

Друзья!

Приглашаем студентов ВУЗов и ССУЗов г. Астрахани и Астраханской области на ежегодную донорскую акцию
«ДЕНЬ ДОНОРСКОГО СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ»

КОГДА: 19-20-21 МАРТА 2024 года

ВО СКОЛЬКО: С 08:00 ДО 12:00

ГДЕ: в МОБИЛЬНОМ ПУНКТЕ ЗАГОТОВКЕ КРОВИ

ПО АДРЕСУ: ул. Татищева, дом 7 (напротив ТРЦ «СИТИ») остановка АГТУ.

Кто может принять участие в акции?

- Донором может стать абсолютно любой - **ЗДОРОВЫЙ человек**
- Если он **СТАРШЕ - 18 ЛЕТ**
- Его вес - **БОЛЕЕ 50 кг** (*при этом индекс массы тела должен составлять от 18,5 до 40*)
- Он **НЕ ИМЕЕТ** - противопоказаний к донорству
- У него **ИМЕЕТСЯ** - паспорт гражданина РФ с регистрацией и **СНИЛС**
- Если это иностранный гражданин - у него должен быть паспорт и **дополнительно документ**, подтверждающий проживание на территории РФ на законных основаниях **БОЛЕЕ 1 ГОДА.**

○ Принимаем строго по предварительной записи!

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ДОНОРСКОЙ АКЦИИ НЕОБХОДИМО ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ:

-Через организатора донорской акции в вашем учебном заведении или через специалиста Центра крови по телефону / WhatsApp: **8(927)284-56-16**

-Прямая ссылка на диалог: <https://wa.me/message/DUESXZBSA3TZN1>

- *Все участники донорской акции в этот день получают денежную компенсацию питания в размере 5 % из установленной величины прожиточного минимума по Астраханской области (на сегодняшний день сумма составляет **806 рублей**), а также справку об освобождении от работы/учебы с сохранением заработка сроком **на 2 дня. Справка действует 1 год.***

Вы приняли решение стать донором крови, теперь:

1 шаг. Убедитесь в отсутствии у вас [противопоказаний к донорству - как абсолютных, так и временных!](#)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Потенциальный донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя прием врачом-трансфузиологом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд противопоказаний к донорству: постоянных, то есть независящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных — действующих лишь определенный срок.

Постоянные медицинские противопоказания

развернутый список со всеми противопоказаниями доступен на портале Службы крови <https://yadonor.ru>

Ссылка: <https://yadonor.ru/donorstvo/become/contraindications/>

1. Инфекционные и паразитарные болезни:

- болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), вирусами гепатита В и С,
- сифилис, врожденный или приобретенный,
- туберкулез (все формы),
- бруцеллез
- сыпной тиф,
- туляремия,
- лепра (болезнь Гансена),
- африканский трипаносомоз,
- болезнь Чагаса,
- лейшманиоз,
- токсоплазмоз,
- бабезиоз,
- хроническая лихорадка Ку,
- эхинококкоз,
- филяриатоз,
- дракункулез,
- повторный положительный результат исследования на маркеры болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция),
- повторный положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С,
- повторный положительный результат исследования на маркеры возбудителя сифилиса.

2. Злокачественные новообразования.

3. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.

4. Болезни центральной нервной системы (органические нарушения).

5. Полное отсутствие слуха и (или) речи, и (или) зрения.

6. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

7. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

8. Болезни системы кровообращения:

9. Болезни органов дыхания:

10. Болезни органов пищеварения:

11. Болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации:

12. Болезни соединительной ткани, а также острый и (или) хронический остеомиелит.

13. Лучевая болезнь.

14. Болезни эндокринной системы в стадии декомпенсации.

15. Болезни глаза и его придаточного аппарата:

16. Болезни кожи и подкожной клетчатки:

17. Оперативные вмешательства (резекция, ампутация, удаление органа (желудок, почка, селезенка, яичники, матка и прочее)), трансплантация органов и тканей, повлекшие стойкую утрату трудоспособности (I и II группа инвалидности), ксенотрансплантация органов.

18. Стойкая утрата трудоспособности (I и II группа инвалидности).

Временные противопоказания

Наименование временных медицинских противопоказаний для сдачи крови и (или) ее компонентов	Срок отвода от донорства крови и (или) ее компонентов
Масса тела менее 50 кг	До достижения массы тела 50 кг
Температура тела выше 37°C	До нормализации температуры тела (37°C и ниже)
Артериальное давление: систолическое менее 90 мм рт.ст. и более 149 мм рт.ст.; диастолическое - менее 60 мм рт.ст. и более 89 мм рт.ст.	До нормализации систолического давления: 90-149 мм рт.ст.; диастолического давления: 60-89 мм рт.ст.
Индекс массы тела	Менее 18,5 и более 40
Оперативные вмешательства, в том числе искусственное прерывание беременности	120 календарных дней со дня оперативного вмешательства
Лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание и иное)	120 календарных дней с момента окончания процедур
Перенесенные инфекционные заболевания: малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и при наличии отрицательных результатов иммунологических тестов	3 года
брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств	1 год
ангина, грипп, острая респираторная вирусная инфекция	30 календарных дней после выздоровления
Прочие перенесенные инфекционные и паразитарные заболевания	120 календарных дней после выздоровления
Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации	30 календарных дней после купирования острого периода
Обострение язвы желудка и (или) двенадцатиперстной кишки	1 год с момента купирования острого периода
Аллергические заболевания в стадии обострения	60 календарных дней после купирования острого периода
Период беременности, лактации	1 год после родов, 90 календарных дней после окончания лактации
Вакцинация: прививка инактивированными вакцинами (в том числе, против столбняка, дифтерии, коклюша, паратифа, холеры, гриппа), анатоксинами	10 календарных дней после вакцинации
прививка живыми вакцинами (в том числе, против бруцеллеза, чумы, туляремии, туберкулеза, оспы, краснухи, полиомиелита перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции)	30 календарных дней после вакцинации
Прививка рекомбинантными вакцинами (в том числе, против вирусного гепатита В, коронавирусной инфекции)	30 календарных дней после вакцинации
введение иммуноглобулина против гепатита В	120 календарных дней после вакцинации
введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита	120 календарных дней после вакцинации
вакцинация против бешенства	1 год после вакцинации
Прием лекарственных препаратов: антибиотики	14 календарных дней после окончания приема

2 шаг. Запишитесь на акцию!

Донорская акция «*День донорского совершеннолетия*» пройдет 19, 20 и 21 марта с 8.00 до 12.00 в Мобильном пункте заготовке крови, расположенном по адресу: ул. Татищева, дом 7 (напротив ТРЦ «СИТИ») остановка АГТУ.

Списки студентов, желающих принять участие в донорской акции направлять **не позднее трех рабочих дней**, в указанной форме таблицы:

№	Фамилия Имя Отчество (если менялась фамилия, то дополнительно указать девичью)	Число Месяц Год рождения	Контактный номер телефона
1.			
2.			
3.			

3 шаг. Ознакомьтесь с рекомендациями и подготовьтесь к донации заранее!

Рекомендации:

- За сутки и в день донации важно соблюдать **пищевой режим**.
- Накануне и в день сдачи крови **ЗАПРЕЩЕНО** употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т.ч. растительное), шоколад, орехи и финики, авокадо, свеклу, бананы.
- **Натощак сдавать кровь не нужно! МОЖНО** пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы или макароны на воде без масла, овощи и фрукты - **КРОМЕ** авокадо, свеклы, бананов.
- За 48 часов до визита в учреждение службы крови **НЕЛЬЗЯ** употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарственные препараты (в т.ч. БАДы, травы, витамины).
- За 2 часа до и 2 часа после донации следует воздержаться от курения.
- **Не следует** планировать донацию после ночного дежурства или просто бессонной ночи.
- **Не планируйте** сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, на время особенно интенсивного периода работы и т. п.
- При себе **необходимо** иметь *оригинал паспорта и СНИЛС*.



ЗАПРЕЩЕНЫ ПЕРЕД СДАЧЕЙ



За 48 часов - алкоголь



За 72 часа - лекарства, в т.ч. БАДы, травы и витамины



За 2 часа до и 2 часа после сдачи - курение

4 шаг. После совершения донации:

- Непосредственно после сдачи крови посидите расслабленно в течение 10–15 минут.
- Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к медперсоналу. Самый простой способ помочь себе: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен.
- Воздержитесь от курения в течение 2 часов после донации.
- Не снимайте повязку в течение 3–4 часов, старайтесь, чтобы она не намокла.
- Избегайте в этот день тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъем тяжестей, в т.ч. и сумок с покупками.
- Полноценно и регулярно питайтесь в течение двух суток после донации и выпивайте не менее двух литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай. Употребление алкоголя не рекомендуется.
- Ограничений по вождению автомобиля в день кроводачи нет. За руль мотоцикла можно садиться через 2 часа после донации.

Задать все интересующие вопросы можно по телефону:

8(960)862-17-29 или **8(927)284-56-16** Марина Приходько, Специалист по связям с общественностью.