Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

Астраханский государственный медицинский университет

(ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России)

Кафедра медицинской реабилитации

**ТЕМЫ РЕФЕРАТИВНЫХ СООБЩЕНИЙ**

**ДИСЦИПЛИНА**

**«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ»**

Специальность

**32.05.01 МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО**

Темы реферативных сообщений

1. Морфологические особенности организма и типы телосложения.
2. Возрастные анатомо-физиологические особенности организма и их значение для выбора адекватного двигательного режима.
3. Рекомендации по выбору вида спорта с учётом данных физического развития.
4. Соматоскопия.
5. Функциональные и морфологические изменения в организме человека под влиянием систематической тренировки.
6. Реакции организма на физические нагрузки различной мощности.
7. Основные принципы оценки физической работоспособности и её связь с показателями здоровья. Выполнение пробы Купера.
8. Врачебный контроль при занятиях физкультурой в пожилом возрасте.
9. Физическая тренировка- основа медицинской реабилитации.
10. Особенности врачебного контроля за женщинами.
11. Приемы классического лечебного массажа.
12. Выполнение комплекса лечебной гимнастики с учетом индивидуального состояния здоровья и физического развития. Утренняя гигиеническая гимнастика.
13. Механотерапия.
14. Лечебная физкультура при нейроциркуляторной дистонии.
15. Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца.
16. Лечебная физкультура при пороках сердца.
17. Лечебная физкультура при бронхоэктатической болезни.
18. Лечебная физкультура при бронхиальной астме.
19. Лечебная физкультура при плевритах.
20. Лечебная физкультура при ожирении.
21. Лечебная физкультура при сахарном диабете.
22. Лечебная физкультура при спланхноптозах.
23. Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника.
24. Лечебная физкультура при дефектах осанки.
25. Лечебная физкультура при операциях на органах грудной клетки.
26. Лечебная гимнастика во время беременности и в родах.
27. Физическая культура в послеродовом периоде.