

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой внутренних болезней
педиатрического факультета

профессор, д.м.н. _____ О.С. Полунина

« 01 » _____ сентября 2019 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗА-
НЯТИЯ ПО ТЕМЕ:

«Основы ЭКГ»

УЧЕБНЫЙ ПРЕДМЕТ: пропедевтика внутренних болезней

3 курс педиатрического факультета

Астрахань 2019

«Основы ЭКГ»

Актуальность темы:

Среди заболеваний, с которыми сталкивается врач, немалый удельный вес составляют болезни сердечно-сосудистой системы (пороки сердца и сосудов, миокардиты и кардиомиопатии различного генеза, ИБС, гипертоническая болезнь и др.).

Болезни сердечно-сосудистой системы встречаются как у лиц молодого возраста, так и у пожилых, поэтому диагностика, лечение и профилактика болезней сердечно-сосудистой системы становится не только медицинской, но и социальной проблемой.

Цель занятия:

Изучить биоэлектрические основы электрокардиографии. Научить студентов записывать ЭКГ в 12 отведениях. Выучить амплитуду и длительность зубцов и интервалов ЭКГ в норме. Разобрать различные положения электрической оси сердца. Провести анализ сердечного ритма и проводимости. Дать общую схему (план) расшифровки ЭКГ. Ознакомить студентов с современным методом ЭКГ-исследования (холтеровское мониторирование ЭКГ).

Содержание занятия и распределение работы по времени:

1. Опрос студентов с целью выявления их готовности к занятию - 20 мин.
2. Разбор биоэлектрических основ электрокардиографии. Научиться записывать ЭКГ в 12 отведениях. Разбор амплитуд и длительности зубцов и интервалов ЭКГ в норме, различных положений электрической оси сердца. Анализ сердечного ритма и проводимости. Общая схема (план) расшифровки ЭКГ. Разбор современного метода ЭКГ - исследования (холтеровское мониторирование ЭКГ) - 80 мин.
3. Осмотр больного с заболеванием сердечно-сосудистой системы преподавателем с последующим разбором вопросов диагностики и основ лечения предложенного заболевания (ИБС, гипертоническая болезнь и др.) со студентами III курса - 80 мин.
4. Решение тестовых вопросов по теме занятия - 40 мин.
5. Контроль конечного уровня усвоения учебного материала - 30 мин.
6. Резюме. Задание на следующее занятие - 20 мин.

В начале занятия преподаватель формулирует цель занятия, кратко знакомит студентов III курса с планом занятия, затем проводит контроль исходного уровня знаний студентов, путем ответа студента на 1-2 контрольных вопроса.

Перечень контрольных вопросов:

1. Биоэлектрические основы электрокардиографии (трансмембранный потенциал действия, проводящая система сердца).
2. Электрокардиографические отведения (стандартные отведения, усиленные отведения от конечностей, грудные отведения).

3. Зубцы и интервалы ЭКГ в норме (зубец Р, комплекс QRS, зубец Т, интервал Р-Q, сегмент ST, интервал QT, интервал R-R).
4. Электрическая ось сердца (нормальное положение, вертикальное положение, горизонтальное положение, правограмма, левограмма). Причины отклонения электрической оси сердца.
5. Соответствие отведений отделам сердца (боковая стенка левого желудочка, передняя стенка сердца и боковая стенка левого желудочка, верхушка сердца, нижняя стенка левого желудочка, нижнебоковая стенка левого желудочка).
6. Анализ сердечного ритма и проводимости.
7. Анализ предсердного зубца Р.
8. Анализ желудочкового комплекса QRST.
9. Общая схема (план) расшифровки ЭКГ.
10. Современные методы ЭКГ - исследования (холтеровское мониторирование ЭКГ).

Проведение контроля исходного уровня знаний студентов III курса возможно как в письменной, так и в устной форме. Эти же вопросы могут быть использованы в качестве ориентировочных вопросов для самоподготовки студентов III курса к данному занятию.

На следующем этапе преподаватель переходит к рассмотрению вопросов биоэлектрических основ электрокардиографии, записи ЭКГ в 12 отведениях, разбору амплитуд и длительности зубцов и интервалов ЭКГ в норме, различных положений электрической оси сердца, анализу сердечного ритма и проводимости, общей схеме (плану) расшифровки ЭКГ, разбору современного метода ЭКГ-исследования (холтеровское мониторирование ЭКГ).

Список рекомендуемой литературы по теме: «**Основы ЭКГ**».

Основная литература

1. Пропедевтика внутренних болезней. Василенко В.Х, Гребенев А.Л. ред. М.: Медицина, 1989.
2. Пропедевтика внутренних болезней. Мухин Н.А., В.С. Моисеев В.С. ред. М: ГЕОТАР МЕДИЦИНА, 2004.
3. Основы семиотики заболеваний внутренних органов. Атлас, Струтынский А.В., 2004.
4. Пропедевтика внутренних болезней. Практикум. Ивашкин В.Т., Султанов В.К., СПб, 2000.

Дополнительная литература

1. Симптомы внутренних болезней. Атлас (пер. с англ.) Затурофф М. М., 1997.
2. Пропедевтика внутренних болезней. Атлас (пер. с англ.). Бейтс Б. М., 2003.
3. Основы клинической диагностики внутренних болезней. Мухин Н.А., Моисеев В.С. ред. М.: Медицина, 1997.
4. Энциклопедия клинического обследования больного (пер. с англ., доп.). М.: ГЕОТАР МЕДИЦИНА, 2004
5. Болезни сердца. Руководство для врачей. Оганов Р.Г., Фомина И.Г. ред. М.: Литтерра, 2006
6. Руководство по электрокардиографии. Орлов В.Н. М.: Мед. информ. агентство, 2002.