



Газета

№ 5 (690).
ВТОРНИК,
25 января 2022 г.

ВОЛГА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

День студенчества



Фото из архива Татьяны МОИСЕВОЙ

День российского студенчества (Татьянин день) - памятная дата в России. После подписания в 1755 году императрицей Елизаветой Петровной Указа об учреждении Московского университета Татьянин день стал праздноваться сначала как день рождения университета, а позднее и как праздник российского студенчества. С 2005 года 25 января в России официально отмечается как День российского студенчества.

КАКИЕ ОНИ, СОВРЕМЕННЫЕ СТУДЕНТЫ АСТРАХАНСКИХ ВУЗОВ? (Стр. 5)

НОВОСТИ

В МФЦ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

АКТУАЛЬНО

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой обслуживание в офисах МФЦ Астраханской области производится по предварительной записи.

Записаться на прием в офисы МФЦ можно следующими способами:

- по телефонам колл-центра МФЦ: 8 (8512) 66-88-07, 8 (8512) 66-88-09;
- через мобильное приложение «Мои документы»;
- через администратора в филиале АУ АО «МФЦ»;
- с помощью портала МФЦ (<http://mfc.astrobl.ru>) в разделе «Предварительная запись». Услуга доступна для зарегистрированных пользователей портала «Госуслуги».

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО В «ЦИФРЕ»

ТЕХНОЛОГИИ

С 1 января 2022 года согласно Федеральному закону «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» от 29 декабря 2006 года 255-ФЗ все больничные листы оформляются только в электронном виде.

Электронные листки нетрудоспособности больницы и поликлиники загружают в единую информационную систему Фонда социального страхования. Уже отсюда информация об открытии, продлении или закрытии больничного

автоматически поступает работодателю, а также самому сотруднику в личный кабинет на портале «Госуслуги» (gosuslugi.ru), в личный кабинет получателя услуг (lk.fss.ru) и в мобильное приложение «Социальный навигатор».

На основании полученных сведений и документов ФСС рассчитывает сумму пособия и выплачивает ее работнику.

В 2021 году на территории Астраханской области 67 медицинскими организациями оформлены 286 249 листков нетрудоспособности, из них 270 042 - электронные больничные. Доля электронных листков в 2021 году составила 95%, что на 12% больше относительно 2020 года.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

ЗАВОД «КРАСНЫЕ
БАРРИКАДЫ»
ВОЗРОЖДАЕТСЯ



Стр. 4

ПРИВИВКА
СПАСАЕТ ЖИЗНЬ

Наш корреспондент убедилась в этом на собственном примере

Стр. 6



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС
С ДНЕМ РОССИЙСКОГО
СТУДЕНЧЕСТВА!

Этот праздник объединяет ярких, творческих и инициативных молодых людей, готовых смело заявлять о себе и менять мир к лучшему.

Многие астраханские студенты активно участвуют в общественной и политической жизни региона, состоят в волонтерском движении, помогают делать родной край процветающим и комфортным для жизни.

Именно сейчас закладывается основа ваших будущих успехов и профессиональных побед. Поэтому смелее двигайтесь вперед, развивайтесь и никогда не останавливайтесь на достигнутом! Уверен, что ваши таланты, настойчивость и неиссякаемый оптимизм помогут вам стать первоклассными востребованными специалистами и успешно трудиться на благо Астраханской области и всей страны. Искренне желаю вам крепкого здоровья, благополучия и реализации самых смелых идей и проектов.

С праздником!

Игорь БАБУШКИН,
губернатор
Астраханской области

Президент поддержал инициативу

АКТУАЛЬНО

Губернатор Астраханской области Игорь Бабушкин озвучил Президенту России Владимиру Путину просьбу астраханских ветеранов о поддержке инициативы присвоения Астрахани звания «Город трудовой доблести». Глава государства поддержал предложение.

Российская академия наук считает, что есть все основания для присвоения почетного звания Астрахани как городу, жители которого внесли значительный вклад в достижение Победы в Великой Отечественной войне. Находясь на стыке водных и железнодорожных путей, в годы Великой Отечественной войны Астрахань играла большое стратегическое значение. На военные рельсы перестроилась вся промышленность округа. Трудом астраханцев обеспечивалось бесперебойное производство воен-



Фото Максима КОРОТЧЕНКО

ной и гражданской продукции на промышленных предприятиях, располагавшихся на территории города. Здесь работали судостроительные и судоремонтные

предприятия, важнейшую задачу поставки нефтепродуктов выполняли железнодорожный и водный транспорт. Астрахань являлась одним из основных

поставщиков продовольствия на фронт. Жители города проявили массовый трудовой героизм и самоотверженность.

«В сентябре 1942 года 28-я ар-

К СВЕДЕНИЮ

Напомним, почетное звание «Город трудовой доблести» учреждено главой государства в марте 2020 года. Оно присваивается городам, жители которых внесли значительный вклад в достижение Победы в Великой Отечественной войне.

мия в голых калмыцких степях остановила фашистов на левом фланге Сталинградского фронта, и в это время в Астрахани работало 80 госпиталей, находился штаб Сталинградского фронта. Это был крупный транспортный узел, и промышленность работала, что называется, для фронта, для Победы. Мы собрали все архивные документы, получили заключение Российской академии наук и, Владимир Владимирович, просим поддержать нашу инициативу и присвоить городу Астрахани почетное звание «Город трудовой доблести», - сказал Игорь Бабушкин на встрече с Президентом РФ в Москве.

КРУГЛОСУТОЧНО И ПО ГРАФИКУ

Где астраханцы могут пройти обследование на COVID-19 и сделать прививку?

Адреса круглосуточных амбулаторных центров:

- ЧУЗ МСЧ по адресу: г. Астрахань, ул. Кубанская, 5;
- ГП № 10 по адресу: г. Астрахань, проспект Бумажников, 12 А;
- Областной центр здоровья и медицинской профилактики по адресу: г. Астрахань, ул. Котовского, 6;
- Ахтубинская РБ по адресу: г. Ахтубинск, ул. Саратовская, 38;
- Енотаевская РБ по адресу: с. Енотаевка, ул. Советская, 34;
- Икрянинская РБ по адресу: с. Икряное, ул. Мира, 36;
- Камызякская РБ по адресу: г. Камызяк, ул. М. Горького, 67;
- Володарская РБ по адресу: пос. Володарский, ул. Садовая, 24;
- Красноярская РБ по адресу: с. Красный Яр, ул. 3. Ананьевой, 51 А3.

Центры круглосуточно оказывают первичную медицинскую помощь пациентам с симптомами острых респираторных вирусных инфекций, пациентам с установленным диагнозом новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также пациентам из групп риска заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Сделать прививку от COVID-19 можно ежедневно, включая праздничные и выходные дни, в следующих мобильных пунктах:

- ТРЦ «Алимпик» по адресу: ул. Боевая, 25.
График работы: 10:00-19:00.
- Гастроном «Михайловский» по адресу: ул. Набережная 1 Мая, 91. График работы: 9:00-14:00.
- С 22.01 открылся пункт вакцинации во Дворце спорта «Спартак» по адресу: ул. Победы, 55. График работы: 10:00-16:00.

При обращении в прививочный пункт необходимо иметь при себе паспорт, СНИЛС и медицинский полис.

Раскрываемость на уровне

ИТОГИ. На расширенном заседании коллегии Управления МВД России по Астраханской области под руководством генерал-лейтенанта полиции Игоря Ромашкина подвели итоги работы органов внутренних дел за 2021 год.

В прошлом году правоохранительные органы раскрыли около девяти тысяч преступлений и выявили восемь тысяч человек, их совершивших.

В полицию в 2021 году обратилось за помощью более 200 тысяч астраханцев. Треть из обращений - сообщения о преступлениях и правонарушениях.

Председатель регионального правительства Олег Князев выразил уверенность в продолжении тесного взаимодействия органов региональной власти и полиции во благо астраханцев и поблагодарил полицейских за обеспечение надлежащего правопорядка в регионе.

Раскрываемость преступлений в области составила 63,7% и значительно превысила среднероссийский показатель. Количество преступлений, совершенных в общественных местах, снижено на 14,2%, а на улицах - на 10,3%. Сократилось количество «уличных» убийств, фактов умышленного причинения вреда здоровью, грабежей, краж и угонов автомобилей.

Сотрудники пресекли 97 фактов незаконного оборота оружия, в том числе 22 попытки его сбыта, изъято 47 единиц оружия, из них 37 - огнестрельного и 499 боеприпасов. К уголовной ответственности привлечено

Раскрываемость преступлений в области составила 63,7% и значительно превысила среднероссийский показатель.

870 лиц, причастных к наркопреступлениям. Ликвидировано 17 наркогруппировок и раскрыто 121 совершенное их членами преступление. Прекращена деятельность 10 наркопритонов. Уничтожено более 700 природных очагов произрастания конопли площадью свыше 500 гектаров и три места ее культивирования. Из незаконного оборота изъято более 70 кг наркотических средств и сильнодействующих веществ.

С помощью бдительных астраханцев задержано 78 закладчиков. Раскрыто 88 преступлений, совершенных в составе ОПГ. Установлено 92 их участника и 11 организаторов. В канун Нового года выявлена преступная группа, промышленная крадет банкоматов. Самыми крупными по зафиксированному материальному ущербу вновь стали дистанционные преступления с использованием информационных технологий. Установлено и задержано 368 подозреваемых в совершении IT-преступлений, в том числе 17 - прошлых лет.

Оперативники уголовного розыска и Центра противодействия экстремизму совместно с коллегами из УФСБ задержали жителей Северо-Кавказского региона, избивших девушек в кафе. Задачи борьбы с терроризмом успешно решает и астраханский сводный отряд, который работает на контрольно-пропускном пункте «Сулак» в Дагестане.

Пресечено 578 преступлений в сфере незаконной добычи, перевозки и переработки водных биологических ресурсов.



Фото astrobir.ru

НОВОСТИ

**ДИСТАНЦИОННОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

В связи с ухудшением эпидемиологической ситуации в Астраханской области с 24 января 2022 года ПАО «Астраханская энергосбытовая компания» временно прекращает очное обслуживание потребителей в центральном офисе по ул. Бакинская, 149 в Астрахани, а также во всех районных представительствах.

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ МОЖНО:

- по телефону горячей линии ООО «МРЦ» 248-000 или телефонам, указанным в квитанции по оплате электрической энергии;
- на информационном портале моймрц.рф (<https://моймрц.рф>);
- с помощью личного кабинета на моймрц.рф (<http://lk.astrc.ru>) и мобильного приложения «МРЦ Астрахань»;
- юридическим лицам по телефону горячей линии 249-000 или телефонам, указанным в договоре энергоснабжения.

ПЕРЕДАТЬ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРА УЧЕТА:

- на информационном портале моймрц.рф без регистрации (кнопка «Передать показания»);
- используя личный кабинет на моймрц.рф (вкладка «Показания»);
- с помощью мобильного приложения «МРЦ Астрахань» (вкладка «Показания»);
- с помощью чат-бота на моймрц.рф;
- по телефону горячей линии 248-000 (через автоматизированный сервис приема показаний круглосуточно и без выходных);
- через мобильное приложение и веб-версию Сбербанка Онлайн. В разделе «Платежи» перейдите в каталог «Дом», подраздел «Электроэнергия», найдите в список услуг «Астраханская энергосбытовая компания» и выберите «Передача показаний счетчиков». Введите лицевой счет, далее - показания и нажмите «Передать».

ОПЛАТИТЬ:

- на информационном портале моймрц.рф без регистрации (кнопка «Оплатить онлайн»);
- используя личный кабинет на моймрц.рф (вкладка «Оплата»);
- с помощью мобильного приложения «МРЦ Астрахань» (вкладка «Оплата»);
- с помощью онлайн-банков;
- в отделениях банков, МФЦ и Почты России.

В КРУИЗ ПО ВОЛГЕ

В Астрахани обсудили перспективы организации круизного маршрута по Волге по аналогии с «Золотым кольцом».

Представители 13 регионов Поволжья, сотрудники круизных компаний, члены экспертного совета Ростуризма по внутреннему и въездному туризму высказали предложения о том, как переформатировать существующий маршрут «Москва-Астрахань-Москва» и сформировать уникальный турпродукт для российских и иностранных туристов.

На встрече заместитель руководителя ОАО «Московский туристический флот» Светлана Гончарова рассказала о возможных вариантах круизного маршрута по Волге от Москвы до Астрахани. Идею создания такого маршрута поддержала руководитель рабочей группы экспертного совета Ростуризма по внутреннему и въездному туризму Ирина Петрова.

«В настоящее время на круизный туризм есть большой спрос, который сдерживается для российского туриста ценовой политикой, а для иностранного - отсутствием адаптированной информации о программах речных круизов по российским городам, расположенным на Волге. На сегодняшний день нужно подходить индивидуально к туристу, учитывая его интересы, потребности и ожидания от данного тура», - отметила глава астраханского минкульта Ольга Прокофьева.

**Астраханский штаб #МЫВМЕСТЕ
В поиске волонтеров**



Фото Максима КОРОТЧЕНКО

ПОМОЩЬ С 20 января 2022 года на территории региона отмечается резкий скачок заболеваемости коронавирусной инфекцией. Основной группой риска по-прежнему являются пожилые люди, а режим самоизоляции для граждан старше 60 лет сохраняется.

Губернатор Игорь Бабушкин обратился к волонтерам с просьбой мобилизоваться, так как бесконтактная доставка продуктов и лекарств пожилым людям и амбулаторным больным сейчас будет важна как никогда.

В рамках регионального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование» с

18 марта 2020 года на базе Ресурсного центра волонтеров в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди уязвимых групп населения Астраханской области активно работает межведомственный штаб по организации волонтерской деятельности #МЫВМЕСТЕ.

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ШТАБА ЯВЛЯЮТСЯ:

- оказание адресной помощи гражданам в виде покупки продуктов, лекарственных препаратов;
- оказание помощи медперсоналу в больницах и поликлиниках.

В связи с ухудшением эпидемиологической обстановки правительством Астраханской области было принято решение усилить деятельность межведомственного штаба #МЫВМЕСТЕ и обеспечить помощь в работе персоналу медицинских организаций по следующим направлениям:

- маршрутизация по поликлинике;
- термометрия;
- внесение данных;
- прием звонков от населения;
- разбор картотеки и т. д.

Желающие стать волонтерами или партнерами акции #МЫВМЕСТЕ могут обратиться в ГКУ АО «Ресурсный центр волонтеров» по номеру **8 (8512) 30-66-60** или написав в Инстаграм-аккаунт **@astr_vol**.

В Астраханской области популяция сайгаков выросла в пять раз

ПРИРОДА И МЫ
За последние десять лет численность краснокнижных животных увеличилась и составляет теперь 12 000 особей. В этом году ожидается значительный рост популяции благодаря масштабной работе по охране этого редкого вида антилоп, сообщает служба природопользования и охраны окружающей среды региона.



Фото Евгения ПОЛОНСКОГО

Так, в Астраханской области более двух десятилетий работает государственный природный заказник «Степной». Он создан в Лиманском районе, в 180 километрах от Астрахани. С 2014 года в заказнике выпускают самцов сайгака, выращенных в полувольных условиях в питомнике «Сайгак».

Главная угроза для сайгаков - браконьеры. Благодаря инспекторам и круглосуточной охране

КСТАТИ. Сайгак - это степная антилопа, одно из самых быстрых наземных животных на планете. Сайгак способен развивать скорость до 80 км/ч. Вид считается исчезающим и занесен в Красную книгу РФ и Красную книгу Астраханской области. Значимым фактором, также приведшим к катастрофическому снижению их популяции, стало избирательное браконьерство в отношении самцов, рога которых используются в традиционной китайской медицине.

территория заказника свободна от браконьерских посягательств. Для этого в 2021 году Всемирный фонд природы (WWF России) установил вблизи водопоя высокотехнологичное оборудование, позволяющее

видеть все в режиме реального времени. Госинспекторы при помощи системы NextGIS ежедневно мониторят передвижения стад и отдельных особей, оценивая состояние популяции в периоды гона и массового

рождения молодняка. Сведения заносят в специальную базу данных, которую затем анализируют специалисты Института проблем экологии и эволюции им. А. Северцова РАН (Москва).

• На стапеле и в цехах завода «Красные Баррикады» кипит работа

От банкротства - к возрождению

В одно из главных предприятий региона - судостроительный завод «Красные Баррикады» - удалось вдохнуть новую жизнь.

Сегодня в составе Объединенной судостроительной корпорации (ОСК) и Южного центра судостроения завод обеспечен новыми перспективными заказами, реализуется программа модернизации предприятия. Как обстоят дела на производственной площадке, увидели журналисты региональных СМИ.

Резерв для заказов

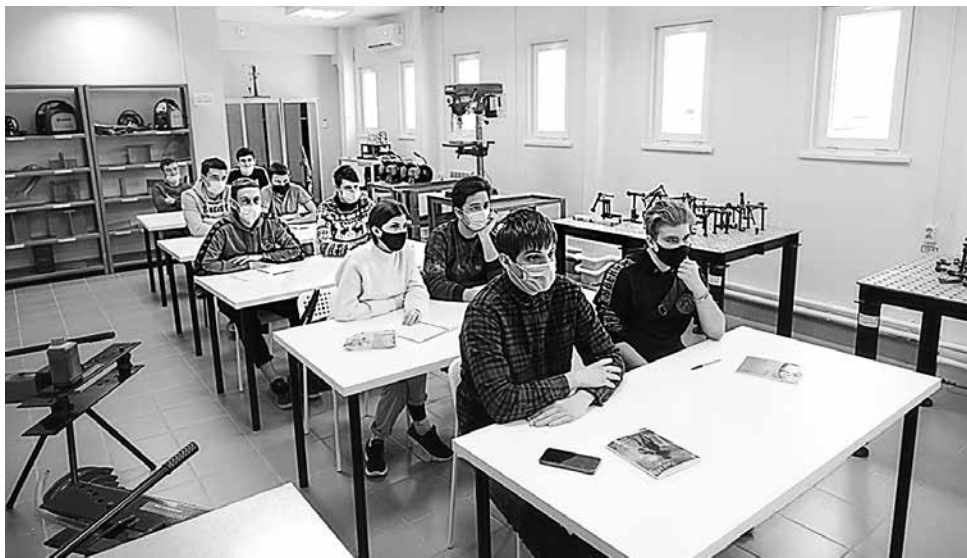
Сейчас на производстве занято порядка двух тысяч специалистов и это не предел, под новые заказы нужны еще рабочие руки.

Кстати, на недавней встрече в Кремле губернатора региона с Президентом России **Владимиром Путиным** была затронута тема судостроения и, в частности, завода «Красные Баррикады». **Игорь Бабушкин** поблагодарил Президента за вмешательство в ситуацию с заводом, который в связи с банкротством не работал на протяжении двух лет.

Напомним, в 2017 году решением суда «ССЗ Красные Баррикады» был присвоен статус банкрота. Тогда же открыли конкурсное производство, а в июне 2019 года предприятие выкупил на торгах Южный центр судостроения и судоремонта. Летом 2019 года Объединенная судостроительная корпорация начала скупать имущество завода, а в декабре 2019 там возобновилась работа. Тогда из-за простоя предприятия пришлось уволить две тысячи сотрудников, многие из которых уехали на заработки в другие регионы. Сегодня на заводе идет строительство вспомогательного бурового комплекса и энергетического комплекса платформы ЛСП «А».

Как рассказал журналистам начальник отдела маркетинга ЮЦСС **Владислав Добренков**, на сегодняшний день мощности «Красных Баррикад» загружены на 30%.

В целом портфель текущих заказов предприятия



составляет 9 млрд рублей. В планах у «Красных Баррикад» принять новые заказы, в том числе от иностранных партнеров - Ирана и Туркменистана. Заинтересованность в сотрудничестве выразили также представители компаний из Италии и Кореи.

Первый пошел

Первый заказ после возобновления работы «Красных Баррикады» получили в начале 2020 года - на строительство блоков стационарной газодобывающей платформы. Осенью того же года было спущено первое построенное после банкротства судно - несамоходный грузовой понтон проекта ГРПН.

Первый крупный заказ «Красных Баррикад» после простоя - ледостойкая стационарная платформа для Газпрома, который ведет обустройство месторождения Каменномыское-море. Как пояснил руководитель проекта ЛСП «А» ЮЦСС **Алексей Шапошников**, часть этой платформы, разделенной на несколько комплексов, строится именно в Астраханской области, на

«Красных Баррикадах», а точнее ЮЦСС выполняет строительство двух из пяти - это вспомогательный буровой и энергетический и строительный центральной части опорного основания. На сегодняшний день готовность опорного основания - 50%, вспомогательного энергетического комплекса - 20%. В 2021 году восемь опорных блоков центральной части опорного основания платформы отправлены на достроечную верфь в Калининградскую область. Ориентировочные сроки отправки строящихся комплексов - весна 2023 года, уточнил **Алексей Шапошников**.

Всего в исполнении заказа для Газпрома задействованы несколько судостроительных заводов из разных регионов России, входящие в ОСК - предприятия работают в производственной кооперации.

В системе бережливого производства

За время простоя завод потерял не только квалифицированных рабочих, но и подвергся банальному

разграблению, с простаивающего завода вывезли все, что смогли, вплоть до линий энергоснабжения. Постепенно сохранившееся оборудование было восстановлено и приведено в порядок. Сейчас только в судокорпусном цехе занято 225 человек, еще 70 человек выехали в рамках выполнения заказа в командировку в Калининград на завод «Янтарь».

«В этом году планируется модернизация производственных мощностей за счет подключения новых линий установки дополнительного оборудования», - сообщил журналистам начальник отдела маркетинга Южного центра судостроения и судоремонта **Владислав Добренков**.

Как уточнил начальник судокорпусного цеха **Сергей Начинкин**, в 2022 году запланирован ремонт кровли, в рамках программы перевооружения будет полностью заменено освещение.

Кроме того, на предприятии активно внедряется система бережливого производства 5С.

Она предполагает постоянное совершенство-



К СВЕДЕНИЮ

Сейчас на завод требуются сборщики, сварщики, рубщики (запиловщики), комплектовщики, газорезчики и др. По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам: **22-00-10, 99-80-01, 8-927-557-82-94**.

вание производственных операций, сокращение производственных затрат, оптимизацию производственных процессов и устранение издержек и т. д.

Благодаря этой системе, как отмечают рабочие, в цехе стало больше порядка, который заключается не только в чистоте, но и в целом в организации труда. Так, к примеру, на каждом станке присутствует визуализация - карточка ответственного за ремонт и наладку оборудования, ведется учет и контроль.

Вырастить свои кадры

На предприятии всегда уделялось огромное внимание подготовке профессиональных кадров. Образовательный центр на базе завода «Красные Баррикады» был создан еще в 2006 году и готовил рабочих по 16 специальностям. Сегодня в Южном центре судостроения и судоремонта также реализуется программа профессиональной ориентации школьников и студентов. В нее включены детские и юношеские технические конкурсы с участием Регионального школьного технопарка и Центра детского технического творчества, всероссийские акции, конференции, мастер-классы, интерактивы, инженерные игры совместно с партнерскими колледжами и вузами.

С прошлого года на базе ЮЦСС также создан учебный центр компании для профессиональной подготовки и переподготовки. Организовано обучение и повышение квалификации

по профессиям: сварщик ручной и полуавтоматической сварки, сварки в среде аргона, трубопроводчик судовой, сборщик корпусов металлических судов, слесарь-монтажник судовой, слесарь-ремонтник и пр. В центр на обучение приезжают студенты политехнического колледжа и колледжа профессиональных технологий, переобучение проходящие действующие сотрудники завода. В текущем учебном году заключены договоры на целевое обучение школьников кораблестроительным специальностям. На базе ГБОУ АО «Инженерная школа» запущен проект по открытию инженерно-технологических судостроительных классов (классы ОСК) для развития профессиональных склонностей будущих кораблестроителей.

Как рассказала начальник бюро по подготовке кадров АО ЮЦСС **Юлия Махонина**, подготовка кадров актуальна сегодня для любого предприятия, а судостроение - это высокотехнологичная отрасль, где постоянно меняются стандарты, профстандарты, соответственно, процесс обучения не должен останавливаться. Наша задача - привлекать на завод молодежь, а также совершенствовать квалификацию действующих специалистов.

На предприятии сложился образовательный кластер в сфере среднего и высшего образования, оборудованы учебные кабинеты, есть в наличии и образовательные участки производственной подготовки в цехах, активно привлекаются наставники из числа работников. Кстати, в их числе и студенты политехнического колледжа - победители отраслевого чемпионата профессионального мастерства.

ОЛЬГА МИТРОФАНОВА

Фото astrobl.ru

Работа - лучшая перезагрузка



именно в таком режиме. «Многие задаются вопросом, когда у меня остается время на отдых, - улыбается Анастасия. - Не поверите, для меня работа - это лучшая перезагрузка и релакс. Усталость чаще приходит от ленивого времяпрепровождения, когда ты занят чем-то интересным и важным, ты в ресурсе!»

Неслучайный выбор

Вопрос выбора профессии, по словам студентки, не вызвал трудностей. Анастасия решила последовать примеру мамы, которая работает врачом-педиатром. Правда, девушка выбрала в итоге лечебное дело, но работе с детьми посвящает много времени. Более того, именно общение с маленькими подопечными побудило Анастасию заняться исследовательской деятельностью. На счету студентки несколько работ, посвя-



щенных реабилитации и повышению качества жизни детей с ограниченными возможностями здоровья. Достижения астраханки не остались незамеченными. «Так сложилось, что я стала первой из студентов АГМУ, кому удалось побывать в университете «Сириус», - делится впечатлениями Анастасия. - В общей сложности я посетила

5 программ, и это, действительно, очень высокий уровень. Только представьте, у вас есть возможность послушать выступления и пообщаться с экспертами мирового уровня. Многие из них посвятили своим исследованиям не одно десятилетие. Но свое будущее девушка пока не стремится связывать с наукой. Анаста-

сия признается, что хочет получить хороший опыт клинической работы. Возможно, в качестве специализации будет выбрана паллиативная медицина, как одна из наиболее молодых отраслей, требующая, помимо знаний, высокого уровня эмпатии и самоотверженности.

Фото из архива Анастасии КОСАРЕВОЙ

Когда спасение жизней - твоя будущая профессия

Ночные дежурства в реанимации Областной детской клинической больницы им. Н. Н. Силищевой, волонтерская помощь в

ковидных госпиталях, научные исследования - все это реалии жизни одного человека. Студентка 5-го курса лечебного факультета АГМУ Анастасия Косарева рассказывает, что уже привыкла жить



Политика вместо сериалов

«У нас дома по вечерам всегда было принято смотреть новости и политические передачи вместо сериалов и развлекательных шоу, - рассказывает Татьяна Моисеева, студентка 4-го курса факультета социальных коммуникаций АГУ по специальности «Политология и международные отношения». - Наверное, это научило меня рассуждать и мыслить как стратег. Хочу внести вклад в жизнь нашего общества».

Будущую профессию Татьяна выбрала еще в 8-м классе, за годы обучения в университете студенты ее специальности проходят практику в органах

исполнительной и законодательной власти региона. Девушка признается, что ответственная работа с документами и строгие требования к сотрудникам государственных учреждений только укрепили ее уверенность в правильном выборе.

Познать себя и помочь другим

Но все же свойственные юности задор и желание иногда выходить за рамки не позволили провести годы обучения в тишине университетской библиотеки. Начиная с 1-го курса девушка активная участница, а затем и руководитель отделения проекта «Социализация» на своем курсе.

Когда молодость знает



«Когда впервые увидела выступления этих артистов, подумала, почему я не с ними? - вспоминает Татьяна. - Уже во втором семестре начала репетировать. Занятия в студии привлекают тем, что практически всему здесь мы учимся сами. Мы одновременно сценаристы, режиссеры, хореографы, артисты

и даже педагоги». Постановки студенческого театра «Социализация» регулярно становятся лауреатами фестиваля «Студенческая весна», в активе немало наград и других региональных и всероссийских конкурсов. Татьяна признается, что совмещать с учебной занятиями в театре не

всегда легко. Молодых людей мотивирует тот факт, что это не просто приятное времяпрепровождение, но и важная работа по созданию имиджа курса и факультета. Сейчас студенты старших курсов уже сами могут попробовать себя в роли наставников и помочь новобранцам, привлечь их к интересной и,

НЕМНОГО О CDIO

«Социализация» - это условное название цикла студенческих проектов по технологии CDIO, реализующихся в Астраханском государственном университете. Аббревиатура CDIO расшифровывается так: «Задумка - Проектирование - Реализация - Управление». Студенты в процессе обучения должны получить набор не только теоретических знаний, но и практических навыков в области личностных коммуникаций, включенности в профессиональную деятельность, развития своих творческих способностей, создания и управления продуктами и системами.

без сомнения, очень полезной работе... над собой, своими способностями и отношением с окружающим миром.

Фото из архива Татьяны МОИСЕЕВОЙ

Астраханские студенты доказывают своим примером, что молодость - это не только время беззаботного веселья. В этот период жизни тоже есть место ответственности, работе на благо ближних и желанию совершенствоваться.

Сначала небольшая предыстория о том, какие последствия произошли после замечательной встречи с друзьями в новогоднюю ночь. Они могли бы быть хуже, если бы не прививка.

• Дневник заболевшей ковидом

Прививка - великая сила

На одной волне

3 января. Давно я в такой компании не встречала Новый год. Родное село, снег, елка, шикарный стол, на котором из магазина только напитки и белорусская колбаса, а все остальное - натурпродукты и блюда из них. А главное - это сборище единомышленников в количестве четырех человек в доме моей подруги, когда ее дети и внуки уехали на всю ночь к друзьям. Возраст у нас одинаковый, у троих даже институт за плечами один - Волгоградский сельхоз. Только подруга имеет высшее библиотечное образование. То есть общих тем, разговоров и воспоминаний была масса, а также песни под гитару и путешествие в центр села на общественную елку. Но, как гласит поговорка, за удовольствие надо платить.

Коллапс

4 января. Во всем селе отключили свет. А это и отопление, и телевизор, и вода, и сотовые телефоны. Жизнь остановилась, большие магазины не работали. На вопрос «Что случилось?» никто вразумительного ответа не давал даже по телефону. Хлеб все-таки купить удалось в маленьком магазинчике. Там и сказали, что сторел трансформатор на подстанции. Надо бежать! Еле-еле попав в маршрутку Волгоград-Астрахань, поехала домой, в цивилизацию.

Вера в прививку

5 января. У подруги, с которой отмечали праздник, положили в больницу дочь. Она работает районным педиатром, заведует детским отделением и обслуживает экстренные вызовы. Все их домашние сдали тесты на ковид. Я, конечно, тоже задумалась о тесте, бренности бытия и приготовила новый халат и тапочки на случай госпитализации. Но в выходные проверить нелегко даже за деньги. Будучи оптимисткой вообще и без температуры в этот день в частности, о гардеробе «в последний путь» заботиться не стала, свято веря в силу прививки. Дважды полученные организмом «Спутник V» и «КовиВак» в качестве ревакцинации казались мне надежной брони танка Т-34. Во всяком случае с 13 апреля 2021 года и до этого момента они не подводили.

7 января. Подруга успела сварить холодец к Рождеству вчера, а сам праздник «отмечает» в инфекционном отделении



Фото Анны НИКОЛАЕВОЙ

райбольницы, которое временно превратили в ковидный госпиталь. Кстати, она прививку делала месяцев семь назад и собиралась ревакцинироваться сразу после праздников. Надо было все-таки до них! А у меня что-то «зафырчал» нос. Наверное, от страха или от пребывания в холоде 4 января. Начала пить противовирусные таблетки. Но это не самолечение: невестка - терапевт и с ковидными пациентами работает с самого начала пандемии. Дала рекомендации.

В вакууме

8 января. Как по волшебству пропали обоняние и вкус, а с ними и аппетит. Кстати, у меня такие явления были всегда при малейшей простуде и ОРВИ в доковидные времена. Поэтому сначала не испугалась. Заварила пакет овсянки, чтобы пить таблетки не на пустой желудок. Но позвонила подруга и сказала, что у нее, ее дочери и одной из трех внучек тест положительный. Значит, надо сдать и мне. Самочувствие вроде ничего, но на работу же через день! Надела маску, вызвала такси и поехала в платную лабораторию. Анкета, мазок и обещание прислать результат теста завтра на телефон, плюс культурное вежливое обращение персонала обошлись в 1 600 рублей. Но здоровье коллег дороже. Хотя все они тоже делали прививки.

9 января. Прислали результат теста. Чудес не бывает: он оказался положительным. По-

чему-то вспомнила, что в 1905 году участникам первой русской революции 9 января было еще труднее. Подумалось, может экскурс в историю - тоже признак болезни? Больше-то нет никаких проявлений. Стала прислушиваться к своему организму. Самое неприятное - это отсутствие аппетита. И только из-за того, что еда стала безвкусной. Квартира превратилась в вакуумную упаковку. Чайник свистком оповещал, что надо выключить газ, освежитель в туалете можно было экономить, салат двухдневной давности приготовления выбросила в целях безопасности. На завтра оформила вызов терапевта на дом.

Своим ходом

10 января. Веря в надежность маски и перчаток и не имея главной составляющей болезни - температуры, бодренько побрела в поликлинику в пяти минутах ходьбы от моего дома. К 16:00, когда мой терапевт заканчивает прием. Думаю, идут же люди в больницу, не имея теста. Авось не выгонят и меня. Не выгнали. Только на входе измерили температуру и руки обработали. Терапевт, которого я с порога предупредила о положительном тесте на руках, на слух определила, что хрипов у меня нет, стало быть и пневмонии тоже. Приборчик, измеряющий сатурацию легких, это подтвердил. Лишний раз облучаться на КТ резона не было. Получив по рецепту бесплатно (!) две упаковки противовирус-

ных таблеток, пачку жаропонижающих и капли в нос, пошла восвояси изолироваться на 10 дней. Попутно прикинув, что кроворазжижающих, стоимостью около 3 000 рублей, не дали ввиду отсутствия воспаления легких, а по аптечным ценам сэкономили мне где-то около 1 500 рублей. Спасибо и за это!

Подхожу к дому, а у подъезда на лавочке моя докторша, прийдя пешком на вызов, экипируется, чтобы зайти к больному с температурой. Машины рядом не наблюдалось.

Изоляция без апельсинов

11-18 января прошли дома в изоляции с периодическим написанием статей в родную газету, чтобы не забыли читатели. Никто меня не навещал и апельсинов не приносил. Правда, дважды звонила докторша и справлялась о самочувствии. Подругу в районной больнице лечили столь интенсивно, что через три дня капельниц и уколов ее легкие «выдали на гора» сатурацию 100! Я ей передавала сведения о ходе соревнований по биатлону, поскольку мы обе поклонницы этого вида спорта. Она рассказывала, какое количество витаминов тащат родные, друзья и знакомые. Я понимаю, что ковид - штука заразная, но себя было искренне жаль. Но только по поводу апельсинов. А вообще знакомые и коллеги по работе звонили и писали добрые слова. Спасибо им большое.

Конечно, у меня есть сын, сноха и внуки. Но девочки еще маленькие, чтобы проводить бабушку самостоятельно. А дети - врачи. И этим все сказано. У снохи по 20 вызовов в день, у сына - операции и постоянная писанина. Сами приходят домой далеко за пределами рабочего дня. И мне их жалко, поэтому старалась не беспокоить. Да и вообще, вкуса все равно не было неделю. Так что апельсины вроде и без надобности. Кстати, запахи вернулись на седьмой день после исчезновения. В полном объеме. На холодильник лучше бы замок повесить! Есть хотелось безмерно. Соленого, кислого, сладкого, острого - лишь бы ощутить, что болезнь закончилась.

Бесплатно - не значит плохо

19 января. Уверенная, что тест у меня будет отрицательным, не стала дожидаться приезда за его взятием на дом, понеслась в поликлинику к 8:00. Сдала - и домой. Сообщила об этом, но после обеда зазвонил домофон: «Мы к вам анализ на ковид взять». Я извинилась: не тратить же пробирку дважды!

Ответ мне обещали 21-го, но с оговоркой, что могут быть задержки, так как показатели заболеваемости полезли вверх.

20 января. Позвонил молодой человек из поликлиники и сказал, что мой терапевт заболела, и меня по приходу к кому-нибудь пристроят. Забота порадовала, но настроения не добавила. Этот же сотрудник дал телефон, по которому можно узнать результат теста. Дважды мне ответили, что не готов и, наконец, в шестом часу вечера сообщили, что он отрицательный. Так что и государственное лечебное учреждение тесты делает вовремя, а главное - бесплатно. И на портале «Госуслуги» тут же появилась информация. Да, жизнь наша «под колпаком», но иногда это и неплохо.

21 января в 7:45 я уже «в маске и ластах» была в поликлинике, а через час - на приеме у терапевта. Еще 10 минут, и закрытый больничный на руках. Пробилась сквозь толпу себе подобных страждущих и бежать. Сомнений быть не может: прививка - это великая сила. И даже если пропадет нюх, вы всего лишь похудеете килограмма на три.

АННА ЕРШОВА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Оформить подписку на наши издания вы можете с ЛЮБОГО МЕСЯЦА во всех отделениях почтовой связи и на официальном сайте Почты России - PODPISKA.POCHTA.RU



ПРИ ПОДПИСКЕ ЧЕРЕЗ САЙТ, ВЫБЕРЕТЕ НУЖНЫЕ ИНДЕКСЫ:
Газета «ВОЛГА» вторник + пятница - П2227
Газета «ВОЛГА» пятница - ПР558
«Сборник законов и нормативных правовых актов Астраханской области» - ПР583

• Как всегда они верны традициям гуманизма и преданны своей профессии

О медиках, работающих в государственных медицинских организациях раньше и сегодня - в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, мой небольшой рассказ.

Кто ответит за здоровье

Отечественную медицину можно хвалить, а можно ругать. У каждого человека с ней свои отношения, начиная с рождения и заканчивая последним днем жизни. И, конечно, от того, как конкретно к тебе и твоим близким отнеслись в лечебном учреждении и какую помощь оказали, зависит твоё личное мнение, отзывы и даже то, кем ты считаешь персонал той или иной больницы: ангелами или демонами. Почему-то некоторые винят медиков, хотя сами, как говорится, палец о палец не ударили, чтобы сохранить свое здоровье.

Районная медицина была в почете

И я не исключение в своем отношении. Хотя оно у меня особенное. На свет появилась в Чернойярской районной больнице, где в то время моя мама после окончания Астраханского медучилища и работала. Мое детство было тесно связано с больницей, но не ввиду слабого здоровья. То к маме забегу после уроков, то елка новогодняя, то путевки в пионерский лагерь дают. Я знала почти весь персонал, начиная с главврача Валентины Матвеевой. Кстати, на моей памяти руководителей там было немного: Валентина Ильинична умерла в возрасте чуть за сорок от онкологии, Владимир Жуков погиб в автоаварии, Юрий Оганесян пошел на повышение, возглавив областную больницу, моего одноклассника Вячеслава Вендеревского, занимавшего пост более 20 лет, сменил находящийся ныне у руля Михаил Кузнецов. Вот и все. В юности мне там все казались профессионалами с большой буквы. Наверное, так и было. Безо всякой умной аппаратуры они творили чудеса. Не могу не вспомнить добрым словом хирурга Игоря Елисея, который даже на сердце сделал несколько успешных операций. А моего брата буквально достал с того света, когда тот на работе получил травму, несовместимую с жизнью. Даже в Москве в институте Склифосовского чернойярского доктора из глубинки назвали виртуозом, так как он спас пациента с поврежденной сонной артерией.

Я могла бы перечислять всех тех медиков советской закалки еще долго, но в условиях пандемии они не работали. Характерно, что и мы - дети - и наши родители были людьми дисциплинированными, отнюдь не антипрививочниками. Дружно подставляли руку или спину, если укол предполагался под лопатку. И верили в отечественную вакцину. На моей памяти была одна эпидемия - холера, с которой

Ангелы в белых халатах



справились быстро. Но с тех пор не могу выносить запах хлорки - главного оружия в борьбе с этой напастью.

«Обжаловали» приговор

Однажды в возрасте 11 лет пришлось пообщаться с областной медициной. Гланды тогда удаляли только в Астрахани. А с рождением сына общение стало практически регулярным. Но это опять в спокойные времена без эпидемий. Были в моей жизни ангелы - Сергей Петров из отделения реанимации детской областной инфекционной больницы и Петр Иноземцев из отделения гемодиализа больницы скорой медицинской помощи. Была и демон, фамилию которой не помню. Она сказала: «Готовься, ваш мальчик безнадежен». Благодаря Сергею и Петру и Алле Подуляской из отделения детской гематологии АМОКБ мальчик не только выжил, но и стал их коллегой. Как я могу относиться к медицине после этого? Только с большим уважением!

Достойны большего

К сожалению, коммерциализация всех аспектов нашей жизни сделала свое черное дело. Медицина разделилась на государственную и частную. А многие люди по-прежнему уверены, что она осталась бесплатной, и врачи должны... А что, собственно, они должны? Мое мнение, получать зарплату в соответствии с нагрузками и риском, которому подвергают свое здоровье. И больше добрых слов от пациентов. К сожалению, многие больные думают иначе. Недавно в поликлинике стала свидетельницей неприятного высказывания о медиках. Пенсионер, получив разъяснение от заведующей поликлиникой, вышел в коридор и всем присутствующим заявил, что врачи зад от стула не оторвут, пока им нагоняй не дашь. Слова были в основном нецензурные, а смысл такой. Довольный со-

бою, мужчина пошел дальше, даже не подумав, что 30% коллегива медиков находятся на больничном.

Самый передний край

А теперь о тех, кто работает на переднем крае борьбы с COVID-19 в государственном медицинском учреждении - поликлинике № 8 имени Пирого-

ва, что на Красной Набережной. Мне недавно пришлось испытать на себе, как поставлено дело там, где нет коммерции и лечат по полису медстрахования. Принадлежность к «четвертой власти» я обозначила руководству поликлиники только после закрытия больничного листа, когда получила отрицательный тест на коронавирус.

БУДУЩЕЕ И НАСТОЯЩЕЕ МЕДИЦИНЫ



ПЦР-тесты для ГП № 8 по маршрутизации делает ОКВД - областной кожно-венерологический диспансер. И надо отметить, оперативно, несмотря на большую загруженность. А забор материала производит в смотровом кабинете поликлиники одетая как космонавт медсестра Юлия Семушкина. Помогает ей, сидя за компьютером, студентка медколледжа Аида Худатова. А их коллега Елена Якушина после болезни сделала контрольный тест и согласилась на фотографию. Обычные пациенты прославиться на страницах газеты, как правило, не желают.



Театр начинается с вешалки, поликлиника - с охранника, рядом с которым сидит студент медуниверситета в полной экипировке, измеряя температуру всякому сюда входящему и обрабатывая каждому руки дезраствором. И только после этого можно сдать верхнюю одежду в гардероб. А далее терпеливые к брюзжанию пришедших вежливые регистраторы начинают «складывать пазлы» по распределению пациентов к врачам взамен заболевших. Вообще-то в доковидные времена специалистов было в достатке, а сегодня явно ощущается их дефицит. Об этом рассказала и. о. заместителя главного врача поликлиники по медчасти Татьяна Перверзева, к которой я напросилась на короткий разговор, стараясь освободить ее побыстрее: в коридоре несколько человек жаждали поделиться своими проблемами и решить их. «Чтобы восполнить наши временные потери в медперсонале, нам дали в помощь ординаторов и студентов медколледжа, - сообщила Татьяна Перверзева. - Хочу отметить волонтеров, которые взяли на себя заботу о маломобильных гражданах в доставке лекарств. Все препараты в соответствии с последней декабрьской версией рекомендаций по лечению COVID-19 есть. Выдаем их в соответствии с врачебными назначениями». На мой вопрос, болеют ли привитые люди, Татьяна Юсуповна ответила, что процент заразившихся небольшой, и болеют они в основном в легкой форме. Причин тому несколько. Например, нет у человека иммунного ответа на вакцину или привился он уже во время инкубационного периода. Что касается возможностей привиться в этой поликлинике, я убедилась на собственном опыте, когда у мужа не получилось вакцинироваться в двух прививочных пунктах в торговых центрах. В одном вообще ничего не было, в другом образовалась огромная очередь. И только здесь приняли, как родного, без проблем укол сделали и душевно пригласили на второй.

Словом, работа в поликлинике шла своим чередом, больных к десяти часам стало - не протолкнуться. А сказать доброе слово своему лечащему врачу Татьяне Поповой я не смогла. Она заболела. Опыт, отношение к больным и профессионализм Татьяны Борисовны отметила и. о. заместителя заведующей поликлиникой по медчасти Т. Ю. Перверзева. Вот такое оно - государственное медучреждение. Напоминает те благословенные времена, когда медицина была бесплатной. И называлась помощью, а не услугами. А за услуги, как известно, надо платить.

УЧЕНИЯ

В ЮВО активно идут мероприятия зимнего периода обучения. Маневры затрагивают, разумеется, и территорию Астраханской области.

• В войсках внедряют опыт сирийской спецоперации

И в пустыне, и в горах



Месяц в Капустином Яру

В Краснодарском крае по учебной тревоге поднялось ракетное соединение, оснащенное оперативно-тактическим ракетным комплексом «Искандер-М». И направляются ракетчики на наш полигон.

Более 400 военнослужащих ЮВО в составе подразделений совершают многокилометровый комбинированный марш из пункта постоянной дислокации в Капустин Яр. Здесь состоится одно из первых в наступившем году тактическое учение с боевыми пусками ракет.

По пути на полигон краснодарские ракетчики отрабатывают не менее 10 учебно-боевых задач, в том числе преодолевают «зараженные» участки местности, производят развертывание комплексов и наносят условные ракетные удары по заданным целям.

Занятия непосред-

венно в Капустином яру продлятся в течение месяца. Задействуют около 100 единиц вооружения и военной техники, в том числе ОТРК «Искандер-М».

Неуловимый спецназ

Тем временем на самой Кубани, на полигоне Молькино, спецназовцы 49-й общевойсковой армии ЮВО освоили методику скрытного проникновения на особо защищенные объекты условного противника.

По замыслу учения вертолеты Ми-8АМТШ сбросили группы спецназа в тыл условного противника, военнослужащие десантировались с высоты 900 м на современных парашютных системах «Арбалет-2».

Успешно выполнены приземление и маскировка парашютов, скрытное выдвижение в заданный район в режиме радиомолчания и захват стратегически важного объекта. Также спецназовцы отработали при-



емы и способы длительного скрытного наблюдения за объектами условного противника, элементы ведения боя мобильными группами и обороны важных военных объектов.

В мероприятии приняли участие более 400 военнослужащих ЮВО, было задействовано свыше 25 единиц военной и специальной техники.

Без четких граней

В целом в зимнем периоде обучения войска ЮВО расширят применение опыта современных вооруженных конфликтов в ходе тактических и тактико-специальных учений.

«В программе зимнего

периода обучения войск учтен опыт, приобретенный в процессе проведения российской группировкой войск специальной операции в Сирии», - сообщил командующий войсками ЮВО генерал армии Александр Дворников.

Одна из особенностей современных вооруженных конфликтов - отсутствие четких граней между задачами стратегического, оперативного и тактического уровней. «В процессе оперативной и боевой подготовки соединений и воинских частей мы также стремимся решать стратегические и оперативные учебно-боевые задачи действиями воинских фор-

мирований тактического звена», - пояснил командующий войсками ЮВО.

Фигуры «Аллигатора»

В основе нынешней боевой учебы войск - практика действий в условиях пустынной и горной местности, ведения боя в населенных пунктах, использования ударов авиации и высокоточного оружия армии ВВС и ПВО, ракетных соединений общевойсковых армий, Черноморского флота и Каспийской флотилии.

Так, в Ростовской области экипажи многоцелевых боевых ударных вертолетов Ка-52 «Аллигатор» осваи-

вают сложные элементы летной подготовки.

Использование особых фигур при взлетах и посадках, непрерывное кружение вокруг наземных целей и их поражение, прицельный огонь с огибанием рельефа местности по вертикали и горизонтали - все это позволяет самим оставаться неуязвимыми, при этом нанося максимальный урон противнику.

А новшеством боевых стрельб в горно-лесистой местности Чечни стала задача уничтожить мишени беспилотной авиации и движущиеся мишени «броневомобиль». Мотострелки 58-й армии успешно справились.

ТОЧНО ПО ЦЕЛЯМ

АРСЕНАЛ

После заключительных испытаний в нашем регионе партию новейших зенитно-ракетных систем С-500 «Прометей» направили в Вооруженные Силы РФ.

«Завершены государственные испытания и начались первые поставки этого комплекса», - передает слова вице-премьера Правительства РФ Юрия Борисова газета «Военный вестник Юга России». По данным ряда специализированных СМИ, поставка первых С-500 предусмотрена в подмосковное объединение ПВО-ПРО.

Полноценные испытания ЗРС С-500 «Прометей» проводились в июле на астраханском полигоне Капустин Яр. На этих испытаниях система выполнила боевые стрельбы по скоростной баллистической цели. Новейшая ЗРС получила

высокие оценки от экспертов.

С-500 «Прометей» (ОКР «Триумфатор-М») относится к новому поколению зенитных ракетных средств классификации «земля-воздух». Это универсальный комплекс дальнего действия и высотного перехвата, способный поражать не только баллистические, но и аэродинамические цели, а также крылатые ракеты в радиусе поражения около 600 км.

Также на полигонах региона, и в первую очередь - в Капустином Яру, неоднократно испытывалась серия ракетных комплексов «Искандер».

И недавно ОТРК «Искандер-Э» в очередной раз удивил военных специалистов. На стрельбах в присутствии иностранного заказчика ракета попала точно в перекрестие наземной мишени размером всего 30х30 м с большого расстояния в 180 км, сообщают «Известия». Аплодисменты долго не стихали.

В ВОДЫ КАСПИЯ

ВЕРА

Православные военнослужащие Каспийской флотилии отпраздновали Крещение омовением в Каспийском море.

В крещенских купаниях приняли участие более 300 военнослужащих, членов их семей, а также гражданских сотрудников. Священнослужитель Махачкалинской епархии иеромонах отец Иоанн провел молебен, посвященный Крещению Господню, после чего все желающие смогли зайти в воды.

Вместе с личным со-



ставом объединения окупнулся в крещенскую купель командующий КФл контр-адмирал Александр Пешков. «Крещение - это особое таинство и очищение. Такие купания помогают зарядиться силой на весь предстоящий год», - пояснил он.

Для обеспечения безопасности и сохранения здоровья участников купаний место захода в море было оборудовано сходным трапом и помостами. Были развернуты палатки для переодевания и места для обогрева с горячим чаем.

18 февраля стартовал новый этап туристического кэшбэка. Возможность отправиться в краткосрочное путешествие по России появится у россиян уже на ближайших февральских и мартовских праздничных выходных днях.

Только вот с приобретением туров с возмещением нужно поторопиться - они разлетаются как горячие пирожки.

Горящие туры

Отличная новость для любителей отдыхать на Родине. В этом году акционная программа частичного возмещения стоимости путешествия по России стартовала в январе. Это уже ее пятый этап.

Как рассказала руководитель агентства путешествий Бурцевых Оксана Бурцева, астраханцы уже активно приобретают туры на период действия программы кэшбэка. В прошлом году все туры были выкуплены еще до окончания действия государственной программы частичного возмещения. Дело в том, что лимит выделяемых средств ограничен. Так, в этом году в рамках Национального проекта по туризму на эти цели заложено 5 млрд рублей. Кстати, наша область - также полноправный участник программы туристического кэшбэка. В прошлом году некоторые астраханские базы отдыха подключились к программе и готовы принять гостей в рамках акции.

По мнению Оксаны Бурцевой, программа туристического кэшбэка поддерживает отрасль в трудный период, связанный с пандемией, она выгодна абсолютно всем: и путешественникам, и организаторам отдыха - участникам туристического рынка, это своего рода бонус от государства и им активно надо пользоваться. Все, кто сейчас обращается в турфирмы, безусловно, рассчитывают на кэшбэк. Конечно, хотелось бы, чтобы действие программы распространилось и на сезонные предложения, но у нее несколько другая задача - поддержать эту сферу услуг в период межсезонья.

Новые направления

Программа туристического кэшбэка показала свою эффективность и

• Планируем отдых и поездки с кэшбэком

С «Миром» по России



КЭШБЭК ДЛЯ ВСЕХ

- Период бронирования и оплаты туров по акции с 18 января 2022 (00:01) по 12 апреля 2022 (23:59) включительно, период заездов по турам с кэшбэком с 18 января 2022 по 30 апреля включительно, выезд не позднее 23:59 30 апреля (для круизов - по 23:59 1 июня), минимальное количество ночевков - 2 ночи.
- Оплатить поездку необходимо только зарегистрированной в программе лояльности картой «Мир» банка-участника <https://privetmir.ru/bank/>. Зарегистрироваться можно по адресу <https://privetmir.ru/russiatravel/>.
- Кэшбэк составит 20% от стоимости тура, но не более 20 тыс. рублей за одну транзакцию. Ограничений по стоимости и количеству покупок с кэшбэком по одной карте нет. Срок выплаты кэшбэка - не позднее 5 рабочих дней со дня оплаты тура.

вызывает все больший интерес.

Согласно опросу турагентств, большей популярностью у астраханцев пользуются, конечно же, южные направления на курорты Кавминвод, туры выходного дня на Домбай.

В целом по России благодаря акции почти на 40% вырос спрос на «непляжные» направления, в том числе на поездки на Дальний Восток, Русский Север, в сибирские регионы. На 30% по сравнению с допандемийными временами вырос спрос на круизы по России.

С нового года условия акции практически не менялись. «В программе участвуют все регионы России без ограничений. Для туристов подготовлено более 2 млн разнообразных и интересных предложений. И это, кстати говоря, на полмиллиона больше, чем в прошлом году. В

период действия программы практически по всей стране можно кататься на горных лыжах и заниматься всеми активными зимними видами отдыха. В этот же период актуален санаторно-курортный и оздоровительный отдых, включая отели с крытыми аквапарками и подогреваемыми бассейнами», - отметила руководитель Ростуризма Зарина Догузова.

Но есть и новации, об отсутствии которых сожалели туристы в прошлом году. Одна из возможностей для отдыха - культурно-познавательные поездки по всей стране. Туристы могут сэкономить, выбрав более дешевые варианты проживания, а с кэшбэком получается двойная выгода.

«Особый вид отдыха, который сейчас набирает популярность, - это круизы. В них можно будет отправиться с кэшбэком с момента начала навигации



Фото pixabay.com

и до конца мая», - сообщила Зарина Догузова.

Нужен «Мир»

Как пояснили нам в компании «Дария-Тур», для того чтобы получить кэшбэк на путешествие, желательно заранее зарегистрироваться в программе, но в случае каких-либо затруднений менеджер поможет с оформлением. Чтобы зарегистрировать карту «Мир» Сбербанка или другого банка-участника в программе лояльности, нужно перейти на интернет-портал «Привет, Мир» (privetmir.ru) и нажать на кнопку «Регистрация».

По словам Оксаны Бурцевой, возмещение приходит на карту достаточно быстро, в течение 3-5 дней.

Кэшбэк могут получить как клиенты турфирм, так и самостоятельные путешественники (при соблюдении всех остальных условий). Можно купить пакетный тур, в который входит перелет, проживание и трансфер. Или само-

стоятельно оплатить только отдых в отеле или санатории. Получить кэшбэк можно исключительно на банковскую карту «Мир». Ею нужно оплатить онлайн тур или проживание в отеле. Необходимо внести полную стоимость отдыха, предоплата в данном случае не подходит. Карты других платежных систем, увы, лишают возможности получить возврат. Как и оплата наличными в турагентстве или отеле.

Для туроператоров, гостиниц, сайтов онлайн-бронирования участие в акции - дело добровольное, и не все к ней подключаются.

Не положен кэшбэк, если бронировать отель на Booking.com или других иностранных сайтах, в акции участвуют только российские агрегаторы.

На защиту прав туристов

Не секрет, что иногда отдых может быть омрачен разного рода причинами: от задержки рейса в аэропорту

К СВЕДЕНИЮ

По данным Ростуризма, за 2021 год программой туристического кэшбэка воспользовались 1,7 миллиона россиян и получили возврат на свои банковские карты на общую сумму 6,7 млрд руб.

до несчастного случая в отеле. Однако в случае форс-мажорных обстоятельств туристы не всегда могут гарантированно рассчитывать на возврат средств и прочее возмещение убытков. Страховка также не всегда покрывает риски путешественника. Недавно Ростуризм разработал проект закона «О туризме и туристической деятельности», его текст размещен на regulation.gov.ru. Главная новация проекта - введение механизма эскроу-счетов по аналогии с тем, как это сделано в строительстве. Средства, уплаченные покупателем за тур, не поступают на счет туроператора до окончания поездки. В случае, если тур по тем или иным причинам не состоялся, его покупатель получает обратно все 100% ранее уплаченных средств, пояснили в Ростуризме. Если проблемы возникли в момент, когда туристы уже находятся на отдыхе, им возвращают уплаченную сумму за минусом фактически понесенных расходов. В случае одобрения поправок законопроект вступит в силу уже в следующем году. Альтернативный вариант, также предусмотренный новым законопроектом «О туризме и туристической деятельности», предполагает делать отчисления всей отрасли в некоммерческую организацию «Фонд защиты прав туристов», которую будет курировать Ростуризм. В случае банкротства покупателя туров смогут рассчитывать на компенсацию из этого фонда. Как сказала Зарина Догузова РБК, стоимость такой страховки составит около 250 руб., а компенсация составит порядка 40 000 руб. за купленный тур, что позволит защитить наименее обеспеченных туристов.

ПО ВОПРОСУ ТРУДОУСТРОЙСТВА ОБРАЩАТЬСЯ В ОГКУ «ЦЗН Г. АСТРАХАНИ»: УЛ. ТРЕДИАКОВСКОГО, 13, ТЕЛ. 39-01-99.

**МУП Г. АСТРАХАНИ
«КОММУНЭНЕРГО»**

г. Астрахань, ул. Пушкина, д. 46/
пер. Гаршина, д. 2

- Водитель автомобиля, з/п 17 789 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 559320;
- Слесарь по ремонту автомобилей, з/п 17 108 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 559320.

**МБУ ГОРОДА АСТРАХАНИ
«ЧИСТЫЙ ГОРОД»**

г. Астрахань,
ул. Керченская, д. 61

- Рабочий по благоустройству населенных пунктов, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 561477.

АО «ТЭЦ-СЕВЕРНАЯ»

г. Астрахань, ул. Мосина, д. 1

- Дворник, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 575885.

**МБОУ Г. АСТРАХАНИ
«СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 53»**

г. Астрахань, ул. Таганская, д. 36

- Дворник, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 596444;
- Подсобный рабочий, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 596444.

АО «ЦС «ЗВЕЗДОЧКА»

г. Астрахань,
ул. Атарбекова, д. 37

- Намотчик проволоки и тросов, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 397117 доб. 2120, (8512) 270088 доб. 2130;
- Разметчик судовой, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 397117 доб. 2120, (8512) 270088 доб. 2130;
- Слесарь-ремонтник, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., 1 смена, тел. (8512) 397117 доб. 2120, (8512) 270088 доб. 2130.

АО

«АСТРАХАНЬГАЗСЕРВИС»

г. Астрахань, ул. Боевая, д. 124

- Мастер лаборатории, з/п 26 640 руб., 1 смена, тел. (8512) 301443, (964) 8800440;
- Слесарь по эксплуатации и ремонту подземных газопроводов 3 разряда, з/п 14 950 руб., 1 смена, тел. (8512) 301443, (964) 8800440.

**ФГБУ «ГОСУДАРСТВ.
ЦЕНТР АГРОХИМИЧЕСКОЙ
СЛУЖБЫ «АСТРАХАНСКИЙ»**

г. Астрахань,
ул. 1-я Литейная, д. 12 Б

- Картограф 1 категории, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 15 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 351350 доб. 101;
- Агрохимик 1 категории, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 15 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 351350 доб. 101.

ООО «ПОРТ «ЗЮЙД-ВЕСТ»

г. Астрахань, ул. Пушкина, д. 62

- Машинист крана 1 категории, з/п 25 000 руб., график сменности, тел. (8512) 560802;
- Стропальщик, з/п 20 000 руб., график сменности, тел. (8512) 560802

**ГАУ АО ДО «ЭКОЛОГО-
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

г. Астрахань, п. Мошаик,
ул. Садовских, д. 3, обр. до 16 час.

- Рабочий зеленого строительства, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 14 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 384727.

**МБУ ГОРОДА АСТРАХАНИ
«ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОД»**

г. Астрахань, ул. Рыбинская, д. 4

- Грузчик, з/п 13 890 руб., шестидневная рабочая неделя, тел. (8512) 360004;
- Ведущий бухгалтер расчетной части, з/п 15 500 руб., 1 смена, тел. (8512) 360004;
- Водитель автомобиля 2 категории, з/п 20 000 руб., шестидневная рабочая неделя, тел. (8512) 360004.

**ГАУК АО «АСТРАХАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР
ОПЕРЫ И БАЛЕТА»**

г. Астрахань,
ул. Анри Барбюса, д. 16

- Артист балета, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 20 070 руб., гибкий режим работы, тел. (8512) 667627;
- Артист-вокалист (солист), квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 17 024 руб., гибкий режим работы, тел. (8512) 667627.

**МКП Г. АСТРАХАНИ
«ГОРСВЕТ»**

г. Астрахань, ул. Пушкина, д. 58

- Машинист автомобильного крана, з/п 19 800 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 564730, (8512) 561336;
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, з/п 17 400 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 564730, (8512) 561336;
- Водитель автомобиля 4 разряда, з/п 14 744 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 561336.

**«РЕГИОН. ДИСПЕЧЕРСК.
УПРАВЛЕН.
ЭНЕРГОСИСТЕМЫ АО «ФИЛ.
ОАО» СО ЭЭС**

г. Астрахань,
ул. Куйбышева, д. 65

- Специалист (релейная защита и автоматика), квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 403310;
- Специалист (электрические режимы), квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 16 914 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 403310.

АО ГК «АРМАДА»

г. Астрахань,
ул. Мосина, д. 1 А
(террит. Бумпрома, порт)

- Уборщик производственных и служебных помещений, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 14 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (960) 8657034.

**ООО
«БАУХОФ»**

г. Астрахань,
ул. Анри Барбюса, д. 9

- Начальник строительства, место работы: ул. Анри Барбюса, д. 9, з/п 40 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 220384 доб. 105, (8512) 220383 доб. 105, (960) 8668083;
- Кладовщик-грузчик в строительный магазин (район Трусово, Ереванская и Моздокская), з/п 18 000 руб., гибкий режим работы, тел. (8512) 220384 доб. 105, (8512) 220383 доб. 105, (960) 8668083;
- Старший продавец-кассир магазина строительных материалов, место работы: ул. Анри Барбюса, д. 9, з/п 18 000 руб., гибкий режим работы, тел. (8512) 220384 доб. 105, (8512) 220383 доб. 105, (960) 8668083;
- Заместитель директора магазина строительных материалов, место работы: ул. Анри Барбюса, д. 9, з/п 18 500 руб., гибкий режим работы, тел. (8512) 220384 доб. 105, (8512) 220383 доб. 105, (960) 8668083;
- Менеджер, место работы: ул. Анри Барбюса, д. 9, з/п 20 000 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 220384 доб. 105, (8512) 220383 доб. 105, (960) 8668083.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
МИРИШОВ
РАГИМ ИРАХИД-ОГЛЫ**

г. Астрахань,
ул. Ломоносова, д. 3

- Продавец продовольственных товаров, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 13 890 руб., график сменности, тел. (905) 3624664.

ООО «КОНСАЛТГРУПП»

г. Астрахань,
ул. Кремлевская, д. 4

- Официант, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 16 140 руб., график сменности, тел. (8512) 326839 доб. 1700.

**ГАУ АО «ЦЕНТР ЗИМНИХ
ВИДОВ СПОРТА»**

г. Астрахань,
ул. Анатолия Сергеева, д. 26

- Уборщик производственных и служебных помещений, з/п 16 500 руб., пятидневная рабочая неделя, тел. (8512) 223191.

**ФИЛИАЛ ФГБУ «ЦЖКУ»
МИНОБОРОНЫ РОССИИ
(ПО ВКС) ЖКС № 5
(Г. АСТРАХАНЬ)**

г. Астрахань,
пер. Грановский, д. 54

- Слесарь аварийно-восстановительных работ, квотируемое рабочее место для трудоустройства инвалидов, з/п 14 000 руб., график сменности, тел. (927) 5590281.

Полный перечень актуальных вакансий по Астраханской области размещается на интерактивном портале службы занятости Астраханской области rabota.astrabl.ru, по другим регионам - на федеральном портале Общероссийская база вакансий «Работа в России» trudvsem.ru.

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Волонтеры социального центра «Содействие» приступили к реализации нового благотворительного проекта «Теплые лапы». Его цель - сделать жизнь собак, находящихся в приюте, чуть комфортнее.

**ЛАЮТ И КУСАЮТ
И В ДОМ НЕ ПУСКАЮТ**

Собак сегодня не ругают разве что только ленивый! Из умных, преданных и надежных наши братья меньшие в последние годы вдруг превратились в хищную стаю. Однако тех, кто жалеет, подкармливает бездомных собак, гораздо больше. Люди понимают, что добрая половина четвероногих еще вчера охраняла чей-то двор, была кому-то верным другом и надежным помощником. И в том, что сегодня этот пес, примкнув к компании таких же изгоев, вынужден как-то выживать, виноват, конечно, не он. Но это уже другая история.

ЖИЗНЬ В ПРИЮТЕ

За красавцем-алабаем компания незнакомых мужчин приехала в приют для собак ночью. Осветив фарами автомобиля территорию, воры быстро отыскали нужного им пса, перерубили цепь и увезли. На



Фото Андрея ЕНДАЛЦЕВА

следующий день, поняв, что кобель абсолютно слепой, собаку вывезли на пустырь и бросили. Подростки, обратившие внимание на необычные глаза лежащей на обочине дороги собаки, сообщили в приют «Верный друг». Здесь у каждого пса своя жизненная история, как правило, грустная.

Сегодня в приюте проживает большая собачья семья численностью в 1 000 хвостов. Живут просто,

как и положено в собачьем социальном учреждении, без излишеств, на скромном пайке, но зато каждый в собственной изолированной будке. Из удобств - стены и крыша. И хотя стараются работники приюта раздобыть солому для подстилки, из-за рекордных цен на сено приходится экономить. Поэтому обитатели казенного дома часто засыпают на голых досках.

А ведь среди здешних собак не-

мало инвалидов, попавших когда-то под колеса автомобиля, страдающих, как и люди, от разных болезней, а также тех, кого из-за старости «добросердечные» хозяева подкинули к воротам приюта.

ДОБРЫЙ ПРОЕКТ

Узнав о непростых судьбах животных, «серебряные» волонтеры - активисты социального центра «Содействие» - еще в декабре начали шить для них теплые подстилки. В ход пошли старые одеяла, ненужные куртки, детские матрасы, в общем, вещи, зачастую захламляющие балконы, «тетины комнаты» и гаражи. За две недели работы сердобольные бабушки сшили около пятидесяти теплых и мягких лежанок. Проект «Теплые лапы» неслучайно родился в социальном центре, где к своим подопечным относятся с заботой, сочувствием и пониманием.

20 января, в Зимний день согревания мира, волонтеры приехали в приют с подарками. Кстати, ввремя: подоспели крещенские снегопады и морозы. Руководитель при-

юта для собак **Светлана Марченко** искренне удивилась такому проявлению внимания. «Нам нужна любая помощь», - сказала она.

Теплые коврики и лежанки с соломой пенсионерки раскладывали в будки встретивших их дружелюбным лаем собак. Последние, оценив подстилки, отказывались покидать свои жилища и смотрели на людей с человеческой благодарностью в глазах. На этот раз коврики решили распределить между собаками-инвалидами.

«Мы лишний раз убедились, что делаем нужное дело, - призналась пенсионерка, «серебряный» волонтер социального центра **Любовь Сорина**. - Ведь во многом именно люди виновны в том, что свою жизнь преданные им собаки завершают в подсобных учреждениях».

Волонтеры покидали приют со слезами и одновременно с уверенностью, что и дальше будут ему помогать, рассчитывая на поддержку благотворительного проекта многими неравнодушными астраханцами.

Лариса ДУРНОВА

ПРОДАЮ

• 0003 «КАМАЗ» сцепку с прицепом Krone, технически исправен, есть тахограф, диагностические карты, страховка без ограничений.
Тел. 8-927-660-32-52.

• 0064 Частный дом, 52 кв. м, с земельным участком 8 соток, расположенный в Камызякском районе, село Образцово-Травино. Без посредников!
Тел. 8-988-593-69-01.

• 0071 Холодильники, стиральную машинку-автомат «Самсунг».
Тел. 8-908-617-58-10.

• 0072 Рабочий двигатель на автомобиле «ВАЗ-2103», «ВАЗ-2107». Торг.
Тел. 8-927-664-68-68.

СДАЮ

• 0073 Комнату с удобствами, район Суворовского училища.
Тел. 8-927-664-68-68.

КУПЛЮ

• 0013 Дорого старинные книги, фото, открытки, статуэтки, елочные игрушки, монеты, серебро, золото, нагрудные знаки и другое.
Тел. 8-961-055-53-45, 76-12-47.

• 0004 Куплю швейные машины, ковры, старинную мебель, посуду, хрусталь, статуэтки, часы, фотоаппараты, радиоаппаратуру, колокола, штурвалы, значки, награды, «Зингер», поломанные кондиционеры и другое.
Тел. 8-937-137-43-47.

• 0005 Посуду советского периода - хрусталь, фарфор, предметы быта.
Тел. 8-927-571-11-40.

• 0030 Магазин «Анти-кварь» покупает дорого: статуэтки, посуду, стекло, картины, самовары, бронзу, монеты, значки, открытки, изделия из золота и серебра. Адрес: ул. Чернышевского, 8.
Тел. 8-927-282-64-05.

• 0049 Книги.
Тел. 8-906-455-11-00.

• 0070 Газовые плиты, холодильники, кондиционеры, микроволновки.
Тел. 8-996-504-73-19.

УСЛУГИ

• 0037 Сантехмастер.
Тел. 73-79-99, 8-927-569-90-01.

• 0038 Сантехмастер.
Тел. 99-90-01, 8-908-613-79-99.

• 0002 Электрик.
Тел. 8-917-083-98-59.

• 0008 Автогрузоперевозки мебели, грузчики (утилизация).
Тел. 8-937-138-04-36, Иван.

• 0010 Женщина: обои, покраска, шпаклевка.
Тел. 8-927-660-27-53.

• 0011 Юридические услуги. Кредитные, пенсионные, семейные, наследственные споры. Сопровождение бизнеса. Банкротство. Рассрочка. Скидка на услуги 10% при предъявлении объявления. ООО «Слово и дело».
Тел. 41-30-57.

• 0012 Женщина: обои, покраска, шпаклевка.
Тел. 8-927-553-82-93.

• 0014 Завод «Экспресс». Ремонт холодильников всех марок, сплит-систем, стиральных машин, кондиционеров, микроволновых печей.
Тел. 8-927-560-72-65, 8-937-507-84-80.

• 0016 Ремонт жидкокристаллических и плазменных телевизоров на дому.
Тел. 74-42-16.

• 0018 Землекопы. Покос травы.
Тел. 8-927-282-11-54.

• 0019 Спил деревьев. Корчевание пней. Поросли. Уборка, вывоз.
Тел. 8-967-829-78-99, 29-78-99.

• 0020 Землекопы.
Тел. 29-78-99.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.



5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.



6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.



7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подробнее на www.gospotrebnadzor.ru

• 0021 Землекопы. Спил деревьев.
Тел. 62-11-54.

• 0022 Разнорабочие. Землекопы.
Тел. 62-11-54.

• 0045 Сантехнические работы. Качественно, аккуратно. Мелкий ремонт сантехники. Чистка канализации.
Тел. 8-908-614-27-72.

• 0046 Газовщик. Установки, ремонт колонок, плит, котлов всех моделей.
Тел. 8-908-614-27-71.

• 0024 Сантехмастер. Алмазное бурение.
Тел. 8-927-282-02-12.

• 0025 Сантехник - от А до Я.
Тел. 62-02-12.

• 0026 Сантехник. Спил деревьев.
Тел. 8-927-662-72-70.

• 0027 Сантехник. Землекопы.
Тел. 62-72-70.

• 0028 Изготовим, установим недорого, надежно простые и сложные навесы, двери, заборы, ворота, лестницы, решетки и т. д. Гарантия. Звонить круглосуточно.
Тел. 62-33-78, 8-927-566-49-00.

• 0029 Металлоизделия, навесы, заборы, ворота, двери, лестницы, решетки, козырьки и т. д. Без выходных и предоплаты, договор обслуживания.
Тел. 72-07-24, 62-30-19.

• 0032 Ремонт всех моделей телевизоров.
Тел. 8-903-347-77-68.

• 0036 Грузоперевозки. Грузчики. Вывозим металлолом, старую мебель, строймусор, пианино.
Тел. 8-964-889-71-85.

• 0043 Кровельщики. Монтаж кровли любой сложности. От профнастила до фальца. Ремонт старой кровли, замена шифера на металл. Демонтаж в подарок. Замер, расчет материалов бесплатно. Пенсионерам скидка. Подробности по тел. 74-89-89, 76-44-77.

• 0044 «АстРемМебель». Ремонт, перетяжка мебели. Обивка дверей, матрасы.
Тел. 70-93-20, 8-908-610-93-20.

• 0045 Сантехнические работы. Качественно, аккуратно. Мелкий ремонт сантехники. Чистка канализации.
Тел. 8-908-614-27-72.

• 0046 Газовщик. Установки, ремонт колонок, плит, котлов всех моделей.
Тел. 8-908-614-27-71.

• 0051 «Indesit», «Ariston», «Samsung», «LG», «Bosch», «Ardo» и др. Скорая помощь для ваших стиральных и посудомоечных машин, холодильников, бойлеров и т. д. Только оригинальные запчасти. Без выходных, круглосуточно. Гарантия до 3 лет.
Тел. 41-40-53 (город), 41-19-53 (АЦКК, Трусовский район), 41-18-09 (мкрн Бабаевского, область).

• 0055 Завод «Экспресс», ул. Яблочкова, 1 Б. Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, духовых шкафов, микроволновок. Гарантия.
Тел. 75-66-58, 8-964-885-46-80.

• 0056 Ремонт любых телевизоров на дому. Качественно, профессионально. Пенсионерам скидка. Гарантия 3 месяца.
Тел. 8-960-856-56-09, 58-20-02.

• 0060 Ремонт холодильников на дому с гарантией.
Тел. 8-988-077-53-78.

• 0063 Окна Veka. Ремонт окон любой сложности. Москитные сетки, откосы, рольставни, жалюзи всех видов. Рулонные шторы.
Тел. 8-937-820-18-05, Ильдар.

• 0066 Обои, шпатлевка, покраска, линолеум, ламинат.
Тел. 8-937-127-39-03.

• 0069 Профессионально! Электрик. Сантехник. Аварийный выезд! Все виды работ. Аккуратно. Пенсионерам скидки. Без посредников!
Тел. 41-15-76, 8-996-912-17-61.

• 0081 Откосы на окна и двери. Качественно. Недорого.
Тел. 8-961-652-58-81.

• 0082 Обои. Шпатлевка. Плитка.
Тел. 8-961-652-58-81.

• 0083 Панели. Гипсокартон. Ламинат.
Тел. 8-961-652-58-81.

• 0090 Перевезу манипулятором вагон, гараж, киоск, павильон.
Тел. 8-927-660-32-52.

• 0093 Ремонт холодильников без выходных, скидка.
Тел. 59-86-68, 8-917-170-28-84.

РАБОТА

• 0015 Требуется: администраторы, бухгалтеры - 30 тыс. руб.; оператор ПК, продавцы, горничные - 20 тыс. руб.; менеджер - 40 тыс. руб.; сварщики, водители - 30 тыс. руб.; электрик - 25 тыс. руб.; строители, отделочники - з/п договорная. Предоставляется жилье.
Тел. 8 (8512) 51-09-85.

РАЗНОЕ

• 0098 Утерянный аттестат об основном общем образовании, выданный муниципальным учреждением среднего (полного) общего образования «Лицей № 2» г. Астрахани в 1999 году на имя Резепова Николая Олеговича, считать недействительным.

• 0099 Утерянное свидетельство № 059335 регистрационный номер № 73 от 25.06.1992 года на имя Улитина Павла Борисовича, выданное Профессиональным училищем № 23 по специальности «Водитель категории «ВС», считать недействительным.

ЗНАКОМСТВА

• 0001 Помогите создать семью.
Тел. 8-937-122-33-80.

ОБЪЯВЛЕНИЕ


Вышел в свет СБОРНИК ЗАКОНОВ И НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ № 2 от 20.01.2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Постановление правительства Астраханской области от 14.01.2022 № 6-П «О внесении изменений в постановление правительства Астраханской области от 04.04.2020 № 148-П «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Астраханской области в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», стр. 9;
- Распоряжение министерства финансов Астраханской области от 14.01.2022 № 1-р «О сроках представления годовой отчетности за 2021 год», стр. 11;
- Распоряжение правительства Астраханской области от 14.01.2022 № 3-Пр «О составлении списков кандидатов в присяжные заседатели для работы Южного окружного военного суда, Астраханского и Знаменского гарнизонных военных судов на период с 1.06.2022 по 31.05.2026», стр. 15.

Электронная версия Сборника размещается на официальном интернет-портале правовой информации органов государственной власти АО pravo-astrob.ru.





АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «АСТРАХАНЬ 24»

ПО БУДНЯМ, КАЖДЫЙ ЧАС

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ АСТРАХАНЦЫ! Обращаем ваше внимание на то, что **ПУБЛИКАЦИЯ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ В «ГАЗЕТЕ ВОЛГА» ВО ВТОРНИК СТОИТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ПЯТНИЦУ.**

ОФОРМИ ПОДПИСКУ ОНЛАЙН

1

ЗАЙДИ НА САЙТ

podpiska.pochta.ru



2

НАБЕРИ

Газета ВОЛГА



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

ЗВОНИ:

8 (8512) 66-98-78

РЕЦЕПТЫ

Вот и закончились практически все январские праздники, которые принесли с собой лишние килограммы из-за обилия вкусностей. Организму практически каждого человека нужен отдых, а прекрасный пол, конечно, старается похудеть. Помогут не только ходьба и спортивные упражнения, но и диета. Отказываться от еды в угоду стройности мы не советуем. Просто старайтесь немного изменить рацион, добавив побольше овощей и фруктов. К примеру, хороший эффект и массу полезных веществ дает капуста. И не только свежая, но и квашеная. Можно приготовить ее впрок.

ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА В РАССОЛЕ

Пекинскую капусту (1 кг) порезать в эмалированную посуду. Морковь (2 шт.) натереть на крупной терке, добавить в капусту, перемешать. В банку положить слой капусты, добавить нарезанный укроп (0,5 пучка) и выдавить чеснок (2 зубчика). Утрамбовать. Следующий слой выложить в том же порядке. И так, пока банка не наполнится. Если останется свободное пространство - не беда. Приготовить рассол. Налить в кастрюлю воду (500 мл), добавить соль (1 ст. ложка), сахар (2 ст. ложки), перец черный горошком (15 шт.), 9% уксус (3 ст. ложки), лавровый лист (4-5 шт.). Довести до кипения и кипятить одну минуту. Залить капусту горячим рассолом, дать остыть и убрать в холодильник на 12 часов. Вкусная витаминная и полезная капуста готова. Приятного аппетита.



Фото pixabay.com

В начале февраля обычно хорошо ловится щука. Если вы не рыбаки, то купить ее можно на рынке. Икру торговцы выпотрошат, а сама героиня сказки про Емелю стоит весьма дешево. Супчик из рыбы много калорий не добавит, поэтому приготовим не просто так, а с фрикадельками.

УХА ИЗ ЩУКИ

Щуку (0,8-1 кг) разделать: отрезать голову и хвост, разрезать на две части, вынуть хребет и крупные кости по возможности. Хвост, голову и кости положить в кастрюлю с водой и варить до готовности вместе с петрушкой, сельдереем и прочими ароматными кореньями (100 г). Бульон процедить. Щучье филе пропустить через мясорубку вместе с луком (3 шт.). Нарубить мелко-мелко укроп и петрушку (по 0,5 пучка), смешать с рыбным фаршем. Добавить перец, соль (по вкусу), сырое яйцо (1 шт.). Вымесить полученную массу и сформировать фрикадельки. Запустить их в кипящий бульон и варить до готовности. В конце варки добавить лавровый лист (4-5 шт.), а перед подачей на стол в уху положить ломтик лимона.



Фото Максими КОРОТЧЕНКО

Подготовила Алла ПЕТРОВА

ФОТОСКАНВОРД

Quality of surface, Mountainous region in Siberia, Fluffy, fluffy, Control, testing, Long thin report, Slimy weed, Spasmodic, shadow, Small "shanties", Winter transport on two caterpillars, Thermal injury, Rich, shimmering sea (Greek myth), Crushed mood, Member of government, boss of branch, Unfed, inattentive person, Circus gymnast, Main square of Ancient Rome, Middle between duet and quartet, Country of maple leaf, Accommodation for washing, Storage of old documents, One of the dynamic shades of sound in music, Simultaneous gunshots, Cotton product, Woolly underlay, American astronaut, Basis of marinade, Packet for letters, Hole, crack, Name of the director Muratov, Specialist in urinary system diseases, Moped discipline, Money unit in Mongolia, Feels thin, delicate, exotic dishes, Feels the strong hatred, jealousy, Protection of the finger, Carefree and bold goby, Wetland meadow, View of atmospheric sediments, Two-electrode device, Increase in body temperature, Southern evergreen tree, «Non-wide» district of Moscow, Basis of life on Earth, Soldering or repair shop, Sometimes it finds a stone (post.), Hole in the needle, Meat variety, To be, what a spook, Second person after the sultan.

СПОРТЛОТО

ООО «ТИХАЯ ЗАВОДЬ» ИНФОРМИРУЕТ

«РУССКОЕ ЛОТО». Результаты тиража № 1424 от 23.01.2022 года

1-й тур: 11, 12, 34, 28, 84, 74 - 140 000 руб.
2-й тур: 40, 87, 20, 67, 77, 66, 37, 30, 4, 14, 63, 21, 88, 24, 73, 52, 5, 48, 43, 50, 68, 38, 35, 10, 57, 17, 15, 13, 76, 86, 61, 71, 6 - 900 000 руб.
3-й тур: 9, 46, 53, 81, 80, 23, 90, 89, 31, 72, 79, 16, 44, 7, 75, 2, 29 - 900 000 руб.

последующие туры, победитель получает:

8, 1, 83, 51, 36, 55, 82	900 000	25	5 000	56	200
70	900 000	26	5 000	65	200
19	10 000	58	1 000	45	150
64	10 000	62	1 000	47	150
69	10 000	49	1 000	54	125
78	10 000	32	500	42	125
27	10 000	85	500	18	100
60	5 000	22	500	33	100

Невыпавшие числа: 3, 39, 41, 59.

«Государственная Жилищная Лотерея». Результаты тиража № 478 от 23.01.2022 года

1-й тур: 63, 15, 21, 62, 25, 71, 77, 29, 44 - 52 500 руб.
2-й тур: 2, 27, 41, 24, 26, 35, 42, 80, 48, 30, 1, 88, 37, 52, 87, 86, 69, 10, 28, 66, 12, 34, 13, 49, 54, 65, 46, 83, 14, 68, 19, 60 - 5 000 000 руб.
3-й тур: 70, 36, 8, 59, 32, 78, 79, 11, 76, 67, 5, 90, 38, 57, 51, 85, 7, 4, 3 - 5 000 000 руб.

56, 61, 39	2 000	53	167	43	134	82	104
6	1 500	84	166	20	133	16	100
31, 47	1 000	73	158	58	132		
55	700	23	151	50	131		
89	500	81	144	74	121		
22	400	18	138	72	114		
33	168	40	135	17	105		

Невыпавшие числа: 9, 45, 64, 75.

«6 из 36» Русское Лото. Результаты тиража № 334 от 23.01.2022 года

Выпавшая комбинация: 21, 5, 15, 14, 28, 34.
Проверьте Ваш билет. Если в нем совпали 2 и больше чисел с выпавшими из лототрона, поздравляем, Вы выиграли!

«Золотая подкова». Результаты тиража № 334 от 23.01.2022 года

1-й тур: 57, 78, 26, 13, 49, 85 - 50 000 руб.
2-й тур: 75, 61, 5, 36, 80, 31, 55, 48, 62, 34, 47, 22, 79, 54, 33, 37, 87, 45, 50, 16, 58, 10, 68, 14, 17, 30 - 800 000 руб.
3-й тур: 83, 46, 42, 69, 76, 82, 89, 2, 24, 71, 38, 19, 81, 12, 56, 6, 44, 63, 1, 20, 66, 23, 59, 4, 52, 29, 40, 77, 41, 72, 35 - 800 000 руб.

84, 28	800 000	73	500	25	90	8	75
18	800 000	74	500	65	90	43	75
32	5 000	11	500	90	90		
60	5 000	64	500	67	80		
15	1 000	7	100	51	80		
3	1 000	39	100	86	80		
21	1 000	88	100	27	75		

Невыпавшие числа: 9, 53, 70.

«Бинго-75». Результаты тиража № 780 от 23.01.2022 года

1-й тур: 8, 21, 63, 50, 72, 43, 19, 30, 36, 48, 31, 15, 18, 51, 61, 1, 23, 52, 65, 22, 49, 53, 69, 38, 24, 45, 12, 4 - 150 руб.
2-й тур: 57, 10, 35, 33, 13, 62, 70, 27, 44, 28 - 750 руб.
3-й тур: 32, 58, 54, 2, 67, 46, 74, 37, 7, 20, 40, 41, 42, 59, 17, 11, 64 - 15 000 руб.
«Последний ход»: 56, 5, 39, 71, 14, 16, 6, 73, 55, 66, 29, 60, 25, 26, 3, 47, 68 - 75 руб.
Невыпавшие числа: 9, 34, 75.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ИГРОКОВ. Оплата выигрышей до 4 000 руб. производится во всех киосках ООО «Тихая Заводь» г. Астрахани при наличии паспорта. Выигрыши более 4 000 руб. оплачиваются по адресу: ул. Шаумяна, 87. Наш телефон: 52-44-43. Оформление документов для получения выигрыша свыше 4 000 рублей по средам, четвергам и пятницам с 9:00 до 14:00. При себе иметь паспорт, ИНН, банковские реквизиты.

ОТВЕТЫ НА ФОТОСКАНВОРД

Ч	А	И	И	В	Ч	А	В	Л	О	Е	Н								
Л																			
О			Д																
И			А		О														
В		В		Е	О	Б	К												
В	А	Д	У	В	Н	О		Х	О	Л	Е	А	С	У					
Н	Д	О	И	Э	Н	И	В	И											
З	И	П	У		А	У	Н	И	О										
Н	В	А	Д	А	У	Л	А	У	А	С	У	С							
Л	В	Е	О		А	О	Н	Е	А	С									
И	Т	Ш	И	Д	Д	Е													
Л	Ж	Ш	О																
В	О	Е	А	В	А	Л	А	В	У	У	Н	У							
И		Д	В	И	Х	А	В	У	У	Н	У	В							
Е	Л	О																	
Е	Л	О																	
И	Ж	Х	Н	В	Л	Н	О	У											
Д	В	О	А	У	В	Е	О	С											
А	Т	Е	О	Ш	И	И	И	У											
Е			Е		У		О												
В			И	У	Л	У	Л												
В			И	Э	Н	И	В												
И	Э	Д	Н	У	В	А	Л	И	У										

ПОГОДА	25 января	Вторник	В ← 5	ветер, м/с	768	26 января	Среда	3 → 4	ветер, м/с	769	27 января	Четверг	СВ ↘ 4	ветер, м/с	767	28 января	Пятница	СЗ ↘ 4	ветер, м/с	767
	-2	0			давление, мм рт. ст.	-5	0			давление, мм рт. ст.	-7	-4			давление, мм рт. ст.	-5	-3			давление, мм рт. ст.