

КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ COVID-19

Д.К. Твердохлебова¹, О.В. Петрова^{1,2}, Д.М. Никулина²

¹ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» Минздрава России, Астрахань, Россия;

²ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, Астрахань, Россия

Ключевые слова: *новая коронавирусная инфекция, клиника, течение*

***Адрес для корреспонденции:** guzelleisaeva@yandex.ru

В настоящее время изучены эпидемиология, патогенез COVID-19. Показано, что клиническая симптоматика заболевания может варьировать от бессимптомного течения до выраженной клинической картины.

Цель исследования — изучить клиническое течение COVID-19 у взрослых пациентов.

Материалы и методы. В наблюдении были 119 пациентов (98 женщин и 21 мужчина) с диагнозом COVID-19, средний возраст составил $42,0 \pm 8,0$ года. Диагноз был верифицирован на основании эпидемиологического анамнеза, клинической картины, результатов ПЦР. Все пациенты имели контакт с больными COVID-19.

Результаты. У 116 пациентов (95 женщин и 21 мужчины) заболевание протекало в легкой форме в виде ОРВИ. В 100% случаев отмечалась лихорадка, 100% — боль в горле, 100% — слабость, 100% — нарушение обоняния. Пациенты с легкой формой лечились амбулаторно, в среднем на $15,2 \pm 0,4$ сутки были выписаны.

У 3 женщин заболевание протекало с поражением легких. В первые сутки заболевания в 100% случаев отмечалась лихорадка, 100% — боль в горле, 100% — слабость, 100% — нарушение обоняния, 100% — кашель, 100% — одышка и 20% случаев — энтерит. На 3-и сутки у пациентов было выявлено поражение легких, которое определялось как КТ-2. Пациенты лечились в стационаре, в среднем были выписаны на $24,33 \pm 0,9$ сутки.

Вывод. Таким образом, COVID-19 достоверно чаще протекал в легкой форме в виде ОРВИ, достоверно чаще инфекция наблюдалась у женщин.