



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Руководителям образовательных
организаций, подведомственных
Минздраву России



03.02.2020. № 16-1/И/2-1006

На № _____ от _____

№16-1/И/2-1006 от 03.02.2020

Министерство здравоохранения Российской Федерации в целях недопущения завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территории Российской Федерации направляет временные рекомендации для образовательных организаций, предусматривающие алгоритм действий для руководства образовательных организаций при приеме иностранных граждан из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции, подготовленные главным внештатным специалистом эпидемиологом Брико Н.И.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

С.А. Краевой

Временные рекомендации для образовательных организаций, предусматривающие алгоритм действий для руководства образовательных организаций при приеме иностранных граждан из стран, неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

Информация о новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars). Новые вирусы появляются из-за возможного обмена участками генома (РНК) различных видов короновирусов. Тяжелые осложнения вызывает у некоторых пациентов (в первую очередь, у пожилых и ослабленных, у больных с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями) и новый коронавирус из Уханя (названный 2019 nCov).

Коронавирусы относятся к РНК-вирусам с нуклеокапсидом, состоящими из липидов и гликопротеинов. Последние образуют форму шипов, благодаря которым вирус и носит такое название. Коронавирусы распространены среди людей, других млекопитающих и птиц и вызывают заболевания респираторного тракта, желудочно-кишечного тракта, у животных также могут поражать печень и нервную систему. Большинство коронавирусов вызывают только легкие инфекции верхних дыхательных путей.

Заболевание у человека вызывают шесть видов коронавирусов, 2019-nCov — седьмой. Четыре из них постоянно циркулируют среди людей и обычно провоцируют ОРВИ. Два других штамма — коронавирус, ассоциированный с тяжелым острым респираторным синдромом (SARS-CoV или ТОРС-коронавирус) и коронавирус, связанный с ближневосточным респираторным синдромом (MERS-CoV), — имеют зоонозное (от животных) происхождение и различные по тяжести исходы.

2019-nCoV является бета-коронавирусом, отличным от бета-коронавирусов, ассоциированных с тяжелым острым респираторным синдромом человека (ТОРС) и ближневосточным респираторным синдромом (MERS). Он имеет близкое сходство с коронавирусами летучих мышей, и вполне вероятно, что летучие мыши являются основным источником, но неизвестно, передается ли 2019- nCov непосредственно от летучих мышей или через какой-либо другой механизм (например, через промежуточного хозяина — это могут быть кролики, собаки...).

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп. Могут возникать: чувство усталости, затруднённое дыхание, высокая температура, кашель и/или боль в горле.

Подозревать заражение коронавирусом стоит у людей с перечисленными симптомами, которые в течение последних двух недель посещали г. Ухань или

тесно контактировали с человеком, у которого подтверждена или предполагается инфекция 2019-nCov.

Подавляющее большинство ОРВИ вызывается такими патогенами, как риновирус, парагрипп, грипп, респираторно-синцитиальный вирус, энтеровирус.

Основная опасность, которая кроется за этими инфекциями, — это их осложнения, которым в большей степени подвержены дети, пожилые лица, люди с временным иммунодефицитом на фоне сахарного диабета, беременности, приема иммуносупрессивных препаратов, а также люди с сопутствующими сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями.

Клинические особенности. Болезнь характеризуется главным образом лихорадкой, кашлем, одышкой и двусторонними инфильтратами в легких. Предполагается, что инкубационный период 2019 nCov находится в пределах 4 -14 дней после заражения. Хотя многие из зарегистрированных инфекций не являются тяжелыми, примерно у 20 процентов пациентов были критические состояния (включая дыхательную недостаточность, септический шок или др., требующие интенсивной терапии). Большинство смертельных случаев произошло у пациентов с сопутствующими заболеваниями. Общее число смертельных случаев составило 2-3% от всех заболевших.

Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Скорее всего, вирус попал к человеку от какого-то животного. Первые случаи заболевания новым коронавирусом связаны с рынком морепродуктов в городе Ухань, где можно было купить также животных. Первые заболевшие были покупателями или продавцами этого рынка.

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

В настоящее время средства специфической профилактики коронавирусной инфекции находятся в стадии разработки.

Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращения распространения инфекции и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным).

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

1. Необходимо соблюдать расстояние и этикет:
 - прикрывайте рот и нос при кашле и чихании;
 - избегайте тесного контакта людьми с симптомами ОРВИ. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных;
 - носите медицинскую маску;
 - старайтесь избегать поездок и посещений многолюдных мест, чтобы уменьшить риск заболевания.
2. Необходимо поддерживать чистоту рук и поверхностей;

- регулярно мыть руки, особенно перед едой и при посещении общественных мест;
- стараться не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час);
- быть особенно осторожным, при нахождении в аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократить прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касаться лица;
- не есть еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы;
- избегать приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
- на работе регулярно очищать поверхности и устройства (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

3. Вести ЗОЖ:

- относиться внимательно к тщательному приготовлению мяса, яиц;
- соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Российским гражданам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Алгоритм действий для руководства образовательных организаций высшего образования при осуществлении дополнительных профилактических мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

1. Рекомендовать всем обучающимся и сотрудникам воздержаться от поездок в Китайскую Народную Республику (далее – КНР) в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV.
2. Не рекомендовать студентам из КНР поездки домой до нормализации ситуации с новой коронавирусной инфекцией.
3. Рекомендовать отменить служебные командировки сотрудников и стажировки студентов в КНР.

4. Обеспечить информирование студентов о рисках возможного инфицирования при посещении КНР и о немедленном обращении за медицинской помощью в случае наличия симптомов острого респираторного заболевания при возвращении.

5. Создать запас необходимых расходных материалов: средств индивидуальной защиты органов дыхания (медицинские маски, респираторы), дезинфицирующих средств с вирулицидным действием, кожных антисептиков.

6. Установить медицинское наблюдение за учащимися и преподавателями, прибывающими из Китайской Народной Республики, в течение максимального инкубационного периода до 14 дней с ежедневной двукратной термометрией.

7. При появлении первых признаков острых респираторных вирусных инфекций (далее - ОРВИ) у учащихся и преподавателей, прибывших из Китайской Народной Республики, незамедлительно вызывать бригаду скорой медицинской помощи для их дальнейшей госпитализации в инфекционные стационары.

8. При обращении за медицинской помощью в медицинские пункты образовательных организаций больных с признаками ОРВИ обеспечить их изоляцию до приезда бригад скорой медицинской помощи.

9. За лицами, находившимися в контакте с больными ОРВИ, установить медицинское наблюдение в течение максимального инкубационного периода до 14 дней, всем контактным рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты (маски).

10. Активизировать информационно-разъяснительную работу, разработать памятки по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) для учащихся и преподавателей образовательных организаций.

11. Совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья провести обучение медицинских работников образовательных организаций, а также обеспечить медицинские пункты образовательных организаций средствами индивидуальной защиты и бесконтактными инфракрасными термометрами для измерения температуры тела.

Рекомендуется в период осложнения эпидемической ситуации в местах обучения и проживания студентов проводить ежедневную уборку с применением дезинфицирующих средств:

- дверные ручки, вращающиеся крестовины при входе, перила лестничных пролетов, кулеры, банковские терминалы (при наличии), лифтовое оборудование (кнопки лифта) – каждые 2 часа;

- пол в помещениях - 2 раза в день утром и вечером;

- общественные санитарные узлы и душевые (пол, санитарно-техническое оборудование, в том числе вентили кранов, спуск бачков унитаза), расположенные на этажах – 2 раза в день.

Уборочный инвентарь после проведения уборки подлежит обязательной дезинфекции.

Необходимо предусмотреть обеззараживание воздуха в помещениях с использованием ультрафиолетовых бактерицидных облучателей закрытого типа (рециркуляторов), которые возможно применять круглосуточно в присутствии людей (холлы, помещения массового скопления людей). Устанавливать по периметру помещения.

Количество необходимых облучателей рассчитывается в соответствии с инструкцией их применения.

Необходимо проводить регулярное проветривание помещений. Для обеззараживания воздуха в комнатах использовать передвижные бактерицидные облучатели закрытого/открытого типа – устанавливать в центре комнаты, продолжительность работы для достижения бактерицидного эффекта, рассчитывается в соответствии с инструкцией по их применению.

Обслуживающему персоналу рекомендуется частое мытье рук с использованием кожных антисептиков.

Для обработки рук необходимо предусмотреть в доступных местах в холлах дозаторы с кожными антисептиками.

На период осложнения эпидемиологической ситуации необходимо обеспечить масками обслуживающий персонал.

Рекомендуется провести дезинфекцию системы вентиляции и кондиционирования воздуха.

Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения.

В случае госпитализации больного проводится заключительная дезинфекция силами специалистов учреждений дезинфекционного профиля.