазмин, калликреин, эластазу, урокиназу и тромбин.

Ингибиторы фибринолиза теоретически целесообразно использовать только для остановки кровотечения, связанного с первичной системной или местной активацией фибринолиза. На практике выполнение этого правила представляет серьезную проблему, поскольку предполагает необходимость лабораторно и визуально подтвердить показания к назначению препарата и исключить другие возможные причины кровотечения.



Более того, при диссеминированном внутрисосудистом свертывании крови, или в случае массивного кровотечения, вызвавшего системное повышение гемостатического потенциала в комплексе с гиповолемией и гипоперфузией, целенаправленное стремление блокировать фибринолиз может оказаться опасным, а введение ингибиторов - усилить нарушения микроциркуляции и ишемию внутренних органов, повысить риск артериальных и венозных тромбозов. Такая точка хорошо известна, она основана на современных представлениях о механизмах тромбообразования и фибринолиза, и, в целом, является ответом на вопрос о том, почему на явный гемостатический эффект при введении ингибиторов фибринолиза во многих клинических ситуациях, использование этих препаратов в плановом порядке остается довольно редким явлением. Однако, такое отношение к применению ингибиторов фибринолиза, в последние годы стало изменяться.

Транексамовая (транс-4-(аминометил)-циклогексанкарбоновая) кислота - синтетическая аминокислота с молекулярной массой 157 дальтон (Да) - транексам - относится к синтетическим ингибиторам фибринолиза и вследствие структурного сходства с лизином, способна по конкурентному типу блокировать процесс активации пламиногена, предупреждая лизис тромба в зоне повреждения сосуда, угнетает фибринолиз, оказывает системный гемостатический эффект при повышенной фибринолитической активности плазмы. Транексамовая кислота (ТК), производится ЗАО «Мир-Фарм» и зарегистрирована в России с 2006 года.

Впервые на антифибринолитические свойства транексамовой кислоты указали японские исследователи S.Ocamoto и U.Okamoto в 1962 году. Позднее Melander и соавторы (1965) подтвердили наличие выраженной антифибринолитической активности и установили крайне низкую степень токсичности транексамовой кислоты, что стало основанием для её широкого применения. Впоследствии эффективность и безопасность транексамовой кислоты были доказаны в многочисленных клинических исследованиях.

Установлено, что препарат транексамовой кислоты значительно уменьшает объем кровопотери и потребность в гемотрансфузиях, при этом её использование не сопровождается увеличением числа тромботических осложнений и смертельных исходов.

Далее Иракий Зурабович осветил основные задачи седации. Современная медикаментозная седация является неотъемлемой частью интенсивной терапии пациентов отделений реанимации и интенсивной терапии. Она необходима для достижения комфортных условий пациентов, связанных с проведением лечебно-диагностических мероприятий, в частности уменьшения дискомфорта, чувства тревоги и беспокойства пациентов, а также обеспечения хорошего отдыха и сна у пациентов при выполнении таких процедур, как интубация трахеи, искусственной вентиляции легких (ИВЛ), санация трахеобронхиального дерева, эндоскопические вмешательства и уменьшение метаболических потребностей организма при нестабильности сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем.

Адекватная седация у пациентов, нуждающихся в лечении в условиях ОРИТ - одно из условий эффективности интенсивной терапии. Современная седативная терапия должна соответствовать потребностям пациента, быть индивидуальной и целенаправленной.

Уровень седации в отделениях реанимации и интенсивной терапии широко варьирует от полного отсутствия сознания и бездвигательности до состояния бодрствования и комфорта. Тактика седативной терапии ориентирована на достижение поверхностных уровней седации с возможностью сохранить контакт с пациентами. Это позволяет своевременно выявлять изменения состояния пациентов, оценивать их неврологический статус.

В настоящее время имеется широкий выбор фармакологических средств, используемых для решения различных клинических задач. Адекватный выбор и использование препаратов может повысить комфорт и безопасность пациентов, снизить частоту осложнений, продолжительность пребывания в ОРИТ и улучшить рентабельность отделений. Стандартные препараты, используемые для седации, угнетают дыхание, имеют токсический потенциал и приводят к отсутствию ориентации и взаимодействию с пациентом.

Отсутствие седации при возбуждении пациента приводит к усилению выбросу эндогенных катехоламинов. В результате развиваются тахикардия, гипертензия, вазоконстрикция и увеличивается потребление кислорода. Беспокойство и возбуждение вследствие отсутствия или недостаточной седации увеличивают риск

самопроизвольной экстабуации, удаления катетеров, дренажей и подвергают непосредственной опасности пациента или персонал вследствие агрессивного поведения пациентов. Наконец, неадекватная седация может оставить у пациентов стойкие травмирующие воспоминания о пребывании в ОРИТ.

Механизм действия Дексдор (дексмететомидин) позволяет обеспечить уровень седации от легкого до умеренного, максимально приближаясь к физиологическому сну, что подтверждается данными электроэнцефалографии. Препарат имеет целый ряд преимуществ:

1. не вызывает угнетения дыхания;
2. значительно сокращается риск возникновения нейрокогнитивных расстройств, являющихся наиболее частым осложнением пребывания больного в отделении реанимации;
3. обладает высоким профилем безопасности;
4. в отличие от других седативных препаратов, Дексдор (дексмететомидин) обладает обезболивающими свойствами, снижая при его применении потребность в назначении анальгетиков.

Дексмететомидин применяется в США, Австралии, ЮАР, Канаде, Японии для лечения больных в отделениях интенсивной терапии, процедурной седации, в том числе у детей. Он широко используется для лечения делирия, в том числе алкогольного.

С октября 2011 года Дексдор зарегистрирован в странах Европейского Союза и уже успешно используется в отделениях интенсивной терапии в таких странах, как: Германия, Великобритания, Швеция, Финляндия и других стран ЕС. В Российской Федерации Дексдор был зарегистрирован 22 марта 2012 года. Опыта работы с этим препаратом на территории Российской Федерации в практическом здравоохранении нет.

Под руководством И. З. Китишвили были проведен сравнительный анализ седативных препаратов последнего поколения для внедрения в практику современных, легко управляемых препаратов для безопасной седации в условиях ОАРИТ.

В ОАРИТ НУЗ МСЧ за период с декабря 2012 г. по апрель 2013 г. под наблюдением находились 43 пациента в возрасте от 38 до 75 лет после эндохирургических оперативных вмешательств. Дексдор (дексмететомидин) вводился внутривенно капельно по схеме 0,2-1,5 мкг/кг/ч.

Для оценки седативного эффекта применяли шкалу Ramsay. В комплексе стандартных методов мониторинга использовались показатели периферической гемодинамики, дыхания, КОБ и газов крови. Управляемая седация с использованием Дексдора (дексмететомидина) в послеоперационном периоде позволила сохранить активный контакт пациента с медицинским персоналом без опасности угнетения дыхания (по результатам анализа КОБ и газов крови), а также показателей периферической гемодинамики и эмоционального восприятия во время пребывания в отделении реанимации и ПИТ вне зависимости от возраста и патологического процесса пациентов.

Результаты наших клинических исследований показали, что применение Дексдора (дексмететомидина) обеспечивает:



Дексмететомидин
(Дексдор) обладает уникальной способностью обеспечения седации в «кооперации с пациентом». Пациенты, подвергнутые седативному воздействию с помощью дексмететомидина, спокойны, но в случае необходимости могут быть легко активированы и легко взаимодействуют с медицинским персоналом.

- легкую и умеренную седацию (от 0 до -3 баллов), не уступая стандартным седативным препаратам;
- значительное улучшение способности пациентов взаимодействовать и общаться с персоналом ОРИТ, по сравнению с пациентами, получающими стандартные седативные препараты;
- отсутствие случаев побочных эффектов в виде депрессии дыхания, показателей кровообращения и развития делирия.

Таким образом, адекватная седация у пациентов, нуждающихся в лечении в условиях ОРИТ, - одно из условий эффективной интенсивной терапии.

Адекватный выбор и использование препаратов может повысить комфорт и безопасность пациентов, снизить частоту осложнений, продолжительность пребывания в ОРИТ и улучшить рентабельность отделений.

В своем выступлении старшая сестра службы экстренной медицинской помощи НУЗ МСЧ Иноземцева Ольга Евгеньевна осветила проблемы внедрения современных принципов профилактики и лечения пролежней у пациентов с различными видами патологии. Она отметила, что важнейшими задачами разработки и внедрения профилактики и лечения пролежней являются:

1. Введение современных систем оценки степени риска развития пролежней, составление программы профилактики, снижение частоты развития пролежней и предупреждение инфекции пролежней;
2. Своевременное лечение пролежней в зависимости от стадии их развития;
3. Повышение качества и снижение стоимости лечения пациентов в связи с внедрением ресурсосберегающих технологий;
4. Повышение качества жизни пациентов, имеющих риск развития пролежней.

Давление в области костных выступов, трение и сдвигающая (сдвигающая) сила приводят к пролежням. Длительное (более 1-2 ч) действие давления приводит к обструкции сосудов, сдавлению нервов и мягких тканей. В тканях над костными выступами нарушаются микроциркуляция и трофика, развивается гипоксия с последующим развитием пролежней. Повреждение мягких тканей от трения возникает при перемещении пациента, когда кожные покровы тесно соприкасаются с грубой поверхностью. Трение приводит к травме как кожи, так и более глубоких мягких тканей. Повреждение от сдвига возникает в том случае, когда кожные покровы неподвижны. Происходит смещение тканей, лежащих более глубоко. Это приводит к нарушению микроциркуляции, ишемии и повреждению кожи, чаще всего на фоне действия дополнительных факторов риска развития пролежней.

Помимо экономических (прямых медицинских и немедицинских) затрат, связанных с лечением пролежней, нужно учитывать и нематериальные затраты: тяжелые физические и моральные страдания, испытываемые пациентом. Неадекватные противопролежневые мероприятия приводят к значительному возрастанию прямых медицинских затрат, связанных с последующим лечением образовавшихся пролежней и их инфекции, увеличивается продолжительность госпитализации пациента, появляется потребность в адекватных перевязочных (гидроколлоидные, гидрогели и др.) и лекарственных (ферменты, противовоспалительные, средства улучшающие регенерацию) средствах, инструментари, оборудовании, а в ряде случаев требуется хирургическое лечение пролежней. Адекватная профилактика пролежней позволяет предупредить их развитие у пациентов группы риска более чем в 80% случаев. Ольга Евгеньевна четко определила общие подходы к профилактике, которые приводят к уменьшению прямых медицинских затрат, связанных с лечением пролежней, прямых (немедицинских), косвенных (непрямых) и нематериальных (неосозаемых) затрат. Адекватные противопролежневые мероприятия должны выполняться сестринским персоналом после специального обучения. Профилактические мероприятия должны быть направлены на:

- уменьшение давления на костные ткани;
- предупреждение трения и сдвига тканей во время перемещения пациента или при его неправильном размещении (сползание с подушек, положение сидя в кровати или на кресле);
- наблюдение за кожей над костными выступами;
- поддержание чистоты кожи и ее умеренной влажности (не слишком сухой и не слишком влажной);
- обеспечение пациента адекватным питанием и питьем;
- обучение пациента приемам самопомощи для перемещения;
- обучение близких.

Общие подходы к профилактике пролежней сводятся к следующему:

- своевременная диагностика риска развития пролежней,
- своевременное начало выполнения всего комплекса профилактических мероприятий,
- адекватная техника выполнения простых медицинских услуг, в т.ч. по уходу.

В заключительном слове Президент Астраханской региональной общественной организации «Профессиональная сестринская ассоциация», кандидат медицинских наук Анопка Валентина Петровна отметила высокий академический потенциал научно-практической конференции по сестринскому делу в анестезиологии и реаниматологии, позволяющий улучшить эффективность теоретических основ и практических навыков медицинских сестер. Опыт представителей кафедры анестезиологии и реаниматологии АГМА и профессиональных медицинских организаций в области анестезиологии и реаниматологии позволит обеспечить население общедоступной и безопасной, качественной медицинской помощью, обогатит знания персонала и улучшит общий результат лечения каждого пациента.

Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии, д.м.н., профессор И.З. Китишвили, к.х.н., профессор РАЕ Г.И. Чуприна



В апреле текущего года хирурги из Астрахани – заведующий кафедрой факультетской хирургии АГМА профессор Мустафин Р.Д. и заведующий хирургическим отделением НУЗ МСЧ Газпрома Мухамеджанов Р.Р. – посетили хирургическую клинику Университетского центра Морле-Брест (северо-запад Франции, регион Бретань).

Рабочая поездка была организована по приглашению руководителя хирургической службы центра профессора Патрика Лозака. П. Лозак является одним из ведущих европейских специалистов по хирургии пищевода, а его личный опыт насчитывает 1200 операций при опухолевых поражениях этого органа.

Сотрудничество астраханских хирургов с профессором осуществляется с 1992 г, в рамках которого с 1993 по 2013 гг. четверо астраханских врачей прошли стажировку по хирургической

гастроэнтерологии; при консультации проф. П.Лозака в Астрахани был подготовлен ряд публикаций и диссертационных исследований, а с 1990-х годов в нашем городе впервые стали выполняться одномоментные операции при раке пищевода.

Для профессора Р.Д. Мустафина это был третий визит во французскую клинику, доктор Р.Р. Мухамеджанов посетил зарубежную клинику впервые.

В ходе апрельского визита наши специалисты приняли участие в четырех длительных операциях, обходах и видеоконференции с консультацией наиболее сложных больных, обсудили проблемы профессиональной подготовки хирургов в России и Франции, наметили перспективы для дальнейшего сотрудничества. Профессор П. Лозак с удовольствием принял приглашение посетить Астрахань в сентябре этого года для участия в работе съезда хирургов юга России.



15 апреля в рамках развития академической мобильности профессорско-преподавательского состава между Астраханской государственной медицинской академией и Западно-Казахстанским государственным медицинским университетом им. Марата Оспанова на базе Областной детской клинической больницы им. Н.Н. Силищевой были проведены лекции, которые читала руководитель кафедры общей врачебной практики №1 с курсом коммуникативных навыков Западно-Казахстанского государственного университета им. Марата Оспанова, к.м.н., доцент Каримсакова Бибигуль Коптлеуовна.

Тематика лекций («Роль врача - педиатра в работе врача общей практики» и «Коммуникативная компетентность врача - педиатра») определила состав слушателей. На лекциях присутствовали студенты – будущие врачи-педиатры и профессорско-преподавательский состав кафедр педиатрического профиля Астраханской государственной медицинской академии.

Бибигуль Коптлеуовна поделилась опытом обучения по направлению «семейная медицина», рассказала о системе здравоохранения Казахстана и об активно реализуемых программах, которые направлены на улучшение здоровья населения их страны.



22 апреля состоялась встреча проректора АГМА по научной и инновационной работе, д. м. н., профессора В.И. Григанова и проректора по научной работе, руководителя отделения плановой хирургии, доцента Самаркандского государственного медицинского института (Самаркандский филиал детской

хирургии РСПНПЦМ) Ш.А. Юсупова. В рамках встречи обсуждались вопросы развития международных отношений, сотрудничества в научной деятельности. В ходе обсуждения стороны выявили наиболее интересные направления. Планируется заключить договор о международном сотрудничестве, который позволит развить двусторонние отношения, повысит академическую мобильность профессорско-преподавательского состава и студентов академии.



С 25 по 28 апреля Астраханская государственная медицинская академия в составе группы российских государственных вузов при содействии организации «РАКУС» совместно с Российским центром науки и культуры в Рабате приняла участие в 22-й международной образовательной выставке «Forum International de l'Etudiant-2013», прошедшей в международном выставочном комплексе Foire Internationale в г. Касабланка, Марокко.

Целью участия в данной выставке было представление на образовательном рынке Марокко АГМА, повышение интереса абитуриентов и учеников старших классов к обучению в АГМА, в особенности на стоматологическом и фармацевтическом факультетах.

Кроме того, 26 апреля 2013 года состоялся визит в Университет Хассана II в Касабланке. Делегацию принимали представители Университета Хасана II: Вице-президент по научным

исследованиям и сотрудничеству А. Комат, специалист департамента по международному сотрудничеству М. Магарби, деканы стоматологического и медико-фармацевтического факультетов. В ходе визита стороны представили свои учебные заведения, реализуемые образовательные программы и подтвердили заинтересованность в международном сотрудничестве в сфере академического обмена профессорско-преподавательским составом для чтения лекций, проведения семинаров и консультаций.

Также обсуждались области медицины, представляющие наибольший научный интерес для сторон. В ходе встречи стороны подтвердили заинтересованность в сотрудничестве и детально обсудили содержание соглашения о сотрудничестве, которое в ближайшее время будет доработано и по готовности подписано сторонами. В рамках встречи были согласованы различные области сотрудничества и намечены пути реализации совместных проектов.



Все флаги в гости к нам!

30 апреля в АГМА состоялся III фестиваль искусств иностранных студентов «Все флаги в гости будут к нам».



Мероприятие было организовано кафедрой русского языка при поддержке отдела информации и международных связей и деканата факультета иностранных студентов. Открыла праздничное мероприятие слушатель подготовительного отделения из Намибии Наташа Гонтес, прочитавшая стихотворение «Урок родного языка», еще раз подчеркнув, что одним из важнейших направлений деятельности иностранного студента в России является качественное изучение русского языка.

Африканские студенты (Муленда Меди Зенни - 126 гр. English medium, Бамиделе Оладайо - 128 гр. English medium, Бахума Тумисанг Тламело - 127 гр. English medium) решили объединить свои таланты, создав успешный музыкально-танцевальный коллектив и исполнив несколько зажигательных номеров, среди которых был и рэп «Роджер», и популярная, всем знакомая музыка.

Жмаи Марьем (108 гр. специальность «Стоматология») из Туниса, как и все студенты, очень сильно скучает по родителям и родной стране. Девушка спела песню о родном городе, а в зале было слышно, как ребята из Туниса подпевают своей землячке.

Анна Беззубикова, ученица одной из астраханских школ, порадовала всех замечательным «Итальянским танцем», а зрительская аудитория аплодировала юному дарованию.

О близкой, граничащей с Астраханской областью стране – Казахстане спели студенты (Амангелдина Сандигуль, 119 гр.леч, Абуова Айдана - 123 леч., Амонкосова Айдана - 119 леч, Серикова Аккуль - 104 мед-проф, Муктарова Данагуль - 120 леч. - ФИС, Сейдахан Серик - слушатель подготовительного

отделения) из этой страны, приехавшие получать профессию врача. Исполнение сопровождалось интересной презентацией красот среднеазиатской страны.

Как оказалось рэп любят не только студенты направления English-medium, но и студенты, обучающиеся на французском языке. Так, например, Кбаили Ильяс (110 гр. специальность стоматология) не только блистательно справился с ролью ведущего, но и исполнил зажигательную музыкальную рэп-композицию на французском языке.

Горбачева Мария, студентка 1 курса педиатрического факультета, исполнила красивый восточный танец.

Гостей на празднике собралось немало. Кроме этого, они стали участниками самого мероприятия: вьетнамские студенты из АГТУ порадовали почтенную публику прекрасной песней на русском языке.

Студенты из африканских стран не перестают радовать и очаровывать всех своими талантливыми выступлениями: Аджикиби Самсон (128 гр. леч. English medium) спел знаменитую песню «Nosa posa», которую потом напевал весь зал. Мандеву Карабу (225 леч. English medium), Алуи Мерием (123 леч., - ФИС), Демченко Елена (407 леч.), Саидов Расул (513 леч.) великолепно исполнили латиноамериканский танец. Студенты 127 группы (Камбонд Элизабет Нангула Лайкнела, Малима Джеремиа Ангула, Мукундкува Лили Нелао, Бахума Тумисанг Тламело), изобразившие на сцене миниатюру на стихи С.Я. Маршака «Багаж», удивили всех своим перевоплощением и актерским талантом.

Среди гостей вечера был и казахский танцевальный ансамбль «Акмарал», поразивший всех яркостью не только костюмов, но и самого танца.

«Все равно ты будешь мой» - песня, такая популярная в 80-е годы 20 века, получила вторую жизнь в исполнении Мукундкува Лили Нелао (127 гр.) и Алуи Мерием (123 гр.). Еще одним «перерождением» стала песня Поля Робинса в исполнении Артура Зулу из Замбии (224 гр. English medium).

Студенты из Туркменистана и Казахстана (Хайдаров Азат - 104 гр.стом., Пирназаров Атамырат - 111 гр. пед., Юдашова Интизор - 121 гр. леч., Наврузова Махсуда - 125 леч., Хайытбаев Батыр - подг.отд., Джуманазарова Наргиза - 104 мед-проф., Дурдыбаева Огулбике - 120 леч., Бердиматов Джейхун - под.отд., Хасанов Рустам - 111 пед., Сувханова Мая -

409 пед., Ягмырова Айджан - 120 леч., Наглова Аня - 409 пед.) в великолепных народных костюмах подарили зрителям частичку своей культуры и национальных традиций под звуки их народной музыки.



И конечно же, не остались в стороне и признанные звезды академии, которые радуют своими вокальными номерами публику уже не в первый раз. Это Ходжиакбар Рахимов (209 стом) и Мохаммед Амин Тниуни (208 стом).

Эль Гурайни Юнес из Марокко (слушатель подг.отд) прочитал стихотворение о дружбе С.Я. Маршака «Пожелание друзьям», подчеркнув, что друзья так необходимы нам по жизни, особенно, когда человек оказывается далеко от своей родины. Именно благодаря дружбе и взаимопониманию так легко становится на душе. А всех нас подружила Астрахань и Астраханская государственная медицинская академия, в которой живут и учатся студенты более чем из 30 стран мира. О нашем гостеприимном городе спела Эльвира Юсупова, а в завершении все участники фестиваля, объединившись, спели любимую на всех мероприятиях песню «Мы желаем счастья Вам!».

В рамках фестиваля состоялось два конкурса: конкурс на лучшее национальное блюдо и конкурс на лучшую стенгазету о кулинарных традициях различных стран. Победителями первого конкурса стали студенты из Туниса, а студенты группы №128, подготовившие газету о национальном блюде Кус-кус, одержали победу во втором конкурсе.

По доброй традиции по окончании концерта все участники получили благодарственные письма и подарки, услышали много теплых слов от заведующей кафедрой русского языка Альфии Хамитовны Сатретдиновой и декана факультета иностранных студентов Ольги Николаевны Дьяковой.

Ассистент кафедры русского языка Н. В. Глухова



Команда АГМА – призёр Всероссийской олимпиады по практической медицинской подготовке «Золотой МедСкилл»



2, 3 и 4 апреля в Москве на базе Первого Московского медицинского университета имени И.М. Сеченова проходила Всероссийская Олимпиада по практической медицинской подготовке «Золотой МедСкилл». Первое в своем роде, это событие привлекло большой интерес – в столицу съехались представители более сорока медицинских вузов нашей родины и ближнего зарубежья. География участвовавших команд простиралась от северных морей до казахских степей, от Балтийского побережья до Уральских гор и Тихого океана. Свыше 250 студентов и представителей профессорско-преподавательского состава стали

участниками Олимпиады.

Работу по отбору и подготовке команды нашей академии взяла на себя кафедра госпитальной терапии с курсом функциональной диагностики во главе с профессором, д.м.н. А.А.Демидовым.

Отбор проводился среди студентов лечебного факультета старших курсов. В результате была сформирована команда в составе пяти человек. В нее вошли Сергунова Любовь, Дёмин Дмитрий, Ивченко Анатолий, Левченко Вероника и наш доблестный капитан - Харло Екатерина. В качестве руководителя команды выступил профессор Демидов Алексей Александрович.

Программа олимпиады включала следующие конкурсы:

- ECGSkill – интерпретация ЭКГ;
- X-RaySkill – интерпретация рентгенограмм;
- LabSkill – интерпретация лабораторного кейса;
- NurseSkill – конкурс по навыкам сестринского дела;
- ResuscitationSkill – конкурс по сердечно-легочной реанимации;
- UrgentSkill – конкурс по неотложной медицинской помощи, проходивший в формате «ролевой игры» со стандартизованными пациентами – жертвами дорожно-транспортных происшествий.

Команда справилась с полученными заданиями, хотя, конечно, не обошлось и без курьезов.

Так, в последнем конкурсе «пострадавший» (точнее студент, который блестяще сыграл эту роль) попался НЕ в меру упитанный, по разным приблизительным оценкам участников команды его масса составляла от 120 до 150 кг, что, как вы понимаете, несколько затруднило погрузку «травмированного» на носилки и его транспортировку через узкие дверные проемы до машины скорой помощи!

В состав Высшего совета Олимпиады вошли врачи и ученые, среди них 1 академик РАН и РАМН, 3 академика и 2 члена-корреспондента РАМН.

Команда нашей академии победила в номинации «Лучшая командная игра». Награду мы получили из рук министра здравоохранения России Скворцовой Вероники Игоревны.

От души хочется поблагодарить кафедру анестезиологии и реаниматологии во главе с профессором, д.м.н. И.З. Китиашвили, центр практических навыков во главе с профессором, к.м.н. Т.И. Касаткиной, а также ассистента кафедры госпитальной терапии, к.м.н. Р.Н. Шварца и ассистента курса рентгенологии Н.А. Илларионовой, готовивших команду к олимпиаде.

Мы познакомимся со студентами из других городов, узнали много нового и интересного. Это событие оставило теплые воспоминания в памяти участников.

Ректор Первого Московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, д.м.н. П.В. Глыбочко заявил, что практика проведения подобных соревнований будет продолжена. Надеемся, что в следующем году наша академия будет готовить новую команду для участия в олимпиаде по практическим навыкам.



Студент VI курса лечебного факультета
Анатолий Ивченко

Голос Каспия



Руководство и коллектив академии поздравляют ассистента кафедры фармакологии, заместителя декана лечебного факультета по I-II курсам **Д.А. Горшкова** с победой в **областном конкурсе среди непрофессионалов «Голос Каспия»** в номинации «Зарубежная эстрада».

Как известно, Астрахань является не только индустриально-промышленным городом, но и центром культуры, местом активного развития творчества и искусства.

И вот в очередной раз в город пришел праздник – ежегодный областной конкурс среди непрофессионалов «Голос Каспия». В нем приняли участие люди совершенно разных профессий. Астраханская государственная медицинская академия не осталась равнодушной к этому творческому

мероприятию и представила своего участника. Им стал ассистент кафедры фармакологии, заместитель декана лечебного факультета по I-II курсам Д.А. Горшков. Успешно пройдя два отборочных тура, он вышел в финал, где не только удачно выступил, но и занял первое место в номинации «Зарубежная эстрада».

Участие в подобных фестивалях и конкурсах искусств лишний раз показывает, насколько многогранны и творчески одарены люди медицинской профессии. А известное всем высказывание «Нет предела совершенству» мы адресуем нашему конкурсанту и победителю. Надеемся, что его творческий потенциал будет развиваться и дальше, а руководство академии в лице всех сотрудников выражает огромную благодарность Дмитрию Александровичу за одержанную победу и желает ему продолжать поддерживать соревновательный настрой и в работе, и в жизни!

Физическая культура и спорт – вторая профессия врача

24 и 25 апреля во Дворце спорта проходил международный турнир по армейскому рукопашному бою «Кубок Каспия» под эгидой Астраханской федерации рукопашного боя и регионального Министерства спорта, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне. За приз Губернатора Астраханской области в соревнованиях по 7 весовым категориям приняли участие 136 спортсменов из 31 команды, среди которых были участники из Кабардино-Балкарской республики, Таджикистана и Узбекистана, также команды Федеральной таможенной службы, Северо-Кавказского таможенного управления и Вооруженных сил, МВД России, ФСБ России, ДОСААФ России, Каспийской флотилии и другие.



В составе команды Федерации армейского рукопашного боя Астраханской области выступил интерн кафедры общей хирургии Зиявудин Магомедов.

Зиявудин выступал в весовой категории свыше 85 кг (абсолютная весовая категория). В этом весе за победу боролся 21 спортсмен. На пути к победе Зиявудин провел 4 боя и лишь в финале соревнований уступил инспектору Смоленской таможни Кученко Владимиру, который был тяжелее нашего спортсмена на 40 кг, поэтому занял 2-е почетное место в абсолютной весовой категории.

Самое массовое спортивное событие весны 2013 нашего вуза состоялось 24 апреля на центральном стадионе «Волгарь-Газпром». По традиции, легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне, объединил более 900 студентов АГМА - приверженцев здорового образа жизни.

В этот день достаточно ветреная и холодная погода не стала препятствием на дистанции в 1000 метров (для юношей) и 500 метров (для девушек), этот путь преодолели все участники соревнований.

«Легкоатлетический кросс – это не только повышение спортивного мастерства и набор дополнительных баллов для рейтинга, но и привлечение студентов к мотивированным самостоятельным занятиям физической культурой», - говорит главный судья соревнований, заслуженный работник ФК и С РФ Шевелькова А.Ф.

Олеся Циглер - студентка 6 курса педиатрического факультета, бронзовый призёр Всероссийского Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача» в студенческом многоборье: «Если есть возможность преодолеть себя, выбери спорт и просто выйди на пробежку. Сначала будет тяжело, но на следующий день поймешь, что такое преодоление. Поверьте мне, и настроение будет лучше. Кроме того, если систематически будешь поддерживать спортивную форму, то станешь другим человеком».

Итак, итоги кросса:

юноши:

- 1 место - Термиханов М.М., студент 221 группы лечебного факультета с результатом 3.08,0;
- 2 место - Курбанов В.К., студент 221 группы лечебного факультета - 3.13,0;
- 3 место - Замоев А.М., студент 108 группы лечебного факультета - 3.16,0.

девушки:

- 1 место - Патрахина В.В., студентка 101 группы лечебного факультета - 1.36,0;

- 2 место - Лотникова С.И., студентка 201 группы факультета клинической психологии - 1.37,0;
- 3 место - Евдошенко А.И., студентка 108 группы лечебного факультета - 1.38,0.

С каждым годом это соревнование набирает обороты и привлекает всё больше и больше участников. Надеемся, что следующий кросс - «Кубок Победы- 2014» не станет исключением.

6 мая на базе Ставропольского государственного медицинского университета состоялось торжественное открытие Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». На церемонии открытия громкими аплодисментами собравшиеся поприветствовали участников соревнований.

Открыла фестиваль ректор СтГМУ профессор В. Н. Муравьева:

«Эти стены уже 75 лет видят самые разные события, и то, что происходит сейчас, очень значимо для всех нас. Спорт – это мир и здоровье, а кто, как не врачи, должен нести здоровье в массы? Я желаю вам высоких спортивных результатов, новых рекордов, и хочу, чтобы все вы действительно подружилось, а залогом дружбы послужило это мероприятие».

На церемонии выступили почётные гости фестиваля: министр физической культуры и спорта Ставропольского края, заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике, заслуженный работник физической культуры, участник XXI Олимпиады в Монреале в десятиборье, обладатель Кубка и рекордсмен Европы А.В. Гребенюк, руководитель управления физической культуры и спорта администрации г. Ставрополя А.А. Крыжановский, заместитель министра образования СК Д.М. Рудьева, заместитель главы администрации г. Ставрополя О. В. Копейкина, чемпион Мира, многократный победитель чемпионатов России по акробатике, заслуженный тренер СССР В. А. Скаун.

В финальном этапе соревнований приняли участие 502 спортсмена из 34-х медицинских и фармацевтических вузов нашей необъятной страны. Студенты соревновались за первенство в таких видах спорта, как волейбол, дартс, шахматы, плавание, бадминтон, настольный теннис, студенческое многоборье, стритбол, гиревой спорт.

Честь нашей академии защищала мужская сборная по волейболу в составе Алимагомедова Шамиля, студента 307 группы лечебного факультета, Омарова Ахмеда, студента 312 группы лечебного факультета, Алиммирзаева Курбана, студента 105 группы педиатрического факультета, и Гитинагусейнова Исмаила, студента 204 группы педиатрического факультета. По результату группового турнира наша команда вышла в следующий круг соревнований и в итоге заняла 6 место. По словам тренера волейбольной дружины Махмутова К.А., эти соревнования явились хорошей школой для наших ребят и показали слабые места команды, над которыми нужно в будущем трудиться до седьмого пота и работать на отличный результат.

Церемония закрытия фестиваля проходила у памятника сотрудникам и студентам СтГМУ, погибшим в годы ВОВ. Участники фестиваля возложили цветы к памятнику, а также почтили память всех погибших в годы Великой Отечественной войны минутой молчания.

Главный итог фестиваля – это та дружба, которую участники увезли с собой.





Я гарантирую вам успех!



В предпоследний день весны в Большом Зале Администрации Губернатора наградили победителей и призеров самого популярного студенческого состязания «Студенческая Весна — 2013». И несмотря на то, что нынешняя весна выдалась на редкость холодной, в день вручения сертификатов и кубков светило настоящее жаркое астраханское солнце. Может, причиной этому и стало скопление стольких молодых креативных людей в одном месте?..

Главной интригой церемонии награждения стало известие лишь о 16 номерах Студенческой Весны, которые отправятся на тот же конкурс только всероссийского масштаба в Ульяновск. В огромном зале администрации с высокими узорными потолками витал дух студенчества: отовсюду слышались оживленные голоса, смех, щелчки объективов фотокамер, кто-то начинал хлопать от нетерпения.

И вот ровно в 14:00 стремительной походкой в зал вошел Губернатор А. А. Жилкин. В приветственной речи он произнес много лестных слов в адрес активной астраханской молодежи, но главная его идея прозвучала ясно: «Даже если вы не станете известными танцорами или певицами, чего многим из вас наверняка сейчас хочется, весь ваш талант и творческий подход к любому делу пригодится в будущем. Вы все станете успешными людьми, это я могу вам гарантировать. Вы не из

тех, кто по ночам мотается по улицам и бросает бутылки мимо урн. Нет. Отличие в том, что вы станете успешными, а они — нет. Вы будете востребованы, а они — нет».

Напомним, что все участники конкурса были разделены на группу профессионалов (учащиеся профильных творческих ВУЗов) и непрофессионалов (всех остальных). Награды раздавали в своих же группах.

Мы, медики, хоть и не изучаем сольфеджио, не учимся делать батманы, но петь и танцевать все равно умеем отменно. Тому ярчайшее доказательство дипломы, которые вручили нашим студентам. Победу заслужили Диана Ахмедова и Ильнур Булатов, а также ансамбль калмыцкого танца АГМА.

Отрадно было видеть такое разнообразие студентов на награждении, ведь участвовали все: от будущих строителей до будущих аккордеонистов. Не зря говорят, что творчество объединяет. Особенно, когда погода хорошая!



Анна Гуськова

Кто делает зарядку?

Ну давайте признаемся, кто из вас, читающих эту статью, делает ежедневную 20-минутную зарядку? И кто из читателей газеты медики — будущие и настоящие?



По большому счету, именно этому вопросу был посвящен II Межрегиональный Форум «Здоровое поколение России», проходившей на базе Астраханской государственной медицинской академии с 25 по 27 апреля. Тема как никогда актуальная, а послушаешь данные органов по борьбе с наркоманией, так и вовсе глубоко призадумываешься. Люди именно из этой сферы часто бывают гостями на мероприятиях подобного характера. Наш Форум исключением тоже не стал. Да и название заметки мне подсказала, сама того не ведая, О.В. Каверина

— руководитель антинаркотического аппарата при губернаторе Астраханской области.

«На сегодняшний день мы проводим в Астрахани да и в области ряд мер, способных предотвратить безудержный рост наркомании среди молодежи. Мы проводим «зачистку» притонов, раскрываем сложные связи продавцов опасного зелья и обрываем их на корню. Хочется сказать, что ситуация сейчас в городе по наркоконтролю на порядок лучше, чем несколько лет назад. Мы призываем молодежь, в особенности медиков, участвовать в этом, и по желанию даже бывать с нами в рейдах. Это как нельзя лучше вписывается в святой долг врача».

Поприветствовали гостей и участников Форума проректор по воспитательной работе И. С. Войнов, который также призвал молодежь «быть здоровой!», а также Н. Ю. Тимофеева.

О результатах своей деятельности рассказали отряды медакадемии «НАН», «Люди в белом», «Группа Крови», «ОМС», «LAVINA» и другие.

Гости из Пензы доложили о своем опыте борьбы с наркоманией. Ребята в своем городе открыли школу, где специалисты читают лекции и проводят занятия по профилактике опасных увлечений среди молодежи. Человек, прошедший такого рода школу, получает официальное разрешение проводить самостоятельную профилактику наркомании и алкоголизма. В Пензе при своей школе активисты даже открыли горячую линию для всех, кому необходима анонимная консультация специалиста.

В следующие два дня Форума проводилась работа по направлениям, в актовом зале нового корпуса с успехом прошли две игры «Что? Где? Когда?», а гостям в день отъезда провели экскурсию по городу. Интересно, сколько нужно провести форумов, чтобы люди стали делать зарядку?



Анна Гуськова

LAVINA: красота – это свет в сердце!

Студенческие годы — время взросления и самоопределения, приобретения профессиональных знаний, выбора жизненного пути. Однако для воспитания молодого человека, способного к саморазвитию, самообразованию, обладающего четкой гражданской позицией, возможностей одного учебного процесса явно недостаточно. Необходимо активное практическое участие студенческой молодежи в различных формах социально значимой и социально полезной деятельности. Одна из таких форм — студенческие отряды. В контексте концепции профессионального воспитания студентов АГМА студенческие отряды являются уникальной, проверенной временем, устойчивой формой студенческого самоуправления. Студенческие отряды помогли раскрыться огромному количеству



талантов, связали много судеб. Также студенческие отряды являются отличной кузницей кадров для вуза, дав огромное количество молодых, перспективных сотрудников.

В действительности для большинства молодых людей студенческий отряд становится ярким и незабываемым миром, миром, где у человека появляется огромное количество стимулов и возможностей к самореализации и раскрытию внутренних талантов, где открывается новый круг интересов и возможностей, встречается множество настоящих друзей, ты учишься решать насущные практические задачи, о существовании которых ранее не подозревал и которые поначалу воспринимал как большие трудности, а порой как неразрешимые проблемы. Студенческий отряд позволяет «примерить» участникам движения разные социальные и профессиональные роли и статусы, что особенно важно для будущих специалистов. Появляется возможность проявить и развить такие качества, как энергичность, предприимчивость, адаптивность, терпимость, гражданская активность, самоуважение.

Не всегда участие молодого человека в студенческом отряде является успешным. Сказываются индивидуальные психологические особенности, разность интересов, среды воспитания, уровня сложившихся потребностей. Но и отрицательный результат на основе полученного опыта имеет большое значение для коррекции личностных планов, социальных ролей в будущем.

Знаковыми событием для развития студотрядовского движения Астраханской государственной медицинской академии стало создание нового отряда «LAVINA». Истоки названия отряда — в латинском женском имени Лавина, которое символизирует чистоту и непорочность. ЛАВИНА: Л — тонкое восприятие красоты, артистические таланты, стремление поделиться своими знаниями, ощущениями, А — символ начала, жажда духовного и физического комфорта, В — коммуникабельность, связь с жизнью, единение с природой, И — тонкая духовность, чувствительность, доброта, миролюбие, Н — внутренняя сила, ум, интерес к здоровью, А — символ начала, жажда духовного и физического комфорта.

Основные цели отряда — повышение эстетической и медицинской просвещенности студентов АГМА, развитие лидерских и организационных способностей у студентов АГМА, разнообразие досуга студентов АГМА. Задачи отряда: освещение актуальных вопросов

дерматовенерологии в студенческой среде, повышение интереса студентов АГМА к научной и просветительской деятельности, пропаганда здорового образа жизни. Приоритетные направления деятельности: профилактика и лечение заболеваний волос, ногтей и кожи, изучение влияния косметических и лечебных средств, диеты и факторов окружающей среды на кожу и её производные, медицинская оценка косметологических процедур, вопросы предупреждения венерических заболеваний, контрацепции и информирования об этом молодежи.

Студенческий отряд «LAVINA», являясь добровольной организацией, объединяет активных, творческих студентов. Это патриоты своего вуза, и поэтому они вели и продолжают вести социально значимую деятельность. Помимо всего прочего, они всегда принимали и принимают активное участие в организации внеучебной работы в академии. Это возможно благодаря тесному сотрудничеству студенческих отрядов со структурами вуза, занимающимися воспитательной работой. Это сотрудничество всегда позволяло более качественно подготовить и провести любое массовое мероприятие в академии, а также максимально задействовать всех активных студентов в общественно-полезной деятельности.

Кто же эти молодые люди — «Лавинцы»? Это гармонично развитые личности. Отряд дает всестороннее развитие, и каждый студент может проявить свои лидерские качества. За время участия в отрядном движении студенты учатся управлять собой, своим свободным временем, другими людьми. А умение работать в команде, слушать другого человека — помогает принять наиболее правильное решение.

«LAVINA» — молодой отряд с современными традициями. Весьма самобытен, имеет своеобразные черты. Мы можем всё, и этим всё сказано. Уникальные мероприятия, которые есть только в нашем отряде, помогут раскрыться новичку и приобрести навыки, необходимые для дальнейшего профессионального роста, — умение руководить, умение грамотно распределять своё время и свои возможности. В течение учебного года мы не сидим на месте — мы развиваемся. Жизнь слишком коротка, чтобы сидеть на месте.

«LAVINA» — это отряд, в котором поощряется любое ваше начинание — даже самые смелые идеи мы поможем воплотить в жизнь! А что у нас есть уже? Тренинги, самопознание, сотрудничество, работа с перспективной молодежью! И, конечно же, все традиционные черты студенческих отрядов, знакомства с новыми людьми и все-все-все. Направить свою энергию, познакомиться с интересными людьми, погрузиться в яркий мир студенческих отрядов — это то, что мы дарим любому желающему. Вливайтесь в наше движение красоты и здоровья!!! Если ты готов изменить свою жизнь и ощутить в полной мере все ее краски, то тебе дорога в студенческий отряд «LAVINA»!

Ассистент кафедры дерматовенерологии, к.м.н. Садретдинов Р.А.

