



Международный Форум «ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»

15–17 июня 2020 года

Москва, Площадь Европы, 2, гостиница «Рэдиссон Славянская»



«10» декабря 2019 г.

Ректору ФГБОУ ВО
Астраханский ГМУ МЗ РФ,
д.м.н., профессору
О.А.Башкиной

Глубокоуважаемая Ольга Александровна!

Российский государственный социальный университет и Национальная Ассоциация диетологов и нутрициологов приглашают Вас принять участие в работе Международного Форума «Питание и здоровье», который состоится **15-17 июня 2020 года в Москве** (пл. Европы, 2, гостиница «Рэдиссон Славянская»).

Одним из ключевых вызовов для современной России, как и для многих развитых стран, является проблема рационального питания. Известно, что несбалансированное питание ведет к дефициту важнейших пищевых веществ с последующим развитием ряда тяжелых хронических болезней в детском возрасте, проблемам женского здоровья, пожилых людей. Серьезной проблемой являются избыточный вес и ожирение, ведущие к появлению метаболического синдрома, гипертонии, преждевременному старению организма, увеличению риска инфаркта и инсульта.

Здоровое питание - один из основных факторов увеличения продолжительности и качества жизни населения, обеспечивает активное и творческое долголетие, является неотъемлемой частью программ антистарения и профилактики онкологических заболеваний, реабилитационно-восстановительной и паллиативной терапии, способствует созданию комфортной среды для пожилых людей и пациентов с хроническими заболеваниями и функциональными нарушениями.

Уверены, что Форум «Питание и здоровье» внесет свой вклад в реализацию Национального проекта «Здравоохранение» и позволит в очередной раз не только консолидировать современные знания по столь значимой для общества проблеме рационального питания, но и способствовать внедрению в жизнь принципов здорового образа жизни для обеспечения устойчивого развития численности населения Российской Федерации и повышения ожидаемой продолжительности жизни.

Будем рады видеть Вас и Ваших коллег в числе участников этого форума. Предложения по участию в научной программе (с указанием контактных данных докладчиков) просим присылать в Оргкомитет по электронной почте congress@nadr.ru до **01 марта 2020 года**.

Более подробно с информацией о предстоящем Форуме можно ознакомиться на сайте <http://www.congress-pitanie.ru>.

С уважением,

Президент Форума,
Ректор Российского государственного социального университета
Н.Б.Починок

Председатель научного комитета Форума,
председатель Национальной Ассоциации диетологов и нутрициологов,
член-корр. РАН Б.С.Каганов