

Перечень медицинских противопоказаний и рекомендуемые профессии при различных нарушениях у детей с ограниченными возможностями здоровья

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
<p>Нарушения психических функций (умеренные нарушения эмоций, воли, поведения)</p>	<p>Работа, связанная:</p> <ul style="list-style-type: none"> - со значительными физическими, умственными и нервно-психическими нагрузками (вибрация, шум, заданный высокий темп деятельности, строго регламентированный ритм труда, длительная сосредоточенность внимания, высокая точность выполнения работ, работа на конвейере, у движущихся механизмов, вынужденная рабочая поза, длительное наблюдение за видеомонитором, материальная ответственность, работа, предполагающая очень частый контакт с людьми); - с обслуживанием действующих агрегатов, представляющих опасность для окружающих (водительские профессии, дежурные по электростанциям и т.п.); - с процессами применения, выделения и производства опасных и вредных химических веществ. 	<p>Мастер по ремонту аудио -, видео-, бытовой техники, регулировщик радиоэлектронной аппаратуры и приборов, монтажник радиоэлектронной аппаратуры, наладчик технологического оборудования, машинист холодильных установок, слесарь по ремонту и обслуживанию систем вентиляции и кондиционеров, мастер столярного и мебельного производства, мастер столярно-плотничных и паркетных работ, гравер, конструктор изделий из кожи, швея, штукатур-маляр, облицовщик-плиточник, столяр строительный, плотник.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> часовщик, обойщик мягкой и жесткой мебели, переплетчик.</p>	<p>Не рекомендуется.</p>	<p>Техник-программист.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> почтальон, весовщик, маркировщик готовой продукции, оператор ПК.</p>	<p>Ландшафтный дизайнер, зоолог, плодовоовощевод, цветовод-декоратор.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> рабочий зеленого хозяйства, садовник, озеленитель.</p>	<p>Изготовитель художественных изделий, художник, музыкант, дизайнер, визажист, портной, фотограф.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> вышивальщица.</p>

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
Нарушения интеллекта, мышления (умственная отсталость легкая)	Работа: - на высоте; - связанная с применением токсических химических веществ, стекловолокна, органических лаков, клея на органических растворителях, высоких и низких температур, СВЧ; - связанная с нервно-психическим напряжением, с подсчетами и необходимостью принятия быстрых самостоятельных решений.	Каменщик, маляр, штукатур, швея. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> кухонный рабочий, упаковщик, сортировщик, курьер, сборщик изделий, обойщик мебели, фасовщик, укладчик изделий, гладильщик.	Не рекомендуется.	Не рекомендуется.	Овощевод, животновод. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> рабочий плодовоовощного хранилища, озеленитель.	<i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> вышивальщица, переплетчик (ручного переплета).
Умеренные и выраженные нарушения речи (заикание)	Работа, связанная: - со значительными нервно-психическими нагрузками; - с постоянным контактом с людьми; - с воздействием выраженного производственного шума; - с подачей словесных сигналов.	Слесарь-ремонтник, электромонтер, инженер-технолог, швея, закройщик, геодезист, слесарь по ремонту автомобилей,, монтажник радиоэлектронной аппаратуры, монтажник технологического оборудования, слесарь по контрольно измерительным приборам и автоматике, аппаратчик-оператор нефтехимического производства, машинист холодильных установок,	Не рекомендуется.	Контролер качества, корректор, бухгалтер, инженер-проектировщик, программист, экономист, лаборант-эколог, химик, фармацевт. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> Оператор ПК.	Мастер растениеводства, мастер садово-паркового и ландшафтного строительства, пчеловод, изготовитель мороженого, мастер производства молочной продукции.	Гравер, цветовод-декоратор, флорист, ювелир, художник-конструктор, архитектор, модельер-художник, технолог-конструктор, визажист, музыкант, дизайнер, фотограф. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> чеканщик.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
		контролер станочных и слесарных работ. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> часовщик, сборщик, упаковщик, фасовщик, печник.				
Умеренные нарушения зрения (слабовидение высокой и средней степени)	Работа: - связанная со значительным физическим напряжением; - связанная с длительным напряжением зрения; - связанная с наблюдением за экраном видеотерминала; - связанная с опасностью глазного травматизма; - в запыленных условиях; - в условиях недостаточной освещенности, пульсации освещенности, избыточной яркости, прямой и отраженной слепящей блескости.	Пекарь, кондитер.	Преподаватель, юрист, менеджер по продажам, специалист страхового дела, специалист по социальной работе, юрисконсульт, агент рекламный, педагог дополнительного образования, психолог, социальный педагог, агент по продажам недвижимости, специалист по рекламе. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> консультант, администратор, инструктор.	Лаборант-эколог, оператор связи.	Ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> озеленитель.	Учитель музыки, артист-вокалист, музыкальный руководитель.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
Стойкие умеренные нарушения слуха (стойкое понижение слуха любой этиологии)	Работа: - требующая хорошего слуха или общения с людьми; - связанная с токсическими веществами; - в неблагоприятных метеорологических условиях (повышенная влажность, переохлаждение, частая и резкая смена температуры окружающего воздуха, повышенное или пониженное барометрическое давление); - связанная с воздействием интенсивного шума, инфразвука, ультразвука, вибрации.	Слесарь, слесарь по ремонту автомобилей, слесарь по ремонту строительных машин, кондитер, столяр, жестянщик, облицовщик-плиточник, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, закройщик, швея, штукатур-маляр. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> часовщик, сборщик зеркал, зонтов, мастер ремонта обуви, фасовщик, упаковщик, обойщик мебели, слесарь по ремонту швейных машин.	Не рекомендуются.	Специалист по документационному обеспечению управления, архивист, чертежник, экономист, лаборант химического анализа, программист, инженер-проектировщик, инженер-конструктор, сетевой администратор, лаборант медицинской диагностики, специалист по налогообложению.	Садовод, цветовод-декоратор, озеленитель, ландшафтный дизайнер, зоолог, эколог, биолог, специалист по земельно-имущественным отношениям, техник-технолог продукции общественного питания.	Дизайн, модельер-художник, художник-оформитель, изготовитель художественных изделий, визажист, ювелир, фотограф. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> вышивальщица.
Умеренные нарушения двигательных функций нижних конечностей	Работа, связанная: - со значительным физическим напряжением; - с вынужденным положением тела; - с частым подъемом и спуском по лестнице, - с длительным пребыванием на ногах.	Мастер по ремонту аудио-, видео-, бытовой техники, переплетчик; инженер-технолог, регулировщик радиоэлектронной аппаратуры и приборов, монтажник радиоэлектронной аппаратуры, швея, зубной техник. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> часовщик, мастер ремонта	Библиотекарь, менеджер социально-культурной сферы, специалист по социальной работе, преподаватель, психолог, социальный педагог, логопед, дефектолог, сурдопереводчик, менеджер гостиничного сервиса, инженер по охране	Программист, инженер-проектировщик, оператор связи, бухгалтер, экономист, корректор, делопроизводитель, юрист-консульт, программист, лаборант, документовед, лаборант-эколог, провизор, химик. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i>	Пчеловод, эколог, зоотехник, метеоролог, техник-технолог продуктов общественного питания, техник-технолог молока и молочной продукции, техник-технолог хлеба и кондитерских изделий, техник переработки сельскохозяйственной продукции.	Художник, визажист-стилист, фотограф, изготовитель художественных изделий, ювелир, музыкальный руководитель, архитектор, модельер-художник. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> вышивальщица, вязальщица.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
		обуви.	труда и технике безопасности. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> диспетчер в ЖКХ, консультант, инспектор по кадрам, медицинский регистратор.	оператор ЭВМ, учетчик, регистратор.		
Умеренные нарушения функции дыхания (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма)	Работа: - в неблагоприятных метеорологических и микроклиматических условиях (высокая и низкая температура, резкие перепады температуры и давления, значительная относительная влажность); - связанная с воздействием на дыхательные пути раздражающих и токсических веществ, аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, пыли, с аллергенами; - связанная со значительным физическим или нервно-психическим напряжением; - в ночную смену, с длительным напряжением	Инженер-технолог, техник по техническому обслуживанию и ремонту радиоэлектронной аппаратуры.	Психолог, агент рекламный, специалист по рекламе, специалист страхового дела, специалист по социальной работе, логопед, дефектолог, секретарь, журналист.	Бухгалтер, экономист, программист, сетевой администратор документовед, инженер-проектировщик, инженер-конструктор, лаборант-эколог, физик, фармацевт. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> оператор ЭВМ, регистратор, табельщик.	Кинолог, пчеловод, инженер лесного хозяйства, метеоролог, эколог, специалист по земельно-имущественным отношениям.	Музыкант, дизайнер, визажист, стилист, фотограф, ювелир, архитектор.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
	внимания, с длительной ходьбой; - связанная с быстрым предписанным темпом.					
Умеренные нарушения обмена веществ и внутренней секреции (сахарный диабет)	Работа: - связанная со значительным физическим или нервно-психическим напряжением, стрессами; - связанная с обследованием действующих электромеханических установок; - связанная с длительными командировками, ночными сменами; - требующая постоянного напряжения внимания или предписанного ритме; - связанная с вибрацией, токсическими веществами, воздействием сосудистых и нейротропных ядов; - в неблагоприятных метеоро-, климатических и санитарно-гигиенических условиях.	Инженер-технолог, швея, закройщик, техник по монтажу и эксплуатации внутренних сантехнических устройств, кондиционеров, вентиляторов, столяр, плотник. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> кассир, мастер ремонта обуви.	Менеджер по продажам, учитель, специалист по социальной работе, преподаватель, педагог дополнительного образования, библиотекарь, социальный педагог, журналист, психолог, секретарь, специалист страхового дела. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> агент страховой, консультант, медицинский регистратор, торговый представитель.	Бухгалтер, лаборант, инженер-проектировщик, программист, техник по защите информации, экономист, делопроизводитель, юристконсульт, документовед, лаборант, лаборант-эколог, химик, физик, фармацевт. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> учетчик, табельщик, медицинский регистратор.	Животновод, плодовоовощевод, кинолог, агроном, ветеринарный фельдшер, эколог, мастер растениеводства, мастер садово-паркового строительства, техник-технолог продуктов общественного питания.	Изготовитель художественных изделий, дизайнер, модельер-художник, стилист, визажист, технолог-эстетист, парикмахер, технолог-конструктор, архитектор, руководитель творческого коллектива, портной. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> настройщик музыкальных инструментов, фотограф, мастер маникюра.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
Умеренные нарушения функций пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки)	<p>Работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - связанная с постоянным или эпизодическим значительным физическим или нервно-психическим напряжением; - связанная со стрессовыми ситуациями; - в ночную смену; - связанная с быстрым предписанным темпом; - с длительным вынужденным положением и сотрясением тела, травматизацией подложечной области; - связанная с воздействием токсических веществ, - связанная с профессиональными вредностями (УВЧ, лучевые, коротковолновые установки); - связанная с невозможностью соблюдения пищевого режима, режима труда и отдыха (длительные и частые разъезды и командировки, ночные смены); - в контакте с гастротропными веществами (с па- 	<p>Оператор станков с ЧПУ, монтажник радиоэлектронной аппаратуры, инженер-технолог, закройщик, техник-протезист, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматам.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> мастер по ремонту обуви, слесарь по ремонту швейных и трикотажных машин.</p>	<p>Медсестра, учитель, фельдшер, секретарь, воспитатель детского сада, менеджер по продажам, специалист по социальной работе, преподаватель, педагог дополнительного образования, психолог, социальный педагог, продавец, менеджер по персоналу, специалист по рекламе.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> оператор колл-центра, консультант, агент страховой, инспектор по кадрам.</p>	<p>Специалист по документообеспечению, инженер-экономист, чертежник, бухгалтер, инженер-проектировщик, программист, экономист, делопроизводитель, юрисконсульт, библиотекарь, корректор, лаборант, лаборант-эколог, оператор связи, фармацевт, нотариус.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> контролер-кассир, регистратор.</p>	<p>Кинолог, животновод, птицевод, плодово-овощевод, агроном, ветеринарный фельдшер, эколог, зоотехник, метеоролог, мастер растениеводства, мастер садово-паркового строительства.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> фермер.</p>	<p>Цветовод-декоратор, изготовитель художественных изделий, художник-конструктор, архитектор, декоратор-оформитель, дизайнер интерьера, ювелир, модельер-художник, фотограф, портной.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> флорист, настройщик музыкальных инструментов.</p>

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
	рами концентрированных кислот и щелочей), гипотоксичными веществами (производные бензола, металлы и их соединения - свинец, ртуть, мышьяк, фосфор, марганец); - в неблагоприятных метео- и климатических условиях.					
Заболевания сердца или нарушения артериального давления (в том числе сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, гипертоническая болезнь)	Работа, связанная: - со значительными физическими и нервно-психическими нагрузками (вынужденная рабочая поза, невозможность соблюдения режима, длительные командировки); - с неблагоприятными микроклиматическими условиями труда (резкие перепады температуры, охлаждение, повышенная температура и влажность, радиационные излучения).	Кондитер, закройщик, контролер станочных и слесарных работ, механик, наладчик, станочник, токарь, фрезеровщик, швея, закройщик, шлифовщик, инженер-механик, инженер-строитель, инженер-технолог, стекольщик.	Психолог, библиотечкарь. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> мастер маникюра.	Делопроизводитель, корректор, аудитор, бухгалтер, маркетолог, переводчик, программист, редактор, экономист, оператор связи, документовед, лаборант химико-бактереологического анализа, инженер-конструктор, фармацевт, физик, химик. <i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> оператор ПК.	Кинолог, плодовоовощевод, птицевод, пчеловод, агроном, ветеринарный врач, зоотехник, инженер лесного хозяйства, метеоролог, эколог.	Реставратор, ювелир, архитектор, дизайнер, модельер, музыкант, художник, портной.
Выраженные физические недостатки, параличи, отсутствие конечностей		Контролер станочных и слесарных работ.	Логопед, психолог.	Инженер-конструктор, делопроизводитель, корректор, переводчик, программист, редактор, экономист, лаборант, лаборант-эколог, фармацевт, физик, химик.		Ювелир, архитектор, дизайнер, художник.

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
Судороги, потеря сознания (эпилепсия)	<p>Работа, связанная:</p> <ul style="list-style-type: none"> - со значительными физическими, умственными и нервно-психическими нагрузками (вибрация, шум, заданный высокий темп деятельности, строго регламентированный ритм труда, длительная сосредоточенность внимания, высокая точность выполнения работ, работа на конвейере, у движущихся механизмов, вынужденная рабочая поза, длительное наблюдение за видеомонитором, материальная ответственность, работа, предполагающая очень частый контакт с людьми); - с экстремальными условиями деятельности (пребывание на высоте, у огня, у воды, под землей); - со стрессовыми ситуациями; - с возможным риском для жизни и здоровья; - с принятием быстрых и ответственных решений; - с возможным приме- 	<p>Контролер станочных и слесарных работ, наладчик, паркетчик, плотник, слесарь, слесарь контрольно-измерительных приборов и автоматики, столяр, инженер-технолог.</p>		<p>Делопроизводитель, корректор, экономист, инженер-проектировщик, библиограф, инженер-конструктор физик, химик.</p> <p><i>Дополнительное профессиональное образование (курсы):</i> оператор ПК.</p>	<p>Плодоовощевод, агроном, метеоролог, эколог.</p>	<p>Архитектор, дизайнер, художник, модельер.</p>

Виды нарушений	Противопоказания	Рекомендуемые профессии (специальности)				
		Человек-техника	Человек-человек	Человек-знаковая система	Человек-природа	Человек-художественный образ
	нием оружия, управлением транспортным средством, ночными сменами и т.д.					